



Flexibla öppettider

Träna när det passar dig. Fem av våra anläggningar har öppet även när anläggningen är obemannad: Söndag-torsdag 05.00–24.00 och fredag-lördag 05.00–21.00.

Gymträna från 05.00–24.00. Våra anläggningar F&S Sundbyberg, Sveavägen, Lindhagen, Skrapan och Solna har fortfarande personal på plats – men är obemannade tidiga morgnar och sena kvällar för att ge dig större möjligheter att få till träningen!

Så funkar den obemannade inpasseringen

- Vid obemannad inpassering används en personsluss som släpper in en person i taget.
- För att komma in får du läsa av ditt träningskort och ditt fingeravtryck.
- För att kunna passera in när anläggningen är obemannad behöver du ha ett träningskort med chip (RFID-kort). Om du fortfarande har ett gammalt kort med magnetsremsa kan du få hjälp att byta ut det på någon av våra anläggningar.
- Du behöver vara minst 16 år för att träna när anläggningen är obemannad.

Behöver du hjälp i receptionen?

Spana in anläggningens egen sida för tider då personalen är på plats. Har du frågor är du välkommen att prata med din anläggning eller skicka in din fråga via Frågor&Svar, så hjälper vi dig!