



# Årsmötesprotokoll

## IF Friskis&Svettis Nyköping

Tid: Tisdagen den 16 april 2019 kl 18:15

Plats: Lilla Salen

1. **Öppnande av Årsmöte**  
Marianne Backrud-Hagberg öppnar mötet och hälsar alla välkomna.
2. **Fastställande av röstlängd**  
Närvarande enligt upprättad närvarolista har rätt att rösta på mötet.
3. **Val av ordförande och sekreterare**  
Kurt Holmgren valdes till mötesordförande.  
Åsa Hendrysdotter valdes till mötessekreterare.
4. **Val av protokollsjusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet**  
Till justerare valdes Birgit Elmsäter och Hanna Gustafsson.
5. **Fråga om mötet utlysts enligt stadgarna**
  - information i lokalen 10 veckor innan mötesdag
  - information på hemsida och Facebook 10 dagar innan mötesdag
  - Årsmöteshandlingar tillgängliga i lokal, på hemsida och Facebook 10 dagar innan mötesdagMötet godkände utlysningen.
6. **Fastställande av dagordning och procedurregler**  
Dagordning och procedurregler godkändes.
7. **Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll**  
Uppföljning utan anmärkning och frågor.
8. **Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för senaste verksamhetsåret**  
Marianne går övergripande genom Verksamhetsberättelsen, med utrymme för frågor.  
Malin går genom förvaltningsberättelse, bokslut samt resultat- och balansräkning.  
Resultatet, 72 028 kr, läggs till nästa års räkning.  
Dokumentet lades till handlingarna.
9. **Revisorernas berättelse**  
Kurt läste upp revisorernas berättelse.
10. **Fastställande av resultat- och balansräkning**  
Resultat- och balansräkning lades till handlingarna. Resultatet 72 028 kr förs över till 2019 års räkning.
11. **Beslut om ansvarsfrihet för Styrelseledamöterna**  
Mötet beslutar att ge Styrelseledamöterna ansvarsfrihet för 2018.
12. **Fastställande av medlemsavgifter – Styrelsen föreslår en höjd medlemsavgift till 2020, detta på grund av ökade medlemskostnader som föreningen betalar till Friskis Riks.**  
Förslag 1: Styrelsen föreslår att Medlemsavgiften höjs till 175 kronor år 2020.

Förslag 2: Mötesdeltagare föreslår att Medlemsavgiften höjs till 200 kronor för personer över 15 år och att den är oförändrad (150 kronor) för personer under 15 år.

Vid omröstning vann Förslag 2: 200 kr för vuxna och 150 för barn upp till 15 år.

**13. Behandling av och beslut om propositioner**

Inga motioner har inkommit.

**14. Behandling av och beslut om motioner**

Inga motioner har inkommit.

**15. Presentation av Verksamhetsplan och Budget för innevarande verksamhetsår**

Malin går igenom Verksamhetsplanen, som tagits fram och gäller 2019-2022.

Denna plan har gjorts i samråd med Styrelse, anställda och verksamhetslag för att få en så detaljerad Verksamhetsplan som möjligt.

En fråga om att investera i nya spincyklor kom upp. Frågan finns med Verksamhetsplanen och kommer att tas upp igen.

Malin läser Budget för 2019 i stora drag och svarar på frågor om vad vissa saker betyder, ex *Specialkort* och *Produkter ätbara*.

Malin går igenom en nyhet – Ombyggnad av Lilla salen. En tredjedel av salen kommer att inredas med gym: Cirkelgym, boxesäck, rep och mycket annat. Den andra delen av salen kommer att vara tillgänglig för pass som ex Skivstång och Power Hour. Tanken är att man kan gå in och använda gymdelen under pågående pass. Anledningen till denna ombyggnad är att vara med i träningstrenden, som bland annat är att träna i grupp i gymmiljö. Ombyggnaden kommer att öka antalet platser på Cirkelgympassen, även möjlighet till fler pass.

**16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för Styrelsen**

Oförändrat – Inga arvoden.

**17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande för en tid av ett år**

Till ordförande valdes Marianne Backrud-Hagberg (omval)

**18. Val av ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt val av suppleanter för en tid av ett år, med en för suppleanterna fastställd turordning**

Till Ledamöter valdes Ursula Annerfors (omval) och Elin Andersson (omval)

Till Suppleanter valdes Claes Thorslund (omval) och Per Grönberg (omval)

Hanna Gustafsson och Jesper Larsson har ett år kvar av perioden.

**19. Val av revisor och revisorssuppleanter för en tid av ett år**

Till Revisor valdes Göran Jonsson (omval)

Till Revisorssuppleanter valdes Tommy Laukus (nyval) samt Kurt Holmgren (omval)

**20. Fastställande av valberedningens arbetsordning**

Valberedningens arbetsordning fastställdes.

**21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, varav en ska väljas till sammankallande**

Till valberedning valdes Anna Hultman (sammankallande), Erik Pörn och Robert Forsén.

**22. Övriga frågor**

Fråga 1 – SMS till medlemmar som inte varit och tränat på länge, det vore bra?

Svar: Vi har tidigare haft sådana SMS, i olika syften, men efter GDPR har vi behövt ta bort de som handlar om personen. Det vi har kvar är ett SMS som påminner om att ens kort är på väg att gå ut.

Fråga 2 – LED-belysning: Förra mötet informerade Anna Hultman om ett bidrag som Sörmlands Sparbank har för att miljöanpassa lokaler, bland annat med belysning. Hur går det med detta?

Svar: Marianne informerade att ett miljöarbete påbörjas dagen efter Årsmötet. Återkoppling kommer i frågan.

Fråga 3 – Jympa i Brandkärr: Anna Hultman känner att de damer som hon leder i Brandkärr skulle vilja komma till vår lokal och träna. Integrering – Hur skulle vi kunna mötas?

Svar: Ett långt tänkande kring integration. Problem/-lösningar. Anna tar med sig damerna på promenad till friskis och visar våra lokaler.

Fråga 4 – Ljud från Spinningen: Finns det en tanke om att bygga in Spinsalen för att minska ljudet i vänt-/konditionsytan?

Svar: Ämnet tas upp igen och diskuteras vidare.

### 23. Avslutande av årsmötet

Kurt avslutar mötet och Marianne tackar deltagarna för ett trevligt möte. Bagarna till kvällens möte tackades med stående ovation.



**Kurt Holmgren**  
Mötesordförande



**Birgit Elmsäter**  
Justerare



**Åsa Hendrysdotter**  
Mötessekreterare



**Hanna Gustafsson**  
Justerare

