

Ordföranden har ordet:

Bästa Medlem

Friskis anpassar sin träning i höst för att göra den Corona säker.

Detta kommer att påverka vår verksamhet och våra medlemmar dvs. Dig på följande sätt:

1/Vi tvingas pausa all gruppträning för Dig som är 70+. Vi pausar därför satsningen på Seniorklubben under hösten och erbjuder endast Walking.

2/Vi begränsar antalet deltagare på passen till 20 stycken för att vi ska kunna hålla tillräckligt avstånd och Du kommer att kunna boka plats på passen.

3/Vi uppmanar Dig att byta om och duscha hemma för att undvika trängsel i omklädningsrummen.

4/Vi kommer att behöva korta ner våra pass med ca 10 minuter så att inte trängsel ska uppstå vid in och utpassering till B-hallen.

5/Vi uppmanar Dig att tvätta händerna före passet och vi erbjuder handsprit vid in och utpassering till B-hallen

6/Vi kommer att rengöra golvet i B-hallen inför varje nytt pass.

Självklart kommer Du till träningen frisk och kry; håller avstånd när Du köar för att köpa kort och väntar på att få gå in resp. ut ur B-hallen

Vi hoppas att Du ska ha förståelse för de åtgärder vi behöver göra för att få till stånd jympapass under hösten samtidigt som vi måste göra verksamheten Coronasäker. Tillsammans ska vi klara detta och ser fram mot "bättre tider" när vi kan jympa som vanligt igen .

Med vänliga hälsningar Eva Heldmer/ordförande