



Verksamhetsberättelse Friskis&Svettis Torsby 2019

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Ordförande Madelene Josefsson

Sekreterare Charlotte Holmberg

Kassör Anna Lindqvist

Ledamot Karolin Frykelid

Ledamot Sophie Linder

Ledamot (suppleant) Anna Tyren

Ledamot Cecilia Boström

Styrelsen har under verksamhetsåret 2019 haft 11 protokollförda möten samt ett extrainsatt möte angående föreningens framtid. Ledamot Cecilia Boström valde efter halva verksamhetsåret att avsluta sitt arrangemang i föreningen och suppleant Anna Tyrén blev då ordinarie ledamot. Cecilia avtackades med blommor och kort.

Övriga funktionärer

Ekonomiassistent Claudia Spintig

Revisor Lars Blomkvist och revisorssuppleant Eva Ericsson

Verksamheten

VT-19 erbjöds följande pass: jympa medel, jympa bas och jympa soft. HT-19 erbjöds jympa medel, jympa bas och jympa soft. I år valde vi att ta betalt för sommarjympan av de som inte var medlemmar vilket kanske resulterade i färre motionärer. Detta får utvärderas till nästa år. Vi erbjöd 7 pass under sommarjympan varav endast det sista behövde förläggas inomhus. Sista passet hade vi även gästledare från Nora på plats som liksom i fjol förgyllde ett av våra sommarjympapass med sin energi. Totalt deltog 121 motionärer på sommarjympan. Sista passet HT-19 ledde alla ledare ett julinspirerat pass och efter passet bjöds motionärerna på skumtomtar. Därefter fick våra verksamma ledare en välbehövlig julvila även detta år.

Totalt 2019 hade vi 72 medlemmar vilket är en drastisk minskning mot i fjol då vi hade 113 medlemmar (36%). Detta har diskuterats mycket på våra styrelsemöten samt att vi tillsammans med alla funktionärer gjorde en SWOT-analys som legat till grund för fortsatta verksamheten. Totalt under 2019 hade vi 107 jympapass fördelat på vårtermin (48), sommarjympan (7) och höstterminen (59). Antalet motionärer totalt var 1587 vilket är en

minskning i jämförelse med tidigare år.

Vår förening bidrog till julhjälpen med att lotta ut två paket innehållande jympakort + medlemskort för en vuxen och en junior.

Lokaler

Våra pass var förlagda i Frykenhallen och Holmeshallen. Sommarjympan hölls på Björnevis fotbollsplan och vid inomhusjympan under sommaren var vi för första gången i Stjernehallens gympasal.

Ledare och funktionärer

Under året har vi utbildat en ledare till att leda jympan som ej blivit licensierad under 2019. Vi har liksom året innan haft för få både ledare och värdar och därför har alla funktionärer, även styrelsen, har fått lägga mycket tid och kraft för att hålla uppe föreningen.

Under året har vi endast haft en funktionärsträff i samband med vårens terminsavslutning. Den hölls på den lokala restaurangen "The Dock" där vi stod för mat och funktionärerna betalade själva sin dryck.

Vi satsar på att ha hög kvalitet på verksamheten och att följa F&S Riks riktlinjer. Våra ledare uppmanats att följa pass.nu och delta i pass på andra orter för egen inspiration och utveckling.

Evenemang

Liksom tidigare år ansvarade vi för uppvärmningen inför Minijoggen, Borejoggen och Hovfjället Trail Run. Nytt för 2019 var att vi även fick förtroendet att ha uppvärmningen inför Martens joggen. Vi var även inbjudna och deltog på Torsby Kommuns evenemang Hälsokalaset i samband med Torsbykalaset. Där skulle vi leda två pass i strålende sol, det första passet (Soft) blev välbesökt men när vi skulle leda Medel i stekande sol så kom bara två motionärer och vi beslutade tillsammans med dem att ställa in det passet.

Efter höstterminens sista pass delade vi ut julklappar till våra trogna funktionärer. Detta år valde vi att kosta på en tröja till samtliga.

Marknadsföring

Vår Facebooksida är vårt största redskap för marknadsföring. Här uppdateras nyheter och övrig information kontinuerligt flera gånger per vecka

Liksom tidigare år har vi affischerat i samhället och annonserat i Torsbybladet vid terminsstarter och speciella tillfällen.

På jympapassen har motionärerna fått muntlig aktuell information av värdarna.

Vid terminsstarter i våras erbjöds en gratis träningsvecka. Vid höstterminen erbjöds en prova på dag med ett mixpass av alla intensiteter som vi erbjuder.

Årets resultat: -7 097kr

Madelene Josefsson

Charlotte Holmberg

Anna Tyren

Anna Lindqvist

Sophie Linder

Karoline Frykelid