



## Priser 2020

Vad kul att du vill träna på Friskis! Här är våra träningskort och priser.  
Köp ditt kort på din anläggning eller på webben.

### Medlemskap

Friskis&Svettis är en ideell förening. Vi drivs helt utan vinstintresse och allt eventuellt överskott går tillbaka till verksamheten. Det betyder också att alla medlemmar betalar en medlemsavgift på 100 kr/år. Genom medlemskapet får du möjlighet att påverka hur Friskis är genom rösträtt på årsmötet. Våra medlemsvillkor hittar du på webben.

### Ordinarie träningskort

Träningskortet gäller på F&S Stockholms 18 träningsställen.

#### Autogiro

Träningskort abonnemang*	319 kr/mån
Träningskort abonnemang* dag**	225 kr/mån

#### År

Träningskort år	3830 kr
Träningskort år dag**	2680 kr

#### 6 månader

Träningskort 6 mån	2765 kr
Träningskort 6 mån dag**	1935 kr

#### Månad

Träningskort 1 månad	519 kr
Träningskort 2 månader	1038 kr
Träningskort 3 månader	1557 kr
Träningskort 4 månader	2076 kr

\* Abonnemang: 12 månaders bindningstid, därefter löpande.

\*\* Dag: börja träna före 15.00



## **Tonår, pensionär och student**

**Tonårskort** Priserna gäller från året du fyller 13, till och med året du fyller 19. Ta med legitimation. Är du under 18 år behövs ett samtycke från vårdnadshavare. Kort med tonårsrabatt kan du köpa på anläggningen, ej via webben.

**Pensionärskort** gäller från det år du fyller 65 och för dig med "Intyg för förmånstagare" (Försäkringskassan) eller "Pensionärsintyg" (Pensionsmyndigheten). Pensionärskort kan du köpa på webben eller på anläggningen. Kan ej kombineras med friskvårdsbidrag. Köper du kortet via webben visar du upp eventuella intyg på anläggningen vid ditt första träningstillfälle. Kort med pensionärsrabatt kan du köpa på webben eller på anläggningen.

**Studentrabatt** gäller för dig som har Mecenat- eller Studentkortet. Kort med studentrabatt kan du köpa på anläggningen, ej via webben. Du behöver visa upp ditt Mecenat- eller Studentkort i samband med köpet.

### **Autogiro**

Träningskort abonnemang*	269 kr/mån
Träningskort abonnemang* dag**	189 kr/mån

### **År**

Träningskort år	3255 kr
Träningskort år dag**	2290 kr

### **6 månader**

Träningskort 6 mån	2350 kr
Träningskort 6 mån dag**	1645 kr

\* Abonnemang: 12 månaders bindningstid, därefter löpande.

\*\* Dag: börja träna före 15.00



## **Tvåföreningskort**

Träningskort F&S Stockholm + annan förening                      4800 kr

Kortet gäller ett år med någon av följande föreningar: Danderyd, Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Norrtälje, Nynäshamn, Sollentuna, Södertälje, Tyresö, Täby, Väsby och Åkersberga.

## **Startdatum & uppgradering**

Flexibelt startdatum

När du köper ditt kort på anläggningen kan du välja startdatum. På webben börjar kortet att gälla från den dagen du gör köpet.

## **Uppgradering**

Har du ett dagkort kan du uppgradera det till ett kort som gäller alla tider. Du kan också uppgradera ett månadskort till ett ordinarie årskort, så länge månadskortet är aktivt.

## **Friskismedlem på besök?**

Har du ett aktivt träningskort i annan F&S-förening tränar du för 50 kr/ träningstillfällen istället för 149 kr. Ta med ditt träningskort.

## **Ledsagare och personlig assistent**

Ledsagare och personlig assistent medföljer utan extra kostnad och kan träna tillsammans med medlemmen vid all träning i F&S Stockholm mot uppvisande av legitimation. Inpassering på anläggning sker tillsammans.

## **Presentkort**

Du kan köpa presentkort på valfritt belopp på anläggningen.



## Övriga priser

De här korten köper du på din anläggning.

Öppna dörrar (per säsong*)	450 kr
Enkeljympa (per säsong*)	450 kr
FaR (3 månader, med recept)	800 kr
FaR (3 månader med recept) tonår, student, pensionär	680 kr
Barnpassning per tillfälle och barn Gratis för medlemmar, icke medlem	20 kr
Engångsträning	149 kr
Engångsträning, medlem med aktivt kort i en annan F&S-förening	50 kr

\* Säsonger: 1 jan-30 jun, 1 jul-31 dec.