



PROVA
GRATIS
VECKA 36

VI UPPMANAR
ALLA ATT VISA
HÄNSYN, HÅLL
AVSTÅND OCH
TRÄNA INTE OM
DU KÄNNER DIG
SJUK.

FRÅGOR &
FUNDERINGAR

LINDA
0706-88 24 26

SCHEMA HÖSTEN 2020

www.friskissvettis.se/tomelilla

Gäller 31/8 till 22/11

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
			TRÄNA UTE löpning/styrka 18.00 Tomelilla IP Slutar 31/10		POWER HOUR 40 9.10 Sporthallen	STEP EXPLODE 17.00 Bordtennis
CIRKELFYS 18.30 Sporthallen	COREFLEX SOFT 18.00 Lindesborg	WATERKIDS BARN 7-12 ÅR 18.00 Österlenbadet	JYMPA BAS 18.30 Lindesborg			
	DANS EXPLODE 19.00 Lindesborg	VATTENJYMPA VUXEN 18.45 Österlenbadet				
		SKIVSTÅNGINTERVALL 19.00 Sporthallen				

PRISER 2020

Medlemsavgift >13 år	175 kr
Medlemsavgift <12 år	75 kr
Terminskort	950 kr
10 ggr	500 kr
Engång ej medlem	65 kr
Engång medlem	50 kr
Engång waterkids	40 kr
Waterkids barn	400 kr
Funktionsv. termin	400 kr

BANKGIRO 5179-6134

SWISCH 123 188 40 06

BARN OCH UNGDOMAR TOM ÅRET
MAN FYLLER 20 TRÄNAR GRATIS,
ENDAST MEDLEMSAVGIFT

OBS! GÄLLER EJ WATERKIDS

INFORMATION

BOKNING WATERKIDZ VIA SMS 073-0945188

BOKNING VATTENJYMPA VUXEN - FULLTECKNAD, ENBART DROP IN
I MÅN AV PLATS. AVISERAS VARJE VECKA PÅ FACEBOOK.

ÖVRIGA PASS - INGEN BOKNING, DROP IN.

VÅRA PASS ÄR BARNTILLÅTNA FRÅN 6 ÅR I MÅLSMANS SÄLLSKAP.
SKIVSTÅNG FÅR TRÄNAS PÅ EGEN HAND FRÅN 12 ÅR.

VI HAR FRISKVÅRDSAVTAL MED TOMELILLA,
YSTAD OCH SJÖBO KOMMUN

