

# Adventskalender 2019

## Friskis&Svettis Ystad

1 DECEMBER	2 DECEMBER	3 DECEMBER	4 DECEMBER	5 DECEMBER
Köp ett Träna Allt-årskort hos oss & få en månad på köpet. Kortet aktiveras senast 1/3 - 20	<b>AB Bil Bengtsson</b> 25% på spolarvätska (1 köp)	<b>Nesbakkens massage &amp; hälsa</b> 10% på köp av presentkort på 40 min massage	<b>Hälsokraft</b> 15% på ett köp Stora Östergatan 14	Gratis Reflexlöpning med Anna Kl. 18:00 Vi synliggör vår löpträning!
6 DECEMBER	7 DECEMBER	8 DECEMBER	9 DECEMBER	10 DECEMBER
<b>Team Sportia</b> 25% på ett köp (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>INTERSPORT</b> 25% på ett köp (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>INTERSPORT</b> 25% på ett köp (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>INTERSPORT</b> 25% på ett köp (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>Team Sportia</b> 25% på ett köp (ord. medlemsrabatt 10%)
11 DECEMBER	12 DECEMBER	13 DECEMBER	14 DECEMBER	15 DECEMBER
<b>AB Bil Bengtsson</b> 25% på spolarvätska (1 köp)	<b>Malva Blommor &amp; Inredning</b> 20% på en vara (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>Team Sportia</b> 25% på ett köp (ord. medlemsrabatt 10%)	Ta med en vän! Delad träningsglädje är dubbel träningsglädje!	Vi bjuder på glögg & pepparkakor under vår öppettid.
16 DECEMBER	17 DECEMBER	18 DECEMBER	19 DECEMBER	20 DECEMBER
Köp ett Träna Allt-årskort hos oss & få en månad på köpet. Kortet aktiveras senast 1/3 - 20	<b>Reaktivera Mikael Ekblad</b> 10% vid tidbokning av individanpassade fotbäddar	<b>Nesbakkens massage &amp; hälsa</b> 10% på köp av presentkort på 40 min massage	<b>Malva Blommor &amp; Inredning</b> 20% på en vara (ord. medlemsrabatt 10%)	Ta med en vän! Delad träningsglädje är dubbel träningsglädje!
21 DECEMBER	22 DECEMBER	23 DECEMBER	24 DECEMBER	 <b>friskis</b>
Upplev Jympa medel med Gästledare, Mats från Trelleborg. Gratis!	Julfys med Helena! Tillsammans bygger vi upp julkänslan! Gratis!	Köp ett Träna Allt-årskort hos oss & få en månad på köpet. Kortet aktiveras senast 1/3 - 20	Maxa julkänslan; Julspin, Gratispass & Utlottning!	



För ytterligare information om de olika erbjudandena; besök hemsidan: [www.friskissvettis.se/ystad](http://www.friskissvettis.se/ystad)



**Beskrivning:** Erbjudandet gäller endast den dag det är angivet och endast för dig som är medlem hos Friskis&Svettis Ystad.

<b>1/12</b>	Köp ett Träna Allt - årskort hos oss på <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b> & få en månad på köpet. Kortet aktiveras senast 1/3 - 20	<b>13/12</b>	<b>Team Sportia</b> 25 % på ett köp. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10 %)
<b>2/12</b>	<b>AB Bil Bengtsson</b> 25% på spolarvätska (Gäller på 1 köp & vid uppvisande av giltigt medlemskort)	<b>14/12</b>	Ta med en vän! Delad träningsglädje är dubbel träningsglädje! Gäller på pass eller i gym. Boka som vanligt. Vännen tränar gratis! <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b>
<b>3/12</b>	Som medlem i Friskis&Svettis, Ystad får du 10% på köp av presentkort på 40 min massage på <b>Nesbakkens massage och hälsa</b> . (ord. pris 300:-) För köp av presentkort; ring eller sms Evy på 0708-503570. Lokal: Industrigatan 13 in på gården.	<b>15/12</b>	<b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b> bjuder på glögg & pepparkakor under vår öppettid: 09:00 – 11:00 samt 16:00 – 18:00.
<b>4/12</b>	<b>Hälsokraft</b> på Stora Östergatan 14 ger dig i dag 15% rabatt på ett köp (Gäller vid uppvisande av giltigt medlemskort)	<b>16/12</b>	Köp ett Träna Allt - årskort hos oss på <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b> & få en månad på köpet. Kortet aktiveras senast 1/3 - 20
<b>5/12</b>	Reflexlöpning med Anna 18:00. Vi synliggör vår löpträning! Ta med en vän! Gratis! På med reflexer & löparskor! Vi ger dig som är med på passet en reflex för bättre synlighet! <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b>	<b>17/12</b>	Om du idag som medlem i Friskis&Svettis, Ystad, bokar tid till utprovning av individanpassade fotbäddar får du 10% rabatt på priset. <b>Reaktivera Mikael Ekblad</b> Tidsbokning: 0411 – 130 50
<b>6/12</b>	<b>Team Sportia</b> 25% på ett köp. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>18/12</b>	Som medlem i Friskis&Svettis, Ystad får du 10% på köp av presentkort på 40 min massage på <b>Nesbakkens massage och hälsa</b> . (ord. pris 300:-) För köp av presentkort; ring eller sms Evy på 0708-503570. Lokal: Industrigatan 13 in på gården.
<b>7/12</b>	<b>INTERSPORT</b> 25% på ett köp. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>19/12</b>	<b>Malva Blommor &amp; Inredning</b> 20% på en vara. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10%)
<b>8/12</b>	<b>INTERSPORT</b> 25% på ett köp. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>20/12</b>	Ta med en vän! Delad träningsglädje är dubbel träningsglädje! Gäller på pass eller i gym. Boka som vanligt. Vännen tränar gratis! <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b>
<b>9/12</b>	<b>INTERSPORT</b> 25% på ett köp. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>21/12</b>	Upplev Jympa medel med Gästledare, Mats från Trelleborg. Kom kl. 10:15 och ta med en vän! Gratis! <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b>
<b>10/12</b>	<b>Team Sportia</b> 25% på ett köp. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>22/12</b>	Julfys med Helena! Tillsammans bygger vi upp julkänslan! Kom kl. 10:00 och ta med en vän! Gratis! <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b>
<b>11/12</b>	<b>AB Bil Bengtsson</b> 25% på spolarvätska (Gäller på 1 köp & vid uppvisande av giltigt medlemskort)	<b>23/12</b>	Köp ett Träna Allt - årskort hos oss på <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b> & få en månad på köpet. Kortet aktiveras senast 1/3 - 20
<b>12/12</b>	<b>Malva Blommor &amp; Inredning</b> 20% på en vara. Gäller på ordinarie priser & vid uppvisande av giltigt medlemskort i Friskis&Svettis, Ystad. (ord. medlemsrabatt 10%)	<b>24/12</b>	Maxa julkänslan; Julspin med Gabriella Kl. 09:30. När du tränat; skriv ditt namn & telefonnummer på lappen och lägg den i burken. Då är du med på utlottning av 1 månad Träna Allt. Alla passen är dessutom gratis i dag! <b>Friskis&amp;Svettis, Ystad</b> . OBS! Boka passen som vanligt!

**Vännen du tar med behöver inte vara medlem hos oss!**

