ÖPPETTIDER OCH SCHEMA
Höst 2018-08-20 - 2018-12-16

Justerad 2018-08-14

GYMMETS ÖPPETTID är dygnet runt för dig med Allkort 1, 4, 12 mån via Utökad Öppettid (från 18 år, Dagkort 00:00-14:00)

Nedan hittar du våra BEMANNADE ÖPPETTIDER och CIRKELGYMMETS PASSTIDER

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:00-20:30	08:00-20:30	08:00-20:30	08:00-20:30	08:00-18:30	09:00-12:30	10:00-12:30 15:30-19:30
			07:30 Cirkelgym* Lotte	11:30 Cirkelgym soft* Lotte		
19:00 Cirkelgym soft* Sofia t om v.48	18:30 Cirkelgym* Rullande		18:00 IMT* Henrik			

Gruppträningspassen är 55 min när inte annan tid är angiven med minutantal efter passnamnet.*Gruppträningspass med * är bokningsbart.

SCHEMA - STORA SALEN OBS! Bokningsfria träningspass med plats för 110 personer

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
11:00 Jympa bas Karin		11:00 Jympa bas Mats	11:00 Jympa soft Torill		10:30 Jympa bas/medel Rullande	
17:30 Jympa medel Madeleine	17:00 Jympa bas Annika	17:30 Jympa medel Laila	16:45 Jympa Öppna dörrar Ledarmix Elin, Maria, Lisa	17:00 Jympa puls medel Anki		16:00 Jympa famili Deborah
19:00 Yoga75* Susann Start v. 40	18:45 Jympa medel Deborah jämna v. Malin Hu udda v.	18:30 Jympa bas Mirjam	18:00 Jympa puls bas Maria			17:00 Jympa puls bas Jessica
			19:00 Jympa medel Merlina			18:00 Jympa medel Ulrika

SCHEMA - LILLA SALEN

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
17:30 Box 70* Anders	17:15 SkivstångInterv.70* Inger	17:45 Step Explode Jessica	17:30 Power hour* Camilla	17:00 SkivstångInterv.70* Ulrika		
18:45 Step* Emelie	18:30 Fuego Jessica iämna v. Anna ojämna v.	19:00 Cirkelfys* Anna-Lena	18:30 Core35* Lisa Å			18:00 Cirkelfys* Conny

*Gruppträningspass med * är bokningsbara. Gruppträningspassen är 55 min när inte annan tid är angiven med minutantal efter passnamnet.

SCHEMA SPINNING

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18:00 Spin distans* Laila	11:00 Spin intervall* Ana	17:30 Spin soft* Monica	18:00 Spin distans* Emelie			17:45 Spin intervall* Anki
	17:30 Spin distans* Elin		18:30 Core/Spin75* Lisa Å			

Spinningpassen är 55 minuter där inget annat anges. Samtliga spinningpass är bokningsbara.

SCHEMA TRÄNA UTE

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	17:30 Jogging Start V34-38 Håkan & Gunnar					
	18:15 Löpning distans Gunnar och Håkan		18:00 Cross Anders		10:00-12:00 Mtb t om V.41 Patric N	

Observera - För rullande schema och ledarbyten hittar du aktuell ledare i On-lineschemat som finns på vår hemsida (undantag akuta ändringar)

Samtliga öppettider och pass är med reservation för ändringar.

FriskisSvettis Skövde
https://skovde.friskissvettis.se

Telefon receptionen
0500 - 48 27 77

Kaplansgatan 27
541 34 Skövde