

SCHEMA

TRÄNA VIDARE-KURS

Vecka 9-12
Öster

| | | |
|----------------------------|-------|----------------|
| Tisdag 26 februari | 18.15 | Samling |
| | 19.00 | Core |
| Torsdag 28 februari | 18.00 | Cirkelfys soft |
| Måndag 4 mars | 18.15 | IW spurt |
| Onsdag 6 mars | 17.00 | Spin soft |
| Måndag 11 mars | 18.30 | Gymintro |
| Onsdag 13 mars | 18.30 | Plaza soft |
| Tisdag 19 mars | 17.00 | Power hour |
| Torsdag 21 mars | 17.00 | Cirkelgym |



friskis