

Höstschema 2019 gäller från v 36

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06.20 Workshop B Charlotte		06.20 Cirkelfys 45 Annica Sj 07.00 Flex 30 Magdalena	06.15 Spin 45 B Marie	06.30 Cirkelfys 45 Annica Sj	10.00 Familj Annica So Se bokningsapp!	17.00 Spin Soft B Agneta
08.30 Cirkelfys soft B Anders	08.00 Cirkelgym Soft B Pia & Maj 09.15 Cirkelgym Soft B Pia & Maj	08.30 Jympa Soft Gunsan	08.00 Cirkelfys Soft Anders	08.30 Jympa Soft Pia Ö	10.00 Spin Surprise B Rullande	18.30 CoreSpin B Mona och Elisabeth P
08.30 Dans Soft B Gunsan OBS BOKNING!	10.30 Yoga Soft B Rita	09.30 Dans Soft Gunsan	08.45 Flex Soft 45 Anders			18.30 Skivstlnt. FlexB Elisabeth H
9.30 Cirkelfys Soft Anders	10.00 Träna med bebis Marcus		10.00 Träna med bebis Marcus			18.45 Jympa Medel Vinters
12.00 Core B Anders	12.00 Jympa 45 Annica Sj	12.00 Cirkelgym B Anders	12.00 Cirkelfys B Marcus	12.00 PowerHour B Åsa T	Bemannad reception Mån-tors 06.00-21.00 Fre 06.00-18.30 Lör 09.00-15.30 Sön 10.00-20.30	
17.00 Knatte Annica So	17.00 Dans Fusion B Elise	17.15 Jympa Medel Vinters	17.00 Jympa Medel Karola	16:30 Jympa Celebrate Sebastian W Se bokningsapp!		
17.00 Jympa Medel Maria	17.15 Jympa Medel Johan	17.30 Skivst. Intervall B Cina	17.00 Spin 55 B Sten	17.00 Spin intervall B eller Spin 55 Annika H el. Ulrika		
18.00 Spin 55 B Kent	17.30 Core Soft B Mona	18.30 Spin 55 B Elisabeth	17.15 Dans FlowB Rebecka		Bokning av pass B= Bokning av pass Boka via "Bokningsappen" eller vår hemsida. Org: id: 1653 Anv. namn: din e-post Lösen: ÅÅÅÅMMDD	
18.00 Skivstång 45 B Malin N	18.00 Spin 55 B Agneta S	18.30 Cirkelfys B Emma	17.45 Cirkelgym HIT B Robin			
18.15 Cirkelfys B Magnus	18.15 IntervallFlex 70 Elisabeth H	18.45 StepExplode B Emelie	18.30 Core B Åsa T			
19.00 Dans Flow B Anna	18.30 Jympa Bas B Åsa D	20.00 Cirkelfys i gym B Kristian	19.45 Skivst. Intervall B Annica P			
19.30 Cardio Mix B Magnus	19.45 Skivst. Intervall B Annica P					

