Friskis&Svettis Skara

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	09.00 **Seniorklubben** Inga-britt, Gun, Ulla	09.00 **Seniorklubben** Barbro-Anne, Ulla	09.00 **Seniorklubben** Inga-britt, Ulla			
Blå salen						
17.15 **Jympa Bas** Kerstin		17.30 **Jympa Station** Malin H & Yvonne	17.15 **Jympa Bas** Anna	17.15 **Jympa Bas** Thérèse		17.00 **Jympa MedelPuls** Malin H
18.15 **Jympa Medel** Laila	18.00 **Dans** Thérèse	18.30 **Core*** Gunilla	18.30 **Step Explode** Malin H			
			19.30 **Yoga**** Sofi			
Röda rummet						
17.30 **Skivstång*** Annica	17.30 **Cirkelgym** Brita	18.30 **Cirkelgym** Reine	17.15 **Cirkelgym Soft** Anneli			17.15 **Cirkelgym HIT**, Anneli, Reine, Brita
	18.30 **Flex30** Brita					
Velodromen						
18.15 **SpinIntervall45*** Annica		17.30 **SpinDistans** Malin R	18.30 **SpinIntervall** Rakel	17.30 **SpinIntervall** MalinR, Rakel		17.30 **SpinSoft ***** Gunilla

* Start v. 36, **Start v.38 , ***Start v.35

Med reservation för ändringar. Se www.skara.friskissvettis.se och sociala medier för uppdateringar.