

Valberedningens förslag till Styrelse i Friskis&Svettis Stockholm 2019–2020



OMVAL 1 ÅR



Andreas Strömberg, omval för ett år som ordförande

Andreas arbetar idag på IKEM (Innovations- och kemiindustrierna i Sverige) som head public affairs environment.

Mitt första år som ordförande har varit spännande, utvecklande och framförallt händelserikt. Föreningen firade 40 år och aldrig tidigare har vi varit så många som nu. Under året växte vi med nästan 6 000 medlemmar och summerar nu till hela 94 897 medlemmar. I Solna öppnade vi den 17:e träningsanläggningen och föreningen blev en röst i samhällsdebatten mot skeva kroppsideal och för #nollkroppshets. Under kommande år vill jag fortsätta arbetet med att:

F&S Stockholm växer – både i antalet nya medlemmar och genom en klok expansion av lokaler.

F&S Stockholm är en ideell rörelse i framkant – där vi utvecklar föreningsdemokratin och sätt för medlemmar och funktionärer att påverka föreningen.

F&S Stockholm syns mera – i kraften att vara Sveriges största idrottsförening behöver vi kommunicera och ta mera plats för att berätta om den kraft föreningen utgör.

Min fritid ägnar jag så mycket som möjligt åt Friskis, antingen på ett jympamedel- eller pulspass. Dessutom älskar jag att resa, äta god mat och dricka gott vin.

Bengt Lyngbäck (Verksamhetsrevisor) omval för ett år

Bengt har eget konsultbolag som arbetar med verksamhetsplanering och organisation bl.a. för Sida. Erfarenhet av ledarskap som VD, chef och projektledare och arbetat länge med förändringsarbete och strategi. Är funktionär sedan 5 år och leder spinning samt rodd. Medlem sedan många år.

Jag har varit aktiv i flera styrelser tidigare, bl.a. som VD för Skärgårdsstiftelsen och vårdbolaget Anita Care. Även flera ideella föreningar.

Vill bidra till att F&S sprider rörelseglädje, uppmuntrar till träning samt ökar mångfalden.

Jag är gärna länken mellan medlemmarna och styrelsen och vill följa styrelsearbetet för att värna medlemmarnas intressen.

Att leva upp till att ge alla som vill möjlighet att träna och "Sveriges bästa varumärke".



OMVAL 2 ÅR



Malin Broman Lindfors, omval för två år

**Funktionär i Friskis&Svettis Stockholm sedan slutet av 90-talet.
Leder för närvarande skivstång och flex. Arbetar som kansliråd i Regeringskansliet.**

Friskis&Svettis har alltid funnits med som en självklar del av livet. Drivkraften i det mesta jag gör är viljan att göra samhället och min omgivning lite bättre. Det gäller i det mesta, allt från att arbeta med lagstiftningsprodukter som syftar till att skapa en mer välfungerande arbetsmarknad, till att få de innebandykillar som jag tränar, att växa, utvecklas och tro på sig själva.

På min fritid är jag mycket med mina två söner. Jag läser mycket, tränar mycket, tänker mycket.

Jag tror att min bakgrund som både funktionär och jurist är till stor nytta i min roll som styrelseledamot. Mitt uppdrag som ledare gör att jag alltid har en fot i Friskis&Svettis Stockholms dagliga verksamhet.

Jag vill att Friskis&Svettis Stockholm ska fortsätta att utvecklas till att bli det självklara valet för alla stockholmare som vill träna. Jag tror att Friskis&Svettis Stockholm, genom att ta täten i olika frågor (t.ex. IT-utveckling och kommunikation), kan spela en mycket viktig roll för hela Friskisrörelsen.

Håkan Andreasson, omval för två år

Pensionerad revisor med bakgrund inom redovisning, rapportering och styrelsearbete. Idag är sysselsättningen några andra styrelseuppdrag, älgjakt samt däckman på roslagsskutan Helmi från Blidö.

Jag är aktiv motionär sedan 25 år tillbaka. De viktigaste frågorna för F&S är att genom omvärldsbevakning utveckla mångfalden utan att förlora prestigelösheten. Följa nya anläggningars utveckling och söka nya etableringar.

Fritiden: Utförsåkning, spelar golf, odlar sparris och har 7 barnbarn som håller mig igång.



Kajsa Värna, omval för två år

**Styrelseledamot sedan 2015.
Bitr. Förbundsdirektör och Avdelningschef vid Sveriges läkarförbund.
Utbildades först till medeljympaledare och sedan basjympaledare i Göteborgsföreningen 2001 och 2003. Leder sedan 2005 jympa soft, bas- och familjejympa i Stockholmsföreningen.**

Jag vill bidra med mina erfarenheter från verksamhets- och organisationsutveckling i arbetet med att utveckla föreningen. Jag känner ett brinnande engagemang för föreningen, hela rörelsen och den verksamhet vi erbjuder.

De viktigaste frågorna för F&S Stockholm är att genomföra en klok expansion av nya lokaler, att nå ut till flera med vår fina verksamhet och att minska antalet inställda pass. Jag vill också fortsätta att tydliggöra vår ideella organisation utåt och hur den gör oss unika (medlemsdemokrati, våra ideellt verkande funktionärer etc.). Vi är unika på många sätt!



NYVAL 2 ÅR



Pia Ahlgren, nyval för två år

IT Projektledare på Svenska Röda Korset.

Jag är van att driva stora strategiska, komplexa projekt i olika ledarroller.

Min första kontakt med F&S var på sent 80-tal och skidjympa blev en stor personlig favorit. Nu blandar jag gruppträning med egna pass i gymmet och någon löprunda.

Idrott och möjlighet till rörelseglädje är en viktig demokrati- och hälsofråga och är en del av det goda samhället. F&S gör mycket, men jag tror att vi kan bli ännu bättre.

Med tidigare erfarenhet från styrelsearbete vill jag bidra till det mångfalds- och rekryteringsarbete som F&S bedriver på motionär- och ledarsidan, för att öka möjligheten till rörelseglädje för alla. I en förening är ledarna A och O, så deras förutsättningar behöver alltid vara på agendan för styrelsen.

På min fritid umgås jag med nära och kära, gärna via idrott och/eller upplevelser.

Jens Wikström, nyval för två år

En Norrlänning med stort föreningshjärta som till vardags arbetar med affärsutveckling i Nordea och har en bakgrund inom fastighets- och IT branschen.

Jag är en aktiv motionär i Friskis&Svettis sedan flera år tillbaka och har tränat i föreningen i Stockholm sedan drygt två år. Om ni brukar besöka anläggningarna på Kungsholmen, Hagastan eller City för att träna skivstång eller spinning, så har vi säkert setts. Jag är en inbiten gruppträningsmänniska som har testat de flesta av aktiviteterna i utbudet, men just nu fastnat för styrka och konditionspassen. Innan jag flyttade ner till huvudstaden har jag tränat i F&S Skellefteå där jag också satt i styrelsen under ett par år och deltog i planeringen av bygget av den egna anläggningen.

Jag valde aktivt att träna med Friskis&Svettis då jag började motionera för ett tiotal år sedan. Lockades av det prestigelösa, av träningsglädjen och det familjärt välkomnande. Det kändes bekvämt att delta trots att jag varken kunde rörelserna eller hade ork att hänga med – jag blev en i gänget och därför var det lätt att fortsätta och stanna kvar. Och jag vill bidra med just det – att ge föreningen de bästa förutsättningarna att fortsätta väcka träningsglädjen hos andra, på samma sätt som den gjort hos mig.

Förutom att jag har en bred bakgrund av förenings- och styrelsearbete, drivs jag av att utveckla organisation och verksamhet och är en god kommunikatör. Det är egenskaper och erfarenheter som kommer att vara till nytta i styrelsearbetet då vi tillsammans – medlemmar, funktionärer, anställda och förtroendevalda – ska fortsätta utvecklingen mot 100.000 medlemmar. Sveriges största idrottsförening.



FÖLJANDE HAR 1 ÅR KVAR



Reinhold Lennebo

**Styrelseledamot och vice ordförande i Friskis&Svettis Stockholm
Styrelseledamot i Friskis&Svettis Riksorganisation
VD för branschorganisationen Fastighetsägarna**

Jag har en lång Friskishistoria som börjar i Kalmarföreningen 1984. 2008-2009 var jag ordförande i Stockholmsföreningen, dit jag återkom i bolagsstyrelsen 2015 och sitter sedan 2017 i Stockholmsföreningens styrelse som vice ordförande.

På Friskis tränar jag gruppträning och lite styrketräning. Favoritpasset är fortfarande intensiv.

Övrig träning, som det blir ganska mycket av, är orientering och joggande. Har tidigare tränat karate, har svart bälte(!).

Jag vill bidra med positiv energi och mina erfarenheter från liknande utmaningar i flera olika tidigare uppdrag.

Vi står inför många utmaningar; konkurrens men ambition att växa, behov av flera lokaler för att möta grundvärderingen lättillgängligt, balans i ekonomin. Även att i samklang med Riks utveckla jympan utan att tappa våra kärnvärden. Utveckla föreningskänslan så att vi visar vår unikit.

Tara Wahab

**Utredare på Folkhälsomyndigheten.
Motionär sedan 2006 och funktionär sedan 2012.
Friskis&Svettis Stockholm, styrelseledamot sedan 2108**

När jag kom till Sverige blev Friskis & Svettis en viktig del i min nya tillvaro.

Idag är jag tillgänglig tränare, och vilande CF ledare pga. skada samt fadder till nya gyminstruktörer.

Jag vill bidra med rörelseglädje och få fler att röra på sig, integrera dem som känner sig utanför i samhället i föreningslivet och öka mångfalden ännu mer.

De viktigaste frågorna för F&S Stockholm är att få ännu fler att hitta rörelseglädjen och gemenskapen, ta hand om våra befintliga funktionärer och få ännu fler att engagera sig i föreningen på olika sätt.

Fritiden: Resa, vandra, baka, läsa och umgås med nära o kära.



Anette Wagler

Driver en varumärkes- och innovationsbyrå som hjälper företag och organisationer att arbeta kundinsiktsdrivet, där innovation och kundupplevelse står i fokus.

Jag är motionär i F&S sedan många år och går helst på gruppträning i olika former. Har ett förflutet som verksamhetsrevisor i Stockholmsföreningen i flera år.

Jag har erfarenhet av att sitta i flera styrelser och ledningsgrupper samt att driva större förändringsinitiativ.

Jag ser mig som en världsmedborgare och vill bidra till en bättre värld, mer hållbar och demokratisk.

Vill jobba för att F&S ska fortsätta med upplevelsen och mötet i fokus. Var du än kommer i kontakt med F&S ska du känna och vilja vara en del av oss. Min fritid präglas av musik och att umgås med mina vänner.

