

Villkor för ditt träningskort

Köp ditt kort på din anläggning eller på vår hemsida.

Personligt medlemskap

Ditt medlemskap i Friskis&Svettis Stockholm är personligt och kan inte överlåtas. Från och med det år du fyller 13 år* har du möjlighet att bli medlem hos oss och får då tillgång till hela vårt utbud på våra träningsanläggningar. Medlemskapet gäller per kalenderår och betalas separat enligt den prislista som gäller vid tillfället. Om du betalar träningskortet via autogiro tillkommer villkor kring ditt autogiroavtal.

** Du behöver vara minst 16 år för att träna på våra obemannade öppettider.*

Personligt träningskort

Även ditt träningskort är personligt. Det gäller på alla anläggningar i Friskis&Svettis Stockholm samt alla pass utomhus i Stockholm. Utlåning av medlemskap eller träningskort är inte tillåtet och kan leda till avstängning.

Överlåta träningskort

Du kan överlåta ditt träningskort till en annan medlem mot en administrativ avgift. Detta fungerar för de flesta kort, undantaget våra Tvåföreningskort samt kort som är köpta via din arbetsgivare. Läs mer om att överlåta ett träningskort på vår hemsida.

Din ångerrätt

Om du ångrar ditt köp av träningskort inom 14 dagar från den dag du köpte träningskortet får du pengarna tillbaka (minus kostnad för en engångsträning per utnyttjat träningstillfälle) mot uppvisande av kvitto.

Borttappat eller stulet träningskort

Om du förlorat ditt träningskort ersätter vi det mot en administrativ avgift. Om ditt kort har blivit stulet ger vi ut ett nytt mot uppvisande av en polisrapport. Välkommen till receptionen så fixar vi det!

Frysa träningskort

I vissa situationer kan man behöva ta en paus från träningen. Därför kan du på olika sätt frysa ditt träningskort och på så sätt förlänga giltighetstiden.



En gång per år utan intyg
Träningskort abonnemang
Du som har ett Träningskort på abonnemang av något slag och betalar med autogiro kan utan avgift frysa ditt kort i upp till 60 dagar per kalenderår vid ett tillfälle under kortets giltighetstid. Då pausas autogirodragningarna under frysningsperioden. Du gör frysningen via Medlemsservice eller i receptionen på någon av våra anläggningar.

Årskort
Du som har ett Årskort av något slag (gäller inte Tvåföreningskort och Träningskort Sverige) kan utan avgift frysa ditt kort i upp till 60 dagar vid ett tillfälle under kortets giltighetstid. Du gör frysningen via Medlemsservice eller i receptionen på någon av våra anläggningar.

Med intyg
I vissa situationer har du möjlighet att frysa ditt träningskort ytterligare och på så sätt förlänga giltighetstiden med max 12 månader. Om du betalar ditt träningskort via autogiro kommer dragningarna att frysas under den perioden du inte kan träna. För att kunna frysa kortet behöver något av följande kriterier vara uppfyllda:

Arbete eller studier på annan ort
Om du arbetar eller studerar på annan ort kan du förlänga ditt träningskort. Ta med intyg från din arbetsgivare eller skola.

Skada eller sjukdom
Om du är skadad eller sjuk och har ett giltigt intyg från din läkare, barnmorska eller sjukgymnast kan du förlänga ditt träningskort med samma period som är angivet på intyget. Intyget ska ha brevhuvud eller stämpel samt namnteckning och namnförtydligande från utfärdaren. På intyget ska det tydligt stå angivet att du inte kan/har kunnat träna samt från vilket start- och slutdatum. Det ska också innehålla ditt eget namn och personnummer. Intyget lämnar du in på din träningsanläggning.

Graviditet
Om du fått komplikationer eller besvär i samband med graviditet som gör att du inte kan träna gäller samma regler som för skada eller sjukdom (se ovan). Vid förlossning följer Friskis&Svettis Stockholm mödravårdscentralernas rekommendation om att du ska vänta åtta veckor efter förlossningen innan träning. Efter förlossning lämnar du in ett utdrag från Skatteverket där barnets personnummer framgår. Utifrån det förlänger vi kortet med upp till åtta veckor från förlossningsdagen, beroende på när du kommer igång med träningen.

Registrera ditt träningskort i receptionen

Ha alltid med dig ditt träningskort till anläggningen. För att gå på pass eller träna i gymmet behöver du registrera dig i inloggningen på anläggningen genom att registrera ditt träningskort i en av kortläsarna.