

V.3, 14 - 20 Jan 2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
19.00	18.30	18.30	18.30			18.00
Jympa puls Bas	Tema Tabata	Rullande Aktivitet*	Jympa Medel			Step Explode
Janne Häger	Svenne Dahlström	Rullande ledare*	Sara Lund			Lina Almgren
Hunehallen	Nibehallen	Hunehallen	Nibehallen			Hunehallen
		* Jympa Medel Sara Lund				

Basschema Vårtermin 2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
19.00	18.30	18.30	18.30			18.00
Jympa puls Bas	Tema Tabata	Rullande Aktivitet *	Jympa Medel			Step Explode
Janne Häger	Svenne Dahlström	Rullande Ledare	Sara Lund			Lina Almgren
Hunehallen	Nibehallen	Hunehallen	Nibehallen			Hunehallen

Här ser du vårt standardschema. **Kontrollera alltid** våra veckoschema ovan för ändringar och information om vårt rullande pass på onsdagar.

Aktiviteten pågår i 60 minuter om inget annat anges. Vi öppnar dörrarna 30 minuter innan varje pass.

Vårt schema är preliminärt och vi reserverar oss för ändringar. Vår mest aktuella information hittas här eller i vårt Facebookflöde. Vi gör allt vi kan för att schemalagda pass ska genomföras. Ibland kan vi tvingas att byta till en annan intensitet eller lokal. Endast i absolut sista hand ställs pass in.

Vid röda dagar/storhelger samt mellan ordinarie terminer tillämpas ett något reducerat träningschema.

Vill du prova att träna på något av våra pass betalar du en engångsavgift per gång. Engångsavgifter kan endast betalas via Swish.

Har du köpt träningskort visar du det för funktionärerna i ingången vid samtliga pass som du deltar på, eftersom det är ditt inträde till passet.

Du hittar information om priser och ditt medlemskap här på hemsidan.