



friskis YSTAD

MEDLEMSSKAP

Medlemsavgift

Friskis&Sveltis är en ideell förening. Vi drivs helt utan vinstintresse och allt eventuellt överskott går tillbaka till verksamheten. Det betyder också att alla medlemmar betalar en medlemsavgift. Medlemsavgiften är obligatorisk och gäller per kalenderår 1/1 – 31/12. I medlemskapet ingår en olycksfallsförsäkring hos Svedea samt andra mervärden. För mer info se vår hemsida.

Förlorat kort ersätts mot en administrativ avgift på 50 kr. Både medlemskapet och alla träningskort är personliga och kan inte återbetalas. Utlåning av medlems-/träningskort är inte tillåtet och kan leda till avstängning.

Överlåtelse av kort

Överlåtelse av träningskort är möjligt mot en avgift på 100 kr. Du kan inte överlåta ditt medlemskap. Kontakta receptionen dagtid.

Frysa kort

Du har möjlighet att frysa ditt 12-månaders kort i en månad under kortets giltighetstid. Vid längre tids sjukdom fryser vi alla kort så länge som behövs mot uppvisande av läkarintyg. OBS! Frysning av kort görs alltid i förhand och aldrig tillbaka i tiden.

ÖPPETTIDER

Öppettider för gym

Måndag	07:00 – 21:00
Tisdag	07:30 – 21:00
Onsdag	07:30 – 21:00
Torsdag	07:00 – 21:00
Fredag	07:30 – 18:00
Lördag	08:30 – 11:30
Söndag	09:00 – 11:00
	+ 16:00 – 18:30

Gym för dig med tagg

05:30 – 21:00
05:30 – 21:00
05:30 – 21:00
05:30 – 21:00
05:30 – 21:00
07:00 – 19:00
07:00 – 21:00

Bemannad reception

Måndag - torsdag	07:30 – 20:00
Fredag	08:00 – 18:00
Lördag	08:30 – 11:30
Söndag	09:00 – 11:00
	+ 16:00 – 18:30

OBS! Receptionen är lunchstängd mellan 12:30-13:30 månd-fred. Sista inpassering till gymmet är 30 min före stängningstid.

Tagg till Gymmet
Önskar du träna på gymmet under obemannade tider? Välkommen att köpa en tagg i receptionen.

PROVA PÅ 3 ggr

Såklart måste du ha möjlighet att prova vilken sorts träning som passar dig bäst innan du bestämmer dig för om du vill bli medlem hos oss! Vi erbjuder därför dig att prova på 3 ggr - helt kostnadsfritt!

Du kan träna i vårt gym, boka in dig på de bokningsbara passen eller testa vår gruppträning med drop in platser. Allt du behöver göra är att komma till vår reception så hjälper vi dig.

Gäller 1 gång/person och endast för dig som inte varit medlem hos oss tidigare.



Facebook
Friskis&Sveltis Ystad



Instagram
friskissveltisystad

Friskis&Sveltis Ystad
Industrigatan 13, 271 39 Ystad
0411-188 44

www.friskissveltis.se/Ystad
info@ystad-friskissveltis.com

Bankgiro 5413-5751

PRISLISTA

MEDLEMSAVGIFT • Gäller per kalenderår januari - december

VUXEN	fr.o.m. det år du fyller 20	150 kr
UNGDOM	t.o.m. det år du fyller 19	75 kr

DEL BETALA DITT ÅRSKORT PÅ AUTOGIRO

Delbetala på autogiro varje månad. Bindningstiden på 12 månader går ej att säga upp tidigare. Serviceavgiften på 20:-/mån är inkluderad i priset. Medlemsavgift tillkommer.

AUTOGIRO 12 MÅN	VUXEN	UNGDOM, FaR PENSIONÄR
TRÄNA ALLT	303 kr/mån	253 kr/mån
TRÄNA ALLT DAG *	220 kr/mån	183 kr/mån
TRÄNA GRUPP	199 kr/mån	162 kr/mån
TRÄNA GYM	237 kr/mån	195 kr/mån
TRÄNA GYM DAG *	183 kr/mån	152 kr/mån

*Dagkort, gäller mån-fre med incheckning innan kl. 15:00

BETALA DIREKT

I vår reception kan du betala med kort el Swish. Är du redan medlem kan du även betala dina avgifter via Bankgiro: 5413-5751

	VUXEN	UNGDOM, FaR PENSIONÄR
TRÄNA ALLT	Gymninstruktion ingår i kortet	
12 mån	3400 kr	2800 kr
4 mån	1670 kr	1350 kr
1 mån	430 kr	380 kr
TRÄNA ALLT DAG *	Gymninstruktion ingår i kortet	
12 mån	2400 kr	1950 kr
4 mån	1160 kr	940 kr
TRÄNA GRUPP		
12 mån	2150 kr	1700 kr
4 mån	1100 kr	880 kr
TRÄNA GYM	Gymninstruktion ingår i kortet	
12 mån	2600 kr	2100 kr
4 mån	1155 kr	920 kr
TRÄNA GYM DAG *	Gymninstruktion ingår i kortet	
12 mån	1950 kr	1580 kr
4 mån	800 kr	670 kr

ÖVRIGA PRISER

TRÄNA ALLT • 15 ggr	1000 kr	900 kr	Giltigt 1 år fr. inköpsdatum
TRÄNA • 1 GÅNG	90 kr	90 kr	Gäller medlem & ej medlem Gäller valfri träning
GYMINSTRUKTION	230 kr	230 kr	Vid köp av kort inom 3 mån, dras 230: - av vid uppvisande av kvitto. Gäller ej Träna Allt 1 mån & 15 ggr
TAGG	100 kr	100 kr	För utökad träningstid i gym
TERMINSKORT	TERMIN	1 GÅNG	
FAMILJ	360 kr	50 kr	Gäller för Jympa Familj & Familjefys
DANS FUSION 6-9 år	360 kr	50 kr	Dans fusion för barn pågår i 8 veckor, fr v. 37-44
ENKELJYMPA	400 kr	90 kr	För dig med funktionsvariation. Ledsagare följer med kostnadsfritt
JYMPA I LÖDERUP	460 kr	90 kr	Gäller vuxen, ungdom & pensionär

*Dagkort, gäller mån-fre med incheckning innan kl. 15:00

TERMINSKORT FAMILJ

Gäller på Jympa Familj & Familjefys

Det räcker med ett terminskort per familj. Samtliga barn betalar medlemsavgift. Vuxen följer med utan kostnad. Tala om för oss i receptionen om det finns ev. syskon i familjen som ska kopplas till terminskortet så att vi kan registrera detta.

Har du som vuxen redan ett giltigt träningskort som gäller för Gruppträning?

Då ingår Jympa Familj & Familjefys i ditt träningskort och dina barn kan träna tillsammans med dig på dessa två pass. Barnen betalar då endast medlemsavgift. Tala om för oss i receptionen vilka barn som ska kopplas till ditt träningskort så att vi kan registrera detta.

OBS! Gäller ej företagskort.

20%
på Årskort med
Mecenatkort.
Gäller fr 20 år

Företagsfriskvård:
ePassi Min Friskvård,
Benify, Wellnet
och Actiway



Facebook
Friskis&Svettis Ystad



Instagram
friskissvettisystad

Friskis&Svettis Ystad
Industrigatan 13, 271 39 Ystad
0411-188 44

www.friskissvettis.se/Ystad
info@ystad-friskissvettis.com

Bankgiro 5413-5751