

sommar 2019

Medlemsservice och grindarna stänger alltid 30 min före stängningstid

Måndag 8-12 och 17-21	Tisdag 8-12 och 17-21	Onsdag 8-12 och 17-21	Torsdag 8-12 och 17-21	Fredag 8-12	Lördag endast nyckgym	Söndag 16-20
9.00 Station soft	9.00 Cirkelgym soft	9.00 Jympa soft	9.00 Cirkelgym soft	9.00 Cirkelgym soft		
10.15 Yoga soft	9.00 IW soft					
18.00 IW	18.15 Jympa Stationsparken	18.00 Övrig gruppträning	18.15 Jympa			18.30 PASSet
19.00 Övrig gruppträning	18.30 Spinning	19.00 Löpning Kvalitet/Cross	18.30 IW/Spinning			

För att se vilket pass och ledare, hänvisar vi till bokningen på hemsidan eller i appen.

Detta schema startar måndag 3/6. Morgonpassen pågår till och med v 25 och startar igen i v34.

NYCKELGYM 04.30-23.30, 365 dgr/år



friskis