

# Basschema Vårtermin 2019

Tillfällig Ändring! Söndag 27/1 Sara kör Jympa Medel.  
Linas Step Explode utgår.

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
19.00	18.30	18.30	18.30			18.00
Jympa puls Bas	Tema Tabata	Rullande Aktivitet *	Jympa Medel			Step Explode
Janne	Svenne	Rullande Ledare	Sara			Lina
Hunehallen	Nibehallen	Hunehallen	Nibehallen			Hunehallen

Här ser du vårt standardschema. **Kontrollera** här eller på Facebook för eventuella ändringar. Vårt **rullande** schema onsdagar nedan

Aktiviteten pågår i 60 minuter om inget annat anges. Vi öppnar dörrarna 30 minuter innan varje pass.

Vårt schema är preliminärt och vi reserverar oss för ändringar. Vår mest aktuella information hittas här eller i vårt Facebookflöde. Vi gör allt vi kan för att schemalagda pass ska genomföras. Ibland kan vi tvingas att byta till en annan intensitet eller lokal. Endast i absolut sista hand ställs pass in.

Vid röda dagar/storhelger samt mellan ordinarie terminer tillämpas ett något reducerat träningschema.

Vill du prova att träna på något av våra pass betalar du en engångsavgift per gång. Engångsavgifter kan endast betalas via Swish.

Har du köpt träningskort visar du det för funktionärerna i ingången vid samtliga pass som du deltar på, eftersom det är ditt inträde till passet.

Du hittar information om priser och ditt medlemskap här på hemsidan.

## \*Rullande Schema Onsdagar. Aktivitet/Ledare VT 2019

V.3 16/1	V.4 23/1	V.5 30/1	V.6 6/2	V.7 13/2	V.8 20/2	V.9 27/2
Jympa Medel	Tema Tabata	Jympa Puls Bas	Jympa Celebrate	Step Explode	Jympa Medel	Jympa Puls Bas
Sara	Dahlström	Janne	Camilla / Älmhult	Lina	Sara	Janne
V.10 6/3	V.11 13/3	V.12 20/3	V.13 27/3	V.14 3/4	V.15 10/4	V.16 17/4
Tema Tabata	Jympa Celebrate	Step Explode	Jympa Puls Bas	Tema Tabata	Jympa Puls Bas	Jympa Medel
Dahlström	Camilla / Älmhult	Lina	Janne	Dahlström	Janne	Sara
V.17 24/4	V.18 1/5	V.19 8/5	V.20 15/5	V.21 22/5	22 29/5	
Jympa Celebrate	Första Maj	Step Explode	Jympa Medel	Tema Tabata	Jympa Celebrate	
Camilla / Älmhult	Inställt!	Lina	Sara	Dahlström	Camilla / Älmhult	