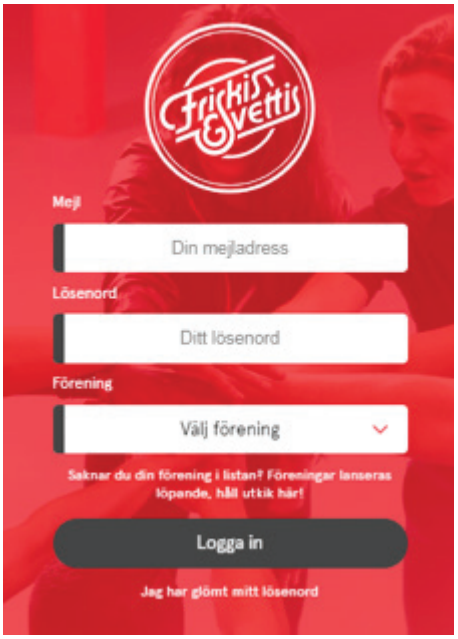
Kom igång med nya appen

Ladda ner

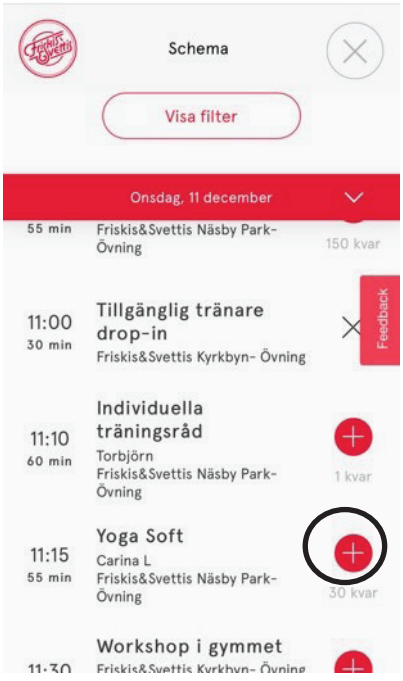


Gå till App Store eller Google Play och ladda ner appen som heter "Friskis&Svettis Riks". Logga in med din e-post-adress du angivit till Friskis samt ÅÅMMDD i ditt personnr. Sen väljer du Öster-sund i rullistan.

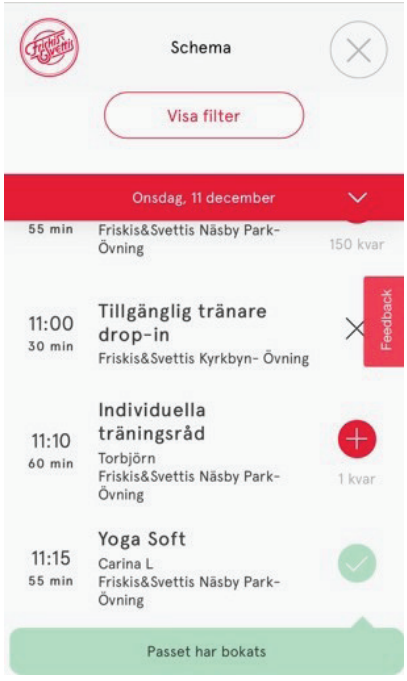
Boka pass



Klicka på röda runda ringen

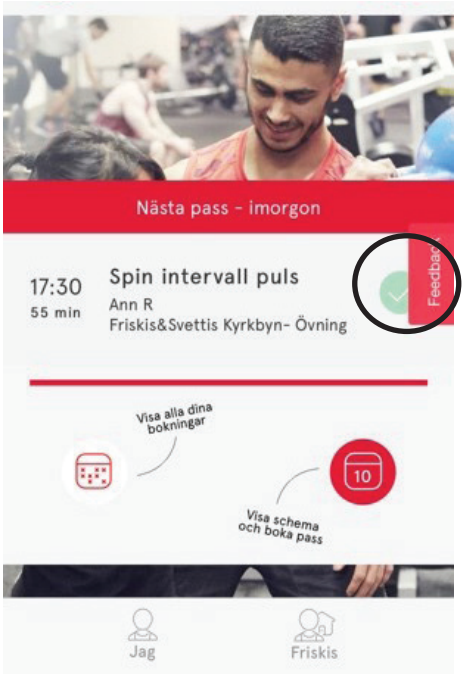


Välj pass i listan och klicka på plusikonen



Passet är nu bokat

Avboka pass





Nästa kommande pass kan bokas av på första sidan

Klicka på den gröna cirkeln med vit bock

Klicka på ”Ja”

Alternativt klickar du på ”Jag” längst ner

Välj ”Mina bokningar”

Klicka på den gröna cirkeln med vit bock

Klicka på ”Ja”



