

# SCHEMA

## TRÄNA VIDARE-KURS

Vecka 4-7  
Aspholmen

Tisdag 22 januari	16.45	Samling
	17.30	Cirkelgym
Torsdag 24 januari	17.00	Spin soft
Tisdag 29 januari	17.30	IW soft
Torsdag 31 januari	17.00	Flex soft
Tisdag 5 februari	18.30	Gymintro
Torsdag 7 februari	18.30	Plaza soft
Tisdag 12 februari	17.15	Core
Torsdag 14 februari	17.00	Cirkelfys



**friskis**