

Kommande nyheter i gymmet och Lilla Salen

Vi upplever nya förutsättningar gällande vår gymverksamhet. Ni som vill träna i gymmet är fler, vilket är mycket glädjande. Vi kommer därför att under sommaren förändra våra ytor för att möta dessa behov. Det kommer att skapa mer plats i gymmet och vi kommer erbjuda mer gruppträning i gymmiljö i Silla Salen.

Cirkelgymmet kommer att flytta in i lilla träningssalen. I Lilla Salen kommer ni också finna stakmaskinen, kettelbells, boxningsäck, battlerope, TRX-band och andra funktionella träningsredskap. Lilla Salen kommer att vara tillgänglig för gymträning medan gruppträningspass pågår.

Nedan ses en presentation av vad som kommer att levereras under sommaren.

Boxing bag



Boxhandskar



Boxmitsar



Seal Row Bench



Eleiko XF bar till seal row



Ytterligare ett rack



Kettelbells –
24, 28, 32 kg



Hantlar 50 kg



Gym 80 Glute Builder



Classic Flat Bench –



Black/BlackClassic
Adjustable Bench

