

**PÅSKSCHEMA 6 april - 13 april 2020 (med reservation för ändringar)****MÅNDAG 6/4**

08.00-09.00	Cirkelgym soft (B)	Bengt	Multihallen
16.30-17.30	Cirkelgym (B)	Inga-Lill	Multihallen
17.30-18.30	IW distans (B)	Inga-Lill	IW-hallen
18.00-19.00	Yoga	Ellinor	Stora hallen
18.00-19.15	CG/IW 75 (B)	Gunilla	Multi/IW-hallen
19.00-20.10	Skivstång intervall 70 (B)	Malin	Multihallen

**TISDAG 7/4**

17.00-18.00	Coreflex	Helene	Stora hallen
17.00-18.00	Cirkelgym HIT (B)	Sandra	Multihallen
18.00-18.40	IW soft 40	Sandra	IW-hallen
19.00-20.00	Modus	Carin	Stora hallen
19.00-20.00	IW intervall (B)	Linda	IW-hallen

**ONSDAG 8/4**

09.00-10.00	Cirkelgym soft (B)	Bengt	Multihallen
17.00-18.00	HIT (B)	Maria	Stora hallen
18.00-19.00	Dans explode	Anne-Sophie	Stora hallen
18.00-19.00	IW spurt (B)	Gunilla	IW-hallen
18.00-19.00	Skivstång soft (B)	Linda	Multihallen

**TORSDAG 9/4 Skärtorsdag**

17.30-18.30	Yoga	Ellinor	Stora hallen
17.00-18.00	IW distans	Susann	IW-hallen
18.00-19.00	CG Hit (B)	Anne	Multihallen

**FREDAG 10/4 Långfredag**

09.00-10.00	Cirkelgym soft (B)	Anne	Multihallen
-------------	--------------------	------	-------------

**LÖRDAG 11/4 Påskafton**

09.00-10.00	Skivstång soft (B)	Linda	Multihallen
10.00-11.00	IW ABBA (B)	Inga-Lill	IW-hallen

**SÖNDAG 12/4 Påskdagen**

17.30-18.30	Jympa medel	Mats	Stora hallen
-------------	-------------	------	--------------

**MÅNDAG 13/4 Annandag påsk**

09.00-10.00	Cirkelgym	Anne	Multihallen
10.00-11.15	Skivstångintervall 70	Malin	Multihallen
10.30-11.15	Löpning	Anne	Ute
15.00-16.00	Power hour	Carin	Stora hallen
17.00-18.00	CG (B)	Inga-Lill	Multihallen
18.00-19.15	CG/IW 75 (B)	Gunilla	Multihallen/ IW-hallen

