Motioner till Årsmöte 31 mars 2020,

IF Friskis&Svettis Norrköping

Motion 1

Motion till årsmöte Friskis och Svettis Norrköping

Slagord: LÄR DIG STEG

Om man tillhör den kategori av människor som inte har den bästa korrelationen mellan armar och ben så kan många Friskis och Svettis pass te sig lite avskräckande. Även om man kan titta på ledare så går det många gånger så fort att man inte hinner se och överföra rörelsen till sina egna ben och armar. Dessutom så roterar ledaren ofta på sin position mitt på golvet. Det gör att man ibland behöver spegelvända förebilden.

Det här gör att rörelserna inte tas ut ordentligt och risken att kollidera eller irritera grannen blir rätt stor.

Tekniken har utvecklats. Mobiltelefoner med inbyggd kamera kan ta bra bilder eller skapa film. Det är inte så komplicerat att göra en instruktionsfilm utan att vara professionell fotograf.
Varför inte göra små korta instruktionsfilmer till de lite mer komplicerade steg-kombinationerna? De flesta passledare har nog bra koll på deltagarna i passet och ser rörelserna som är svåra att följa. Olika passledare kan ha varianter av själva grundrörelsen eller stegen och instruktionsfilmen skulle kunna börja med grundrörelsen och därefter också visa olika varianter.

Att lägga in instruktionsfilmer på hemsidan är nog inte så svårt men det kommer att behövas lite fantasi att benämna filmerna och lägga in dem i någon logisk trädstruktur så att det går att hitta till dem. Ett sätt skulle kunna vara att börja med rörelsens huvudkategori dvs jympa, dans, core. Om samma rörelse används i flera huvudkategorier går det säkert att länka instruktionsfilmen till flera ”grenar av trädet”.

Jag föreslår att:

- Instruktionsfilmer skapas för komplicerade steg och för så många andra stegkombinationer som möjligt.
- Rörelsen/stegen beskrives steg för steg.
- Det vanligaste utförandet av rörelsen beskrives först och varianter och utvidgningar läggs till på slutet.
- Filmerna läggs på hemsidan i en sökbar trädstruktur.
- En röst som överröstar eventuell musik och som beskriver rörelsen lägges till eller spelas in samtidigt med filmningen. Finns det råd om hur rörelsen utförs för att vara mest effektiv eller hur skador förhindras, så berättar rösten om det.
- Rösten tar med hur rörelsen startar, dvs om du skall börja åt höger eller vänster och vilket ben eller arm som börjar.

Det man uppnår är en möjlighet att tona ner svårigheten i passen, göra passen mer attraktiva, göra att det går snabbare komma in i passet, ge en positiv känsla av att klara rörelsen och en ökning av

koordineringen av passdeltagare. Det är mycket häftigare att vara del av en synkroniserad grupp än att var en period fel eller helt i otakt.

Inskickat 1 feb 2020 av:

Ulf Simmons

Styrelsens svar på motion 1

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
Vi har 40 stycken jympaledare som skapar sina egna pass utifrån givna förutsättning. Det tar tid att leta musik, spela in musiken, sätta rörelser till låtarna samt träna in ett nytt pass. Att lägga ännu mer tid för en ideell ledare, att spela in sitt pass och dessutom beskriva rörelser och varianter är inget vi kommer kunna begära. En anställd på Friskis har heller inte möjlighet inom ramen för sin arbetstid att hinna med detta uppdrag.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 2

Motion till årsmöte Friskis och Svettis Norrköping

Slagord: STRETCH

Jag tycker att de flesta jympapassen har för lite stretch på slutet. Det brukar inte vara mer än ca 5 minuter och tempot är högt. Jag är ingen expert eller sjukgymnast men nog skall man väl tänja i muskelns ytter-läge för att det skall göra nytta? Det hinner vi oftast inte med utan vi viftar våra ben eller armar lite.

Ibland ligger passen ”kloss i kloss” och då måste passet avslutas senast 5 minuter före hel timme för att golvet skall torkas och deltagarna till nästa pass skall kunna komma in i lokalen. Men ibland står lokalen tom en eller flera timmar. Det känns onödigt att då skynda igenom passet när det egentligen finns tid för en bra avslutning.

Jag föreslår att:

- Tempot i slutet av passet dras ner, så att inte musiken signalerar en snabb takt utan en takt där 10–15 sekunders töjning ”får utrymme”.
- Pass som inte ligger ”tight” med nästkommande, förlängs 10–15 minuter eller mer. Under förlängningen finns det stretch eller yogarörelser. Det borde också vara möjligt att lägga avslutande stretch som ett eget pass och som kan bokas i appen. Alltså man bokar ett huvudpass och ett avslutande stretchpass som är i samma lokal.

- Gå gärna igenom hela kroppen under stretchrörelserna.

Det man uppnår är förbättrad rörlighet, mindre träningsvärk och en ökad känsla av tillfredställelse.

Inskickat den 1 februari av:

Ulf Simmons

Styrelsens svar på motion 2

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
Alla våra ledare följer Friskis Riks riktlinjer för hur ett pass är uppbyggt. Jympan innehåller alla våra träningskvalitéer: styrka, kondition och rörlighet och ramas in av en bra uppvärmning och en bra avslutning med nedvarvning, rörlighet och vila. Ledaren väljer själv sin musik men följer riktlinjerna för vilket tempo det får vara.
Jympan är 55 min varav avslutningen i passet är 13-14 min lång där övningar som är aktiva/dynamiska samt kvarhållande stretch av musklerna ska finnas med.

För att ha en välfungerande verksamhet och ett stort utbud så ligger våra pass ”kloss i kloss”. Det innebär att våra pass i grunden ska ha samma innehåll för att kunna planeras in i schemat.

Våra pass Coreflex och Yoga är pass som fokuserar mer på stretch, rörlighet och funktionell träning.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 3

Jag går regelbundet på spinning på Friskis&Svettis City och Vrinnevi.. Jag anser och många med mig att duschrummets golv i herrarnas omklädningsrum på Vrinnevianläggningen är så halt att det är stor risk att halka omkull och slå sig fördärvad. Jag föreslår därför att man gör ett helt nytt halkfritt golv i Vrinnevianläggningens duschrum.

Hans Marken

Styrelsens svar på motion 3

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare

och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
Vi är medvetna om problemet som uppstått i duschrummet på herrarnas omklädningsrum och har provat en mängd olika städåtgärder. Under v. 8-9 har ytterligare åtgärder vidtagits och stipes har satts upp på golvet för att minska halkrisken. Dessutom informerar vi ytterligare om egenansvar och vikten av att skrapa bort tvålrester som till stor del är det som gör golvet halt.

Att byta ut golvet är inte aktuellt i dagsläget då det skulle medföra en stor kostnad för föreningens medlemmar och vi vill hellre prova mer kostnadseffektiva lösningar till en början. Eftersom det inte finns ett motsvarande problem i damernas omklädningsrum hoppas vi att det finns en lösning som gör att vi kan ha kvar befintligt golv.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Här kommer mina motioner till årsmötet:

1. Jag föreslår att öppna mellan de två omklädningsrum för tjejer. Jag som tränar vill gärna nyttja bastu. Tyvärr är det oftast fullt i det första omklädningsrummet. Om de två rummen blir ett så finns det större möjligheter att basta för de som vill.

Styrelsens svar på motion 4

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
Vi ser över detta förslag till nästa budgetperiod och ser om det är något som kan prioriteras nästa verksamhetsår.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 5

Jag som pensionär tycker att priset för träning är för hög. Idag betalar jag som pensionär 2650 kr för årskort, och det utan några subventioner.

När jag jobbade hade jag 2500 kr i friskvårdsbidrag från min arbetsgivare, vilket innebar att mitt årskort var betydligt billigare då än det jag betalar idag.

Jag känner många som jobbar som har friskvårdsbidrag och att de själva betalar höst mellan 1000 kr till 1500 kr.

MVH

Julia Käll

Styrelsens svar på motion 5

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
Pensionärer och studenter har idag en rabatt på 25% jämfört med ordinarie priser. Vid vår prissättning måste vi se till vad vår verksamhet kostar och sätta priserna därefter. Det blir svårt att ta med friskvårdsbidraget som en avgörande faktor eftersom det ser oerhört olika ut beroende på individens arbetssituation. I vår gränsdragning har vi valt att ge 25% rabatt till pensionärer och studenter som är 2 tydligt avgränsade grupper som oftast har begränsade medel.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 6

- önskar att kösystem till dropp in platserna görs om så att det inte som det i dag är möjligt att gå förbi i kön och logga in på annan dator och få biljett före dem som stått i kö för en dropp in plats.

Med vänlig hälsning, Helene Pettersson

Styrelsens svar på motion 6

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
I Friskis Norrköping använder vi Profit som systemleverantör där bl.a. vårt kassasystem och våra passbokningar finns med. Systemet är inte uppbyggt på ett sådant sätt att det går att låsa vissa datorer till att göra endast ett arbete (t.ex. bara skriva ut drop-in-biljetter) utan alla datorer fungerar på samma sätt och har samma funktioner. Därför behöver vi förlita oss på att våra motionärer är ärliga och väljer att göra rätt.
Vi kommer att byta systemleverantör under året och förhoppningen är att möjligheten finns där istället.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 7

Önskar bastu i Vrinnevianläggningen

Problem: Möjligheten att basta på saknas i Vrinnevi-anläggningen.

Lösning: Se över möjligheten att förminska duschrum för att få plats med en bastu.

Mattias Joseffson
Hanna Eisner

Styrelsens svar på motion 7

När Vrinnevi startades valdes bastu medvetet bort med hänsyn till lokalens förutsättningar och budgeten som fanns. Det beslutet skede i dialog mellan styrelsen och verksamheten. Styrelsen ser inte att det är aktuellt att se över att få plats med bastu på Vrinnevi, med bakgrund att det var ett medvetet val att inte ha bastu på Vrinnevi.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 8

Jag och många med mig saknar en bastu i vrinnevi-anläggningen. Bastu är inte bara skönt, den har också en social funktion. Det är där diskussionen kommer igång och det blir en naturlig nervarvning efter träningspasset.

Lars Carlsson,

Styrelsens svar på motion 8

När Vrinnevi startades valdes bastu medvetet bort med hänsyn till lokalens förutsättningar och budgeten som fanns. Det beslutet skede i dialog mellan styrelsen och verksamheten. Styrelsen ser inte att det är aktuellt att se över att få plats med bastu på Vrinnevi, med bakgrund att det var ett medvetet val att inte ha bastu på Vrinnevi.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 9

Önskar att styrelsen arbetar för att ändra utbudet av kläder till funktionärer och anställda

Vi är många som inte längre har smala midjor. De flesta modeller i sortimentet kläder är väldigt små i storlekar och mycket slimmade modeller.

Vi är många som samlat på oss några kilon kring magen, och vi känner oss inte bekväma i alltför tighta tröjor

Norrköping 2020-02-19

Margareta Eriksson Greve

Styrelsens svar på motion 9

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
Friskis Norrköping följer regler och policys uppsatta för att driva en Friskisförening. Där står uttalat vilka kläder vi som funktionärer får använda. Friskis Riks har ett avtal upphandlat med klädleverantör och har upprättat en arbetsgrupp gällande vårt utbud av kläder. Anställd i Friskis Norrköping har dialog med arbetsgruppen om önskemål och om kvalitet.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 10

Hej Friskis!

Jag är medlem hos er och jag fick precis höra av min sambo att ni ska ha årsmöte och att man som medlem kan lämna in motioner och förslag för utveckling.

Jag har en idé om att ordna så att anläggningen på city får en flextid. Så att man kan komma in en tid innan ni öppnar. Det är inte sällan som medlemmar väntar utanför innan klockan sex.

Mvh, Lucas

Styrelsens svar på motion 10

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
I januari påbörjade verksamheten ett projekt gällande våra inpasseringar och vår tillgänglighet för medlemmar. I och med detta ser vi över möjligheten om att öka tillgängligheten i City. Vi vet inte än om det går men vi jobbar vidare med detta förslag. I såfall ser vi att en sådan lösning kommer till nästa budgetperiod och verksamhetsår.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 11

Hej.
Jag föreslår att de höga omklädningsskåpen på Vrinnevi förses med krokar, lika som i skåpen på Ingelsta och i City. Gärna även de lägre skåpen.
Borde finnas som tillbehör att montera på den stång som redan finns i de höga skåpen och i taket på de låga.

Vänliga hälsningar

Sonja Sköld,

Styrelsens svar på motion 11

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska kunna ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:
Att ha krokar i hög- och halvskåpen på Vrinnevi var från början planen. Sedan har det blivit fel i leveransen och det är ett problem som ligger hos leverantören. Vi tar på oss att ligga på leverantören mer.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

Motion 12

Motion resor med flyg

NU får vi sluta med att vi inte ska flyga i föreningen. Ska vi sluta åka båt och bil också, hur ska samhället då fungera?

Vad ska turistländerna leva av om det inte kommer några turister, vi är också beroende av turister.

Resorna gör att vi tränar, mår bättre, håller oss friska och inte belastar sjukvården på lång tid framöver.

Alla som tränar på Friskis klimatkompenserar på något vis genom att cykla, promenera, samåka med bil, källsortera eller inte slänga mat. Vi ligger långt fram i vårt land att värna om miljön.

Vi borde hjälpa andra länder mer som inte kommit så långt i miljöarbetet. Vi kan inte missunna andra länder att få en standard som vi har haft länge.

Med vänlig hälsning Lasse Nilsson

Styrelsens svar på motion 12

Styrelsen har tagit del av motionen, vilken tar upp viktiga frågor för föreningen och samhället i stort. Motionen innehåller dock inget tydligt yrkande och kan, enligt styrelsen, tolkas både som ett ställningstagande för och emot, i sakfrågorna den behandlar. Utifrån det kan inte styrelsen ta ställning i sak gällande motionen, då styrelsen inte med säkerhet kan uttolka motionens förslag.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att anse motionen behandlad och lägga motionen till handlingarna

Motion 13

Träningsresor med flyg i Friskis&Svettis Norrköpings regi

BAKGRUND

Under årsmötet den 27 mars fattades beslut om att Friskis&Svettis Norrköping inte ska anordna träningsresor med flyg.

Den motion som kom in handlade om att Friskis&Svettis Norrköping inte skulle anordna fler träningsresor med flyg och att Friskis&Svettis Norrköping skulle anta en miljöpolicy. Medlemmens yrkande var att ”lokalföreningen Friskis&Svettis Norrköping försöker påverka/arbeta för att reseklubben slutar anordna träningsresor med flyg.”

Styrelsens svar var: ”beslut har tagits att inte anordna fler träningsresor med flyg. Vidare ska styrelsen lyfta frågan till Riks”.

På årsmötet behandlades motionen enligt följande:

1 ställa sig bakom styrelsens svar

2 avslå motionen

3 bifalla motionen

Förslag 1 röstades igenom och därmed ansågs motionen besvarad.

MEN: årsmötet beslutade att ställa sig bakom styrelsens svar, dvs. att ”beslut har tagits att inte anordna fler träningsresor med flyg”. Detta har beslutats av styrelsen, inte av årsmötet.

Styrelsen har formulerat underlag för att ett årsmöte ska kunna ta ställning till motioner som lämnats in, dvs. årsmötet ska fatta beslut om bifall eller avslag.

FÖRSLAG

Vi anser:

- Att Friskis&Svettis Norrköping ska kunna anordna träningsresor även med flyg då det har ett mervärde för medlemmar. Det skapar social samvaro, skapar möjlighet för t ex. ensamresande att umgås och träna tillsammans med likasinnade i ett format som redan är bekant. Varje medlem har möjlighet att ta sina miljökonsekvenser utan att det ska innebära en inskränkning av Friskis&Svettis

Norrköpings verksamhet. Researrangörer tar idag redan ett miljöansvar för all sin verksamhet. Friskis&Svettis Norrköpings träningsresor är ännu en del av utbudet som framförallt adderar träning och glädje.

Norrköping den 16 februari 2020

Maria Cadelin-Jonsson
Magnus Jonsson
Marianne Cadelin

Styrelsens svar på motion 13

Styrelsen har valt att dela upp motionsvaret i två delar. En inledande del, vilken berör formalia kring motionen och årsmötet 2019. Den andra delen berör styrelsens synpunkt i sakfrågan. Det med syfte att öka läsvänligheten i texten.

Formalia

Motionen refererar till att föreningen har beslutat att inte genomföra träningsresor med flyg samt hur en motion behandlades på årsmötet 2019. Föreningen har aldrig beslutat att träningsresor inte får genomföras med flyg. Styrelsen motionssvar till den aktuella motionen på årsmötet 2019 var otydlig på den punkten och det ursäktar styrelsen för. Inför årsmötet 2019 hade verksamheten, utifrån ett miljö-och verksamhetsperspektiv, kommit fram till att inte genomför några träningsresor med flyg. Men vare sig verksamheten eller styrelsen hade eller har tagit ett princip beslut om att föreningen inte ska genomföra träningsresor med flyg.

Motionen hänvisar till att årsmötet 2019 beslutade:
"...att ställa sig bakom styrelsens svar, dvs. att "beslut har tagits att inte anordna fler träningsresor med flyg"."
Årsmötet 2019 beslutade att *anse motionen besvarad*. Att årsmötet ansåg att motionen var besvarad bör tolkas som att årsmötet ansåg att styrelsen svar besvarade motionen. Det är inte det samma som att årsmötet ställde sig bakom innehållet i styrelsen svar. Därmed kan det inte anses att årsmötet har tagit ställning i sakfrågan om huruvida föreningen ska genomföra träningsresor med flyg eller ej.

Utifrån det gör styrelsen bedömningen att det i dagsläget inte finns något hinder för verksamheten att genomföra en träningsresa med flyg, om verksamheten bedömer att det är aktuellt.

Sakfrågan

Först och främst vill styrelsen lyfta fram att frågan om att arrangera träningsresor är en verksamhetsfråga. Det är verksamheten som har och ska ha mandatet att besluta om huruvida föreningen ska genomföra en träningsresa eller ej. Så styrelsen anser inte att årsmötet ska ta ställning till om vi ska genomföra träningsresor eller ej, under ett år. Styrelsen bedömer inte att den föreslagna motionen begränsar verksamhetens möjlighet att besluta om resor, men det är viktigt att ha det perspektivet när frågan diskuteras.

Dock bör årsmötet ta ställning till frågan om huruvida eventuella träningsresor ska kunna

genomföras med flyg eller ej. Det då frågan om flygning idag är en princip fråga, som också engagerar många av våra medlemmar.

Styrelsen anser att klimatfrågan är högst aktuell i alla samhällets led och idag läggs mycket ansvar på individen. En del i Friskis&Svettis uppdrag är ytterligare en del av verksamhetsidén är att våga ta ställning. Styrelsen vill att föreningen ska arbeta aktivt för att vara en klimatsmart förening och vi anser att föreningen bör ta ställning i miljöfrågor. Liksom vi miljöcertifierar våra anläggningar och arbetar för att bedriva vår dagliga verksamhet på ett miljösmart sätt så känns det som ett naturligt steg att säga nej till flyg. Styrelsen anser att årsmötet bör ta en aktiv ställning för att föreningen inte ska genomföra träningsresor med flyg. Styrelsens förslag är inte ett nej till träningsresor men vi tror att vi kan hitta bättre vägar dit, än att flyga.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

att lF Friskis&Svettis Norrköping inte ska använda flyg, som transportmedel, vid arrangerandet av träningsresor

Motion 14

Motion till Friskis och Svettis i Norrköpings årsmöte den 31 mars klockan 18:00.

Träningsresor med Friskis och Svettis i Norrköpings som arrangör.

Friskis och Svettis i Norrköping ska kunna erbjuda träningsresor.

Detta för att:

- Det främjar kamratskap i föreningen.
- Det främjar möten mellan medlemmar.
- Det ger möjligheter att prova på nya pass.
- Medlemmar som har ett begränsat umgänge har möjlighet att bekanta sig med nya vänner.
- Man kan umgås över generationsgränserna.
- Detta är ett bra sätt att få fler att umgås med varandra och finna glädje i varandras träning.

Sådana sidoengagemang ökar träning och motionsviljan och den uppfyller också verksamhetsidén på ett mycket bra sätt.

<u>Verksamhetsidén</u>

• Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

• Allt passar inte alla, men det finns något för alla att välja.

• Mer än bara träning, vi är en mötesplats för social samvaro, gemenskap och engagemang, för de som vill.

Vi anser att Friskis Norrköping har tagit fel beslut att inte använda flyg till dessa resor. Vi tycker att det är upp till var och en att ta detta beslut. Vi tycker vidare att man bör bidra istället så att flyget kan ställa om och få mer klimatvänligt drivmedel. Detta gör man inte genom att inte flyga. Givetvis skall man välja ett klimatkompenserat alternativ så långt det går.

Angående miljömedvetande tycker vi att det får man själv bedöma. Det är inte föreningens sak att på ett kollektivt sätt bestämma denna fråga som är politiskt ställningstagande.

Motionär

Håkan Käll

Kerstin Käll

Roger Georgson

Jeanette Georgson

Gunilla Hultberg

Håkan Asp

Anna Asp

Styrelsens svar på motion 14

Styrelsen har tagit del av motionen. Inledningsvis vill styrelsen lyfta att motionen inte innehåller en tydlig att-sats, med det är svårt att formulera att svar till motionen. Men styrelsen anser att motionen är så pass tydlig så att den går att behandla i sak. Styrelsen tolkar att motionens att-sats är:

- att Friskis och Svettis i Norrköping ska kunna erbjuda träningsresor med flyg.

Om inte så är fallet, så behöver motionärerna förtydliga sitt yrkande på årsmötet, så det blir klart för årsmötet vad yrkandet är. I fortsatt motionssvar utgår styrelsen att motionens att-sats är den ovan nämnda.

Motionen refererar till att föreningen har beslutat att inte genomföra träningsresor med flyg. Föreningen har aldrig beslutat att träningsresor inte får genomföras med flyg. Styrelsen motionssvar till den aktuella motionen på årsmötet 2019 var otydlig på den punkten och det ursäktar styrelsen för. Inför årsmötet 2019 hade verksamheten, utifrån ett miljö-och verksamhetsperspektiv, kommit fram till att inte genomför några träningsresor med flyg. Men vare sig verksamheten eller styrelsen hade eller har tagit ett princip beslut om att föreningen inte ska genomföra träningsresor med flyg. Det innebär att det i dagsläget inte finns något hinder för verksamheten att genomföra en träningsresa med flyg, om verksamheten bedömer att det är aktuellt.

Först och främst vill styrelsen lyfta fram att frågan om att arrangera träningsresor är en verksamhetsfråga. Det är verksamheten som har och ska ha mandatet att besluta om huruvida föreningen ska genomföra en träningsresa eller ej. Så styrelsen anser inte att årsmötet ska ta ställning till om vi ska genomföra träningsresor eller ej, under ett år. Styrelsen bedömer inte att den föreslagna motionen begränsar verksamhetens möjlighet att besluta om resor, men det är viktigt att ha det perspektivet när frågan diskuteras.

Dock bör årsmötet ta ställning till frågan om huruvida eventuella träningsresor ska kunna genomföras med flyg eller ej. Det då frågan om flygning idag är en princip fråga, som också engagerar många av våra medlemmar.

Styrelsen anser att klimatfrågan är högst aktuell i alla samhällets led och idag läggs mycket ansvar på individen. En del i Friskis&Svettis uppdrag är ytterligare en del av verksamhetsidén är att våga ta ställning. Styrelsen vill att föreningen ska arbeta aktivt för att vara en klimatsmart förening och vi anser att föreningen bör ta ställning i miljöfrågor. Liksom vi miljöcertifierar våra anläggningar och arbetar för att bedriva vår dagliga verksamhet på ett miljösmart sätt så känns det som ett naturligt steg att säga nej till flyg. Styrelsen anser att årsmötet bör ta en aktiv ställning för att föreningen inte ska genomföra träningsresor med flyg. Styrelsens förslag är inte ett nej till träningsresor men vi tror att vi kan hitta bättre vägar dit, än att flyga.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

att avslå motionen

att lF Friskis&Svettis Norrköping inte ska använda flyg, som transportmedel, vid arrangerandet av träningsresor