

Dopingpolicy



- Friskis&Svettis Södertälje bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Friskis&Svettis Södertälje ska vara helt fritt från doping.
- Friskis&Svettis Södertälje arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Friskis&Svettis erbjuder lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Lustfylld träning är för Friskis&Svettis att kombinera kompetens om träning med en avslappnad attityd. Ingen behöver mer kroppsfixering, men behovet av lustfylld träning är stort. Därför är leendet målet. Och dit leder bara den sortens träning som är fri från droger. Detta gäller alla som tränar på Friskis; medlemmar, funktionärer och anställda.

Så här jobbar vi mot doping

1. Vi vaccinerar föreningen! Samtliga föreningar som har ett gym i sitt träningsutbud är vaccinerade mot doping. Det betyder bland annat att personalen är utbildad och att det finns en åtgärdsplan om vi skulle misstänka att någon medlem dopar sig. Allt i samarbete med Riksidrottsförbundet. Letar du längs väggar hänger det med all sannolikhet ett vaccinationsintyg någonstans i föreningens lokaler. På de orter där Prodis-Prevention av doping i Sverige finns lokalt, är föreningen med i det samarbetet. Prodis är ett nationellt nätverk som arbetar för att förebygga användningen av anabola steroider och andra dopningspreparat.
2. Föreningens antidopingansvariga person leder det förebyggande arbetet i föreningen. Hen har ett brett kontaktnät av kunniga och erfarna personer från bland annat Dopingjouren, Svensk Antidoping på Riksidrottsförbundet, Prodis, polisen och andra Friskis&Svettis-föreningar.
3. Riksidrottsförbundet kan när som helst genomföra oanmälda dopingtester i Friskis&Svettis föreningar. Dessutom beställer föreningarna dopingkontroller från Riksidrottsförbundet. Under åren 2007–2016 gjordes 1381 dopingprov på våra medlemmar.
4. Vår definition av dopningsmedel är densamma som idrottens antidopningsreglemente (www.rf.se) samt lagen om förbud mot vissa dopningsmedel (1991:1996).
5. Medlem som har gjort sig skyldig till dopningsbrott kommer att stängas av under 2 års tid.
6. Vi utbildar all vår personal om grundläggande kunskaper om doping i en grundutbildning. Övriga funktionärer erbjuds en intern utbildning i samband med årliga uppmärksamhetsvecka.