

Veckans schema

Måndag 22/4 kör vi ett mix pass i Hunehallen kl. 19:00 med blandade ledare

Basschema Vårterminen 2019

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
19:00	18:30	18:30	18:30			18:00
Jympa Puls Bas	Tema Tabata	Rullande Aktivitet *	Jympa Medel			Step Explode
Janne	Dahlström	Rullande Ledare	Sara			Lina
Hunehallen	Nibehallen	Hunehallen	Nibehallen			Hunehallen

Här ser du vårt standardschema. [Kontrollera](#) här eller på Faceook för eventuella ändringar. Vårt [rullande](#) schema onsdagar nedan.

Aktiviteten pågår i 60 minuter om inget annat anges. Vi öppnar dörrarna 30 minuter innan varje pass.

Vårt schema är preliminärt och vi reserverar os för ändringar. Vår mest aktuella information hittas här eller i vårt Facebookflöde.

Vi gör allt vi kan för att schemalagda pass ska genomföras. Ibland kan vi tvingas till en annan intensitet eller lokal.

Endast i absolut sista hand ställs pass in.

Vid röda dagar/storhelger samt mellan ordinarie terminer tillämpas ett något reducerat träningschema.

Vill du prova att träna på något av våra pass betalar du en engångsavgift per gång. Engångsavgiften kan endast betalas via Swish.

Har du köpt träningskort visar du det för funktionörerna vid ingången på samtliga pass som du deltar på,

eftersom det är ditt inträde till passet.

Du hittar information om priser och ditt medlemskap här på hemsidan.

*Rullande Schema Onsdagar. Aktivitet/Ledare VT 2019

V. 3 16/1	V. 4 23/1	V. 5 30/1	V. 6 6/2	V. 7 13/2	V. 8 20/2	V. 9 27/2
Jympa Medel Sara	Tema Tabata Dahlström	jympa Puls Bas Janne	Jympa Celebrate Camilla / Älmhult	Step Explode Lina	Jympa Medel Sara	Jympa Puls Bas Janne
V. 10 6/3	V. 11 13/3	V. 12 20/3	V. 13 27/3	V. 14 3/4	V. 15 10/4	V. 16 17/4
Tema Tabata Dahlström	Jympa Celebrate Camilla / Älmhult	Step Explode Lina	Jympa Puls Bas Janne	Tema Tabata Dahlström	Jympa Puls Bas Janne	Jympa Medel Sara
V. 17 24/4	V. 18 1/5	V. 19 8/5	V. 20 15/5	V. 21 22/5	V. 22 29/5	
Jympa Celebrate Camilla / Älmhult	Första Maj Inställt	Step Explode Lina	Jympa Medel Sara	Tema Tabata Dahlström	Jympa Celebrate Camilla / Älmhult	