

# Bli inspiratör för Röris eller Mini-Röris!

**Röris Live och Mini-Röris Live** är en inspirationsdag för dig som vill börja använda Röris eller Mini-Röris. Det är en upplevelsebaserad dag som vänder sig till dig som är pedagog, förälder eller annan vuxen som vill inspirera barn till rörelse. Inspirationsdagen ger dig allt du behöver för att komma igång!

## Så går det till

Inspirationsdagen är en halvdag och under de 3,5 timmarna är rörelse i fokus – och att ha roligt! Du ska gå härifrån och känna dig som en inspiratör! Inspirationsdagen varvas med teori och praktik kring barns rörelsebehov, utveckling, lek och vår pedagogik.

## Exempel på upplägg

12.45 Välkommen!  
13.00 Start – Presentation av kursledarna och Röris/Mini-Röris  
13.20 Föreläsning om barn och rörelse  
14.30 Fikapaus  
14.45 Praktisk genomgång av Röris eller Mini-Röris  
15.45 Bonuspass/bonusmaterial  
16.15 Avslutning – Tips, diskussion och frågestund.  
16.30 Slut

## Anmäl dig till inspirationsdag

Nästa Röris Live/Mini-Röris Live är torsdagen 15 oktober på F&S Kista. Du anmäler dig genom att kontakta oss på [Roris@sthlm.friskissvettis.se](mailto:Roris@sthlm.friskissvettis.se).

Kostnaden för kursen är 700 kr/person (500 kr för den andra personen om ni är två deltagare från samma verksamhet).

**Välkommen!**

F&S Kista, Knarrarnäsgatan 3, 08-429 70 44. För mer info besök [friskissvettis.se/stockholm/Traning/Barnochfamilj/Rorisochminiroris](http://friskissvettis.se/stockholm/Traning/Barnochfamilj/Rorisochminiroris).



STOCKHOLM