

PM Sylvesterloppet Vänersborg



2019-12-31



Starttid

Samtliga klasser startar 12:00 31/12

Startplats

Gemensam start på industrigatan i Vänersborg.

Tävlande i ungdomsklassen skall placera sig till vänster i startfållan övriga till höger.

Målplats

Vid Friskis&Sveltis lokaler på Industrigatan 8, Vänersborg.

Startavgift

8km Herrar/Damer samt Mastersklasser 200 kr, 4km Pojkar/Flickor 100 kr. Obs! Om loppet genomförs återbetalas inte redan erlagd anmälningsavgiften vid utebliven start!

Anmälan

Anmälan till ordinarie avgift görs till och med 26 december. Anmäl dig antingen via receptionen på Friskis&Sveltis Industrigatan 8 eller via länk på hemsidan.

Anmälan på tävlingsdagen gör man hos Friskis&Sveltis på Industrigatan 8 i Vänersborg senast 60 minuter före start.

Efteranmälan

Efteranmälan till ordinarie avgift + 50 kr för 8km klasser från och med 27 december, pojkar och flickor 4km ingen förhöjd avgift.

Betalning

Görs i samband med anmälan.

Nummerlapp

Nummerlappar hämtas i receptionen hos Friskis&Sveltis från och med 27 december fram till 30 minuter före start på tävlingsdagen. Nummerlappen skall bäras ovikt och väl synlig framifrån.

Omklädning

Omklädningsrum och dusch finns i Friskis&Sveltis lokaler. Det finns ingen övervakning av väskor vid målet, men ett begränsat antal skåp i lokalen – ta med eget hänglås.

Toaletter

Toaletter finns vid omklädningsrummen i Friskis&Sveltis lokaler. Toaletter finns även vid Skräcklestugan efter ca.6km samt vid Norra Skolan efter 7km.

Uppvärmning

Uppvärmning med Friskis&Sveltis strax innan start.

Banorna

Gator och stigar är inte avlysta under tävlingen utan viss trafik/ flanörer kan förekomma utefter banan. Banorna är markerade med snitslar, orange pilar och km-skyltar utefter banan, flaggvakter kommer att finnas efter banan för ökad säkerhet och vägvisning.

Karta över de olika banorna kommer att publiceras på hemsidan

Banan röjs och sandas om så behövs.

PM Sylvesterloppet Vänersborg



2019-12-31



Tidtagning

Elektronisk tidtagning med chip placerat på nummerlappen. Tidtagningen startar vid startskottet och stannar när löparen passerar mållinjen.

Vätska

Saft och vatten finns efter 4km samt vid målet.

Bryta loppet

Om du bryter loppet, meddela funktionär i målet eller annan funktionär utefter banan.

Sjukvård

112 gäller vid akuta fall, hjärtstartare finns vid målområdet och vi kan även ta hand om enklare skador om det skulle uppstå. Sjukvårdsansvarig finns i anslutning till målet.

Medaljer

Medalj till alla som fullföljer.

Skänker du din medalj efter målgång skänker du 20 kr till Barncancerfonden. Det går även att sätta in en summa på XXXXXX om man vill behålla medaljen.

Parkering

Vi rekommenderar att ni parkerar på någon av de markerade platserna enligt "parkeringskartan".

Resultat

Resultat kommer att presenteras via Sylvesterloppets Friskis&Sveltis hemsida.

Prisutdelning

Prisutdelning sker för samtliga klasser i Friskis&Sveltis lokaler ca. kl.13.30 eller snarast efter att samtliga deltagare har gått i mål.

Servering

Försäljning finns vid Friskis&Sveltis lokaler, Industrigatan 8 i Vänersborg

Fotografering

Obs!!! Genom att anmäla sig till Sylvesterloppet i Vänersborg godkänner den tävlande att Friskis&Sveltis Vänersborg har rätten att använda bilder, tagna under tävlingsdagen, fritt i kommersiellt syfte utan ersättning till den som är på fotot.

Foton kommer att publiceras via hemsidan.

Regler

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

Allt deltagande sker på egen risk.

Övrigt

Om tävlingen genomförs kommer inte startavgiften att återbetalas, vill du försäkra dig mot avanmälan och sjukdom så kan det vara idé att lösa en försäkring, typ "Startklar".

Frågor

Maila oss på sylvesterloppet@gmail.com eller tel.0521-18911