

# Veckans schema

## Ändring i schemat

Alla passen inställda efter rekommendation ifrån folkhälsomyndigheten

Gäller tillsvidare v.46-48 (9/11-29/11)

## Schema Höstterminen 2020

| Måndag         | Tisdag     | Onsdag     | Torsdag         | Fredag | Lördag | Söndag      |
|----------------|------------|------------|-----------------|--------|--------|-------------|
| 19:00          | 18:30      | 18:30      | 18:30           |        |        | 18:00       |
| Jympa puls Bas | Skivstång  | Modus      | Jympa Medel     |        |        | Tema Tabata |
| Janne          | Maria K    | Sara       | Janne/Dahlström |        |        | Dahlström   |
| Hunehallen     | Nibehallen | Hunehallen | Nibehallen      |        |        | Hunehallen  |
|                |            |            |                 |        |        |             |
| Kör sitt pass  |            |            |                 |        |        |             |
| varannan vecka |            |            |                 |        |        |             |

Här ser du vårt standardschema. **Kontrollera** här eller på Faceook för eventuella ändringar.

Aktiviteten pågår i 60 minuter om inget annat anges. Vi öppnar dörrarna 30 minuter innan varje pass.

Vårt schema är preliminärt och vi reserverar os för ändringar. Vår mest aktuella information hittas här eller i vårt Facebookflöde.

Vi gör allt vi kan för att schemalagda pass ska genomföras. Ibland kan vi tvingas till en annan intensitet eller lokal.

Endast i absolut sista hand ställs pass in.

Vid röda dagar/storhelger samt mellan ordinarie terminer tillämpas ett något reducerat träningschema.

Vill du prova att träna på något av våra pass betalar du en engångsavgift per gång. Engångsavgiften kan endast betalas via Swish.

Har du köpt träningskort visar du det för funktionörerna vid ingången på samtliga pass som du deltar på, eftersom det är ditt inträde till passet.

Du hittar information om priser och ditt medlemskap här på hemsidan.