



# PÅSKSCHEMA 2019



## SKÄRTORSDAG 18/4

bemannat 7.00–19.00

9.00 Cirkelgym Soft

10.15 Yoga Soft

10.15 Cirkelgym Soft

17.30 Jympa medel

17.30 Skivstång

18.00 Spin distans

18.30 CGIW75

18.45 Core40

18.45 HIT

## LÅNGFREDAG 19/4

bemannat 9.00–15.00

10.00 Jympa medel

## PÅSKAFTON 20/4

bemannat 9.00–12.30

9.15 Yoga75

10.30 IW distans

## PÅSKDAGEN 21/4

bemannat 14.00–19.30

16.00 CoreIntervall70

17.00 Jympa medel

18.30 Cirkelfys

## ANNANDAG PÅSK 22/4

bemannat 13.00–20.30

16.00 Spin a'la ABBA

17.30 Cross Ute

18.00 Cirkelfys med din kroppsvikt

18.00 IW intervall

18.00 Step

19.00 PH goes gym

18.30 CGSpin75

19.00 Spin45

19.10 Flex

*Psst.. medlemsveckan startar*

# GLAD PÅSK!

## MEDLEMSVECKA KOMBO

startar på annandag påsk 22/4 och fortsätter hela veckan.  
Se separat schema.

Är du med i tävlingen som pågår under april månad? Glöm inte lämna in din tabell senast 30/4.

