



Verksamhetsberättelse från styrelsen 2019

Styrelsen har under 2019 hållit 8 st protokollförda styrelsemöten. Året 2019 har varit ett ganska hektiskt år med finslipning av organisationen, ekonomin och våra verksamhetsmål. Peder med personal har under 2019 arbetat hårt med att implementera detta och de styrdokument vi skapat under 2018. Det känns skönt att många av dessa bitar nu sitter på plats och att ekonomin känns stabil. Ett viktigt mål för styrelsen, i samråd med VC och personal, har fortsatt vara att fokusera på en stabil ekonomi i balans, för att kunna följa framtagna strategi och möjliggöra verksamhetsplanen vi satt under 2018-2019. Vi har vidare justerat och arbetat med våra styrdokument enligt principen R12

Vi har under 2019 arbetat vidare med vårt strategiarbete 2022-2025. Många fantastiska medarbetade och medlemmar har genom möten och enkätundersökningar bidragit till en konkret och hållbar plan vi tror på. Dessa är mycket viktiga i vårt framtida arbete och ingår som styrdokument och underlag för kommande verksamhetsplaner och strategiska utvecklingsarbete. Mycket av det arbete vi fokuserat, och fortsatt kommer att fokusera på, är att öka våra intäkter, möjligheter till nya samarbeten och ökat säljfokus. Nya samarbeten har börjat med företag i Södertälje samt idéer hur vi kan växa och bli första val av träningsanläggning i Södertälje.

Styrelsens arbete fortgår med riktlinjer i Friskis & Svettis värderingar om rörelseglädje och gemenskap för alla samt öka våra intäkter som bolag. Vi ser som tidigare inga motsatsförhållanden i de två inriktningarna. Vårt arbete är att varsamt förändra, värna och bibehålla det fungerande men samtidigt anpassa oss inför framtida utmaningar. Vi har under 2019 lagt mycket fokus och pengar på utbildningar inom träning, doping och riks olika utbildningar för funkisar och styrelsemedlemmar, vilket varit en viktig punkt för oss att säkerställa kompetens, gemenskap och kunskap för framtiden.

Styrelsen har tacksamt tagit emot allt frivilligt engagemang för att driva vår förening framåt. Dem som vill påverka gör det genom att komma och svara på inbjudningar vi skickar ut. Att bidra och förändra är att närvara.

Styrelsen har fortsatt varit engagerade i att sprida information om träning, motivation, rörelseglädje och hälsa genom regelbundna föreläsningar, internt som extert, och öppet hus. Det är ett viktigt arbete för oss där vi med enkla medel kan använda all den expertis och kunskap vi som förening besitter och skapa mervärde för medlemmarna.

Slutligen vill vi från styrelsens sida säga att vi är glada över den kunskap, glädje och samarbetsvilja som finns mellan organisation, valberedning, styrelse, funktionärer och anställda. Ni är absolut det viktigaste vi har i de funktioner ni besitter. Vi kommer aldrig att vara helt överens, men vi kommer alltid att arbeta mot gemensamma mål och rutiner. Vi gillar högt i tak och en öppen dialog. Det är denna dynamik vi behöver för att vara konkurrenskraftiga på en alltmer dynamisk och tuff hälso- och träningsbransch.

Stort tack alla för 2019 och vi ser fram emot ett fantastiskt 2020!

Styrelsen, genom Jonas Alwin