



Verksamhetsberättelse

2018

friskissvettis.se/linkoping



Innehåll

Inledning

Friskis&Svettis Riks

Våra värderingar

Styrelsens berättelse

Friskis Linköpings verksamhet

Träning

Utbildning

Kommunikation

Mervärden

Funktionärer

Anställda

Projekt

Tack

Inledning

Idrottsrörelsen Friskis&Svettis utvecklas som något unikt i svensk träning och föreningsliv. Vi är ledande i att utveckla ny lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vår träning har en enorm bredd, i målgrupper och intensitet. Allt fler ser Friskis&Svettis som sitt andra vardagsrum.

Hela Friskis&Svettis växte med runt 7 000 medlemmar under 2018. Totalt var vi 558 537 medlemmar. I Sverige är drygt 5 % av befolkningen medlem i någon Friskis&Svettis-förening.

Friskis&Svettis består av 160 ideella föreningar i nio länder. Det är 110 föreningar i Sverige, 41 föreningar i Norge samt föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Paris, Luxemburg, London och Aberdeen. Omkring 17 000 ideella funktionärer engagerar sig i sin Friskis-förening. Cirka 7 800 av dessa är ledare och tränare. Övriga är framför allt värdar och förtroendevalda. Friskis&Svettis har cirka 1 500 anställda medarbetare, varav nästan alla också har ett ideellt uppdrag i sin förening.

Friskis&Svettis är över 16 % av den svenska idrotten. Riksidrottsförbundet samlar den svenska föreningsidrotten och hade 2017 totalt 3 249 000 medlemmar. 16.59 % av medlemmarna utgörs av Friskis&Svettis medlemmar (baserat på antalet medlemmar 2017).

8 380 gruppträningspass genomförs varje vecka. Den vanligast träningsformen är Jympa medel med 877 pass per vecka, över 100 000 timmar av vår Jympa genomförs varje vecka. Därefter kommer Spin distans med 759 pass. Den individuella träningen (gym) har en högre besöksfrekvens än gruppträningen, 80 % av medlemmarna har tillgång till gymträning.

Friskis&Svettis visar hela tiden att vi är världsbäst på att utveckla träning och utbildning av våra ledare och tränare. Vår medlemsutveckling befäster det. Idén håller.

Friskis&Svettis Riks

Friskis&Svettis högsta beslutande organ är årsstämman. År 2018 genomfördes stämman i Stockholm. På riksstämman träffas delegater från alla föreningar och de bestämmer vad som ska ske i Friskis&Svettis kommande år. Varje lokalförening håller sina egna årsmöten. Friskis&Svettis Riks huvudkontor ligger i Stockholm. Riks ansvarar för de övergripande och strategiska frågorna i syfte att leda och utveckla verksamheten.

På Riksstämman väljs Riks styrelse, som består av sju personer. Riks styrelse ansvarar för att det som beslutas på Riksstämman verkställs och leder den övergripande verksamheten mellan stämmorna. Riks styrelsens uppgift är bland annat att på övergripande nivå fastslå mål, riktlinjer, driva verksamhetsutveckling och att fastslå organisationens profil.

Visionen, människor ler när de tänker på träning, bidrar till att vi hela tiden utmanas i att försöka få ännu fler att röra på sig och se lustfyllt och kravlöst på sig själva och sin träning.

Mycket av våra sociala liv i dag tycks utspela sig på webben. Det förändrar inte det faktum att det är roligast att ses i verkligheten. Människor tycker om att vara med människor. Något mer socialt media än Friskis&Svettis är svårt att tänka sig. Ordet social kommer av latinets socialis, socius som betyder deltagare, bundsförvant. Det handlar om vår förmåga till samspel med andra individer utifrån en god värdegrund. Barn, unga, unga vuxna, vuxna och seniorer – alla samspelar i det sant sociala nätverket i 160 Friskis&Svettis-föreningar. Låt oss jobba vidare på det.

Vision

Människor ler när de tänker på träning.

Friskis&Svettis idé

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.



Friskis värderingar

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör. De flesta känner till Friskis&Svettis på ett eller annat sätt. Många säger att en får komma som en är. Andra gillar blandningen av människor på Friskis. En del föredrar styrketräningen, andra musiken på passen. Några blir inspirerade av de engagerade ledarna. Oavsett vilken din motivation är, är du välkommen till oss!

Friskis idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Egentligen säger Friskis idé allt. Vi startar i lusten. Vi fortsätter göra träningen tillgänglig. Vi lägger till ny kunskap och kvalitet i det vi gör. Vi vill att du ska kunna hitta något som passar just dig.

För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden:

Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan

Det finns lika många sätt att träna som det finns människor. Alla har olika drivkrafter och olika behov. Friskis bidrag är träning som känns. Då menar vi känns på riktigt, bortom muskelrörelser och svettiga pannor. Vi ser träning som en upplevelse för dina sinnen. Med rörelseglädje som gemensam nämnare och med insikten att träningen ger förutsättningarna för det liv du vill leva. Och när livet förändras erbjuder vi träningsupplevelser som följer dig i stället för tvärtom.

Vi utgår från att människan är byggd för rörelse och att vi mår bra när vi rör oss. Det är grunden i vår funktionella träningsidé. Vi skapar träning som ser till hela dig oavsett om du är ny, nygamal eller rutinerad i din träning. Träningen ska få dig att växa som människa och vara en upplevelse som du kan längta efter.

Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas

I ett samhälle som blir både snabbare och kallare är Friskis en plats för varma träningsupplevelser och mänskliga möten. Vi står för gemenskap på dina villkor. Kanske trivs du bäst med att träna på egen hand eller så är gemenskapen hela grejen.

Friskis skapas i mötet mellan människor, i mötet med träningen eller i mötet med dig själv. Oavsett om det sker hos oss, på en gräsmatta eller i den digitala världen. För oss är mötet kanske större än själva träningen.

Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang

Friskis är av folket, för folket. Tillsammans är vi många, starka och i rörelse. Speciellt när vi låter engagemanget spira och släpper idéer lösa. Vi strävar efter att vara folket i hela dess mångfald och ta vara på människors olikheter och erfarenheter.

Friskis bygger på ideella krafter – ledare, tränare, värdar och alla andra som är där för dig för att de vill. De som gör oss till vilka vi är. Det handlar om att vara med i något stort, meningsfullt och viktigt – att få fler människor i rörelse. Vi tror att lusten är nyckeln till ett brinnande engagemang och att engagemang får både Friskis och människor att växa.

Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd

Vår träning bygger på kunskap och vårt bemötande på en öppen människosyn. I spänningsfältet mellan det kompetenta och det avslappnade och personliga uppstår det vi ibland kallar Friskis-känslan. Den handlar om allt från tilltal, attityd och synsätt till miljö.

Hos Friskis kan du vara dig själv. Här finns inga pekpinnar. Inget märkvärdigt. Friskis är en plats där det är högt i tak. Vårt sätt att vara gör vår träning lättillgänglig och för alla. Det betyder inte att all vår träning passar alla, utan att det ska finnas något för alla oavsett ambitionsnivå, förutsättningar, identitet eller tillhörighet.

Friskis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar

Friskis älskar att vara i rörelse. Vi jobbar hela tiden med att vässa och förädla allt vi gör. Ibland vill vi överraska och ibland kännas igen. Vi vill fortsätta med det vi är bra på och testa gränser för att utmana gamla sanningar, normer och skeva ideal. Vi drar oss inte för att utmana oss själva. Allt för att överträffa det förväntade och skapa möjlighet för fler att hitta rörelseglädje.

För oss är det viktigt att handla fritt i linje med vår idé och alltid göra våra egna val. Vi gör oss därför inte beroende av andra men samarbetar ibland med de som delar våra värden för att nå våra mål.



Friskis Linköping – styrelsens berättelse

Möten och aktiviteter

Under verksamhetsåret 2018 (januari till december) har styrelsen genomfört elva ordinarie styrelsemöten, ett konstituerande möte samt en styrelsehelg.

Verksamhetsåret

I mars åkte styrelsen och verksamhetschefen till Friskis&Svettis årsstämma i Stockholm. På årsstämman deltog 76 föreningar och stämman behandlade propositioner. Ett par av de propositioner som stämman gav bifall till var: "Smartare och Snabbare tillsammans" och att utreda möjligheten till digitala årsmöten. Inga motioner från föreningarna hade inkommit .

På årsmötet i Linköping i april 2018 valdes ordförande, två ledamöter för omval samt nyval av två ordinarie ledamöter. En styrelsehelg med fokus på att sätta in nya ledamöter i styrelsearbetet genomfördes i maj, givetvis diskuterade styrelsen även vår nya lokal i Harvestad. Styrelsen arbetade även med att förankra och utveckla styrelsearbetet. I oktober åkte hela styrelsen och verksamhetschefen på föreningskonferensen i Göteborg.

Styrelsen 2018

Ordförande: Anders Nordström

Vice ordförande: Hanna Karlsson

Kassör: Gunnar Broman

Sekreterare: Ulf Hageström

Ledamot: Maria Lewander

Ledamot: Per Sandström

Ledamot: Dag Sommer

Arbetsgrupper

Utöver ordinarie styrelsemöten ingår styrelsemedlemmarna i olika arbetsgrupper. I dessa grupper ingår medlemmar ur styrelsen såväl som funktionärer och anställda. Exempel på dessa grupper är krisgrupp, ekonomigrupp och personalgrupp.

Beslut under 2018

I oktober beslutade styrelsen att fastslå 2018 års löneutrymme för de anställda. Under året har styrelsen även beslutat att inte höja priset på våra träningskort.

Fokusområden under året

Styrelsen har under året arbetat med att förlänga vårt hyresavtal med Klöverna gällande Tannefors. Nytt avtal tecknades i juli 2018 vilket känns mycket glädjande. Fortsatt arbete med planeringen inför öppningen av Harvestad i februari 2019.

Friskis Linköping – verksamhet

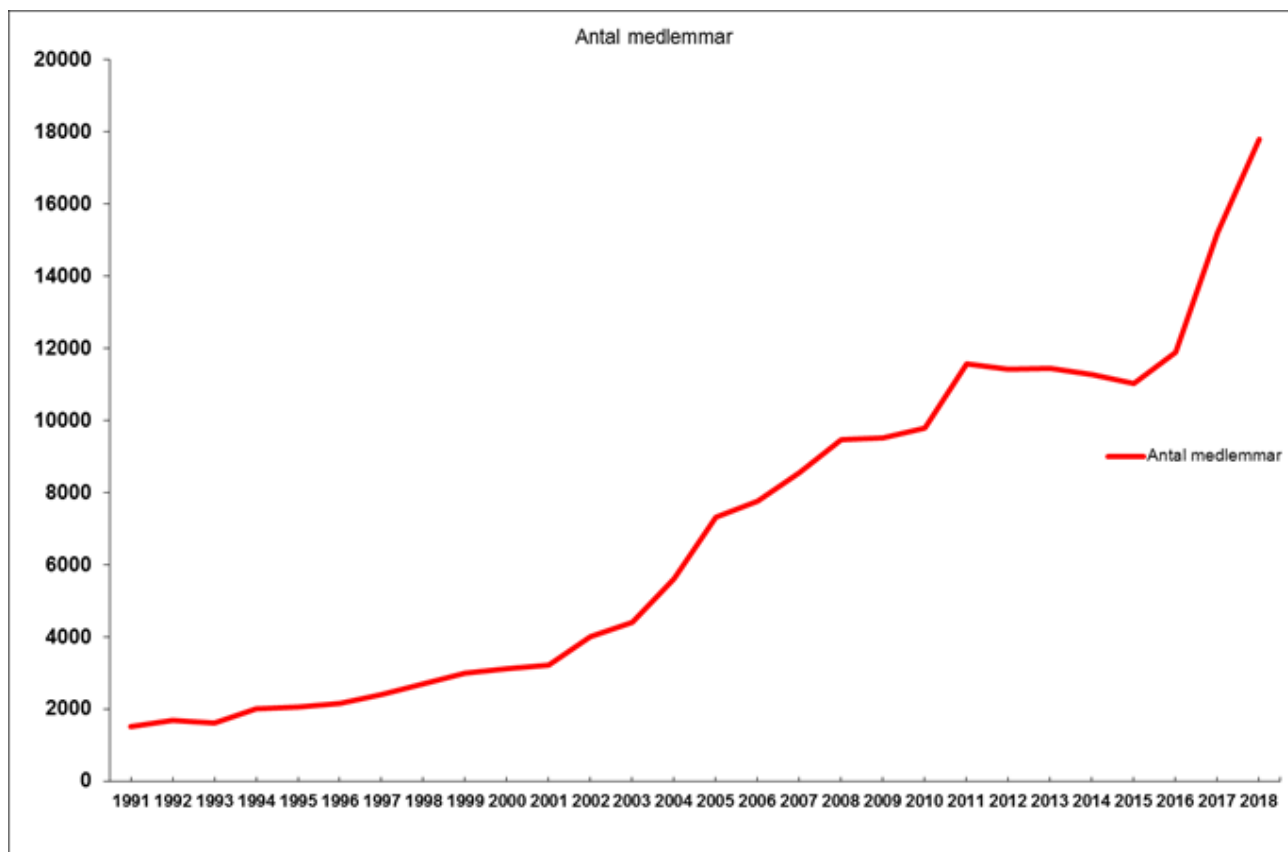
Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening som är till för medlemmarna och som drivs utan vinstintresse. Medlemmarna styr den demokratiskt uppbyggda organisationen. Det är du som bestämmer och kan påverka hur Friskis&Svettis ska vara i framtiden.

Lite siffror

- 2018 hade föreningen 17 891 medlemmar vilket var fler än någonsin tidigare. Det är en oerhörd stor ökning med 6 000 medlemmar sedan 2016. Över 10 % av Linköpings befolkning var medlemmar på Friskis 2018.
- 43 % av medlemmarna var män och 57 % kvinnor.
- Medelåldern på medlemmarna var 38 år.
- Flest medlemmar – cirka 5 000 – köper allträningskort 12 månader, därefter allträning 6 månader 1700, och gym 12 månader 1500. Av produkter säljer vi mest vattenflaskor och frukt.
- Friskis Linköping hade 2018 tre anläggningar – Kanonhuset, Tannefors och City – med sikte på att öppna en fjärde i början av 2019.

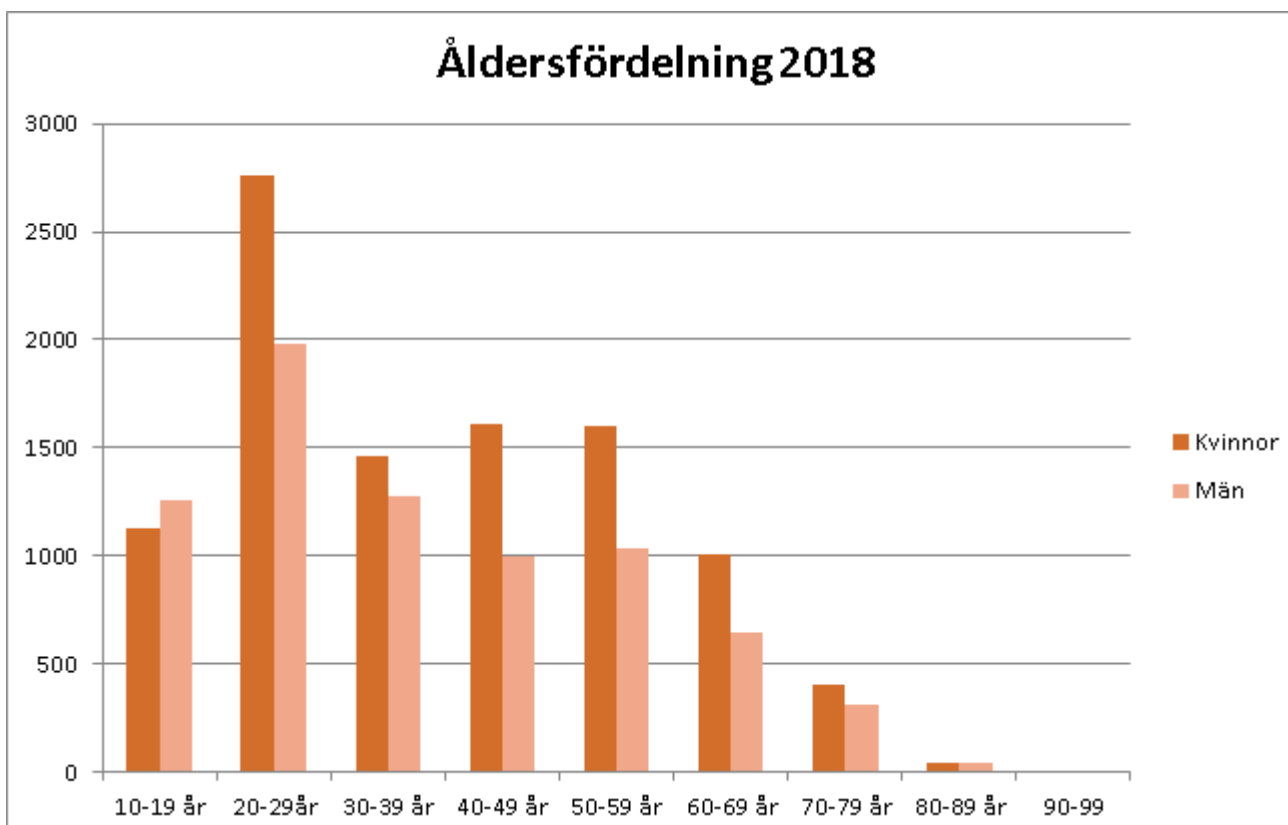
Du kan se medlemsutveckling, inpasseringar och åldersfördelning i de olika diagram som följer.

Medlemsutveckling från starten till och med 2018



Åldersfördelning

Här kan du se åldersfördelningen uppdelat på kvinnor och män.

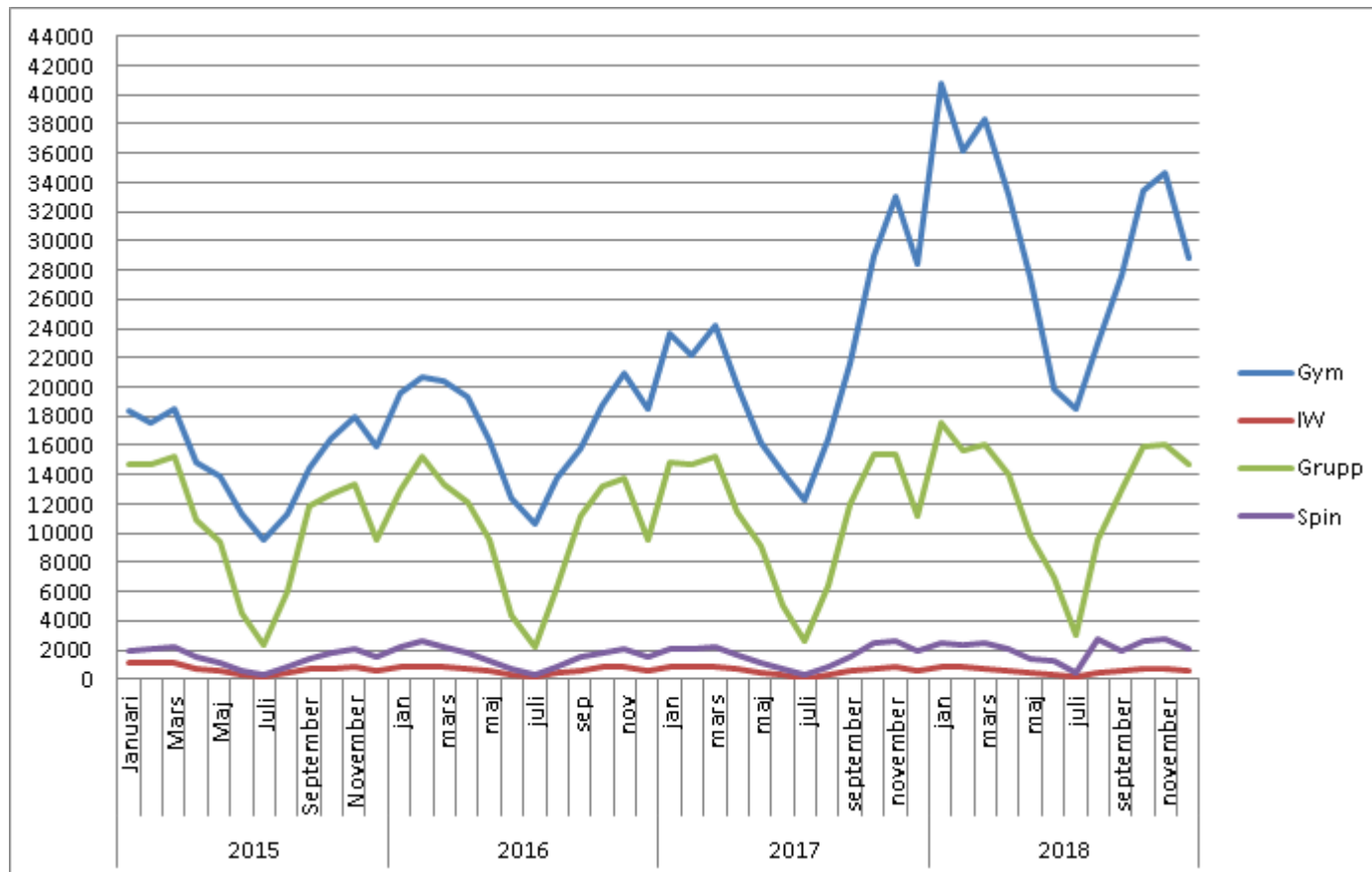


Inpasseringar per träningsform och månad

Inpasseringarna har ökat mycket framför allt de senaste två åren och vi hade 539 939 inpasseringar 2018. Det är hela 120 000 fler än 2017 och 210 000 fler än 2016.

Inpasseringarna 2018 mellan de olika träningsformerna fördelar sig på:

- gym 67 % (62 % 2017)
- gruppträning 33 %



Träningen

Friskis&Svettis utbildar sina egna ledare och tränare genom ett eget utbildningssystem. Systemet består av grundutbildning, 15 olika vidareutbildningar inom träning och flera olika tillfällen för inspiration och fördjupning. 4 805 personer utbildades eller inspirerades genom totalt 102 träffar inom Friskis utbildningssystem 2018.

Utbildningarna leds av Friskis 74 utbildare. För att få leda pass eller inspirera i gymmet behöver ledare och tränare licensieras, en slags uppkörning. Totalt är 149 medlemmar engagerade som licensierare inom Friskis&Svettis.

Friskis&Svettis Riks utvecklar kontinuerligt nya träningsformer och utvecklar befintliga. Friskis Linköping jobbar ständigt för utveckling i träningen och för att i största möjliga utsträckning införliva olika nyheter i utbudet. Samtidigt värnar vi om våra klassiska och populära träningsformer som redan finns i utbudet, inte minst Jympan som har funnits med sedan starten i Linköping 1987.

Gruppträning

Under 2018 erbjöds ungefär lika många pass varje vecka som 2017 då vi ökade med ett stort antal pass inför öppnandet av City. Jympa är den i särklass största gruppträningsformen och vi hade i höstas runt 35 pass i veckan fördelat på olika intensiteter. Därefter kom Spin med cirka 30 pass under en vecka. På plats nummer tre kommer IW med 14 pass i veckan. Skivstång har ökat mest, det har gått från fyra pass i veckan till sju. De nya träningsformer som infördes 2018 var Step explode, som är ett konceptpass och alltså är likadant i alla Friskis-föreningar, och Yoga mind.

I Trädgårdsföreningen bjöd Friskis traditionsenligt på gratis träning under sommaren. Det bjöds totalt på 16 pass; Jympa, Löpning, Yoga, IntervallFlex och Familjefys.

Nya spincyklar inköptes till Kanonhuset.



Gym

Gymträningen är fortsatt mycket populär och antalet inpasseringar fortsätter att öka. Lokalerna i gymmen fräschas kontinuerligt upp. Nytt golv i gymmet och nytt dämpat golv i gymmet i Tannefors. I City är det lagt ett vadderat golv för området för tunga lyft. I Kanonhuset är en omöblering gjord och en hel del ny utrustning inköpt.

Det har varit en fortsatt satsning på de uppskattade passen med tränare i gymmen. Totalt körs runt tio tränarledda pass varje vecka med teman som kom igång, kettlebell, HIT, kroppsviktsträning med mera. Alla passen är bokningsbara. Utöver det fanns sju gyminstruktioner per vecka att boka.

Gymvärdar som ska hålla snyggt i gymmet och svara på frågor om hur utrustningen fungerar infördes under året. De var verksamma i City och efter en viss omsättning av personer på det uppdraget stabiliserade det sig.

Det har funnits en efterfrågan på personlig tränare och på senhösten infördes på prov ett nytt koncept med Egen tränare då man kan få utveckling, pepp och uppföljning. Man köper då ett kort för 700 kr som gäller för tre tillfällen med Egen tränare.



Utbildning

Föreningens funktionärer och anställda har sammanlagt varit iväg på många olika utbildningar och möten. Det i särklass största eventet var Svettisdagarna som ordnades i Globen då Friskis&Svettis firade 40 år. Hela 100 funktionärer och anställda deltog på detta stora och inspirerande event.

En Vårboost ordnades för alla funktionärer med en workshop om röst och retorik och träningsinspiration.

Totalt har 23 nya gruppträningsledare utbildats under året. Flest utbildades inom Jympa och Spin men även Box, Power hour, Dans, Indoor walking, Skivstång och Yoga. De flesta har gått sin utbildning under hösten och börjar alltså leda våren 2019. Under året utbildades också två gymtränare.

En workshop i Olympiska lyft har genomförts för gymtränarna och en för de som leder Power hour. Två handledare till Seniorsklubben har utbildats. Vår träningsansvarige har gått utbildning för att bli Röris-utbildare.

En ny introduktion för alla som blir funktionärer har införts med syfte att infomera om Friskis Riks, Friskis Linköping och få träffa andra nya funktionärer. Den har genomförts vid tre tillfällen. Utbildning i vårt medlemssystem BRP har genomförts fyra gånger. Alla receptionsvärdar har inbjudits till inspirationskväll med träning och mingel. Alla funktionärer bjuds också regelbundet in till utbildning i brand, första hjälpen, tryggskola och hjärtstart.

Kommunikation

Vi jobbar ständigt med kommunikationen både externt och internt. Kommunikationen sker via en rad olika kanaler: skärmar, facebook, instagram, info på passen, hemsida, hemsida för funktionärer, annonser och inte minst via funktionärer och medlemmar. Det huvudsakliga kommunikationsarbetet har tidigare år riktats mot olika målgrupper som bestämts för varje halvår. Friskis&Svettis Riks har därefter tagit fram gemensamma kampanjer för all föreningar och från hösten 2014 har vi följt dessa. Under 2018 fanns dock ingen kampanj från Riks så vi har skapat eget material. Vi har under året tagit fram två bildserier av fotograf David Brohede på våra egna funktionärer som använts i alla våra kanaler. Alla bilder i verksamhetsberättelsen är från dessa bildserier.

Ny hemsida

Friskis Riks har tagit fram en ny gemensam mall för hemsida som alla föreningar ska gå över till för att få en uppdaterad och mer gemensam profil. Under våren 2018 gjorde vi detta i Friskis Linköping vilket krävde ett gediget jobb som genererade ett fint resultat.

Kommunikationskanaler

Friskis Linköping kommunicerade brett med annonser och sociala medier 2018. Vi har satsat på en ökad andel kommunikation inklusive annonsering via sociala medier som är mycket kostnads-effektiva kanaler. Friskis Linköping hade 2018 runt 3 500 följare på facebook. På instagram hade

vi drygt 2 500 följare i slutet av året. Under 2018 började vi också vara aktiva på instagram stories. Det är en större ökning av instgramföljare än de som följer oss på facebook.

Chatt – 2016 startades en chattfunktion på hemsidan. Den innebär att man kan chatta och ställa frågor vissa tider. 657 chattar har besvarats under året vilket är en nedgång sedan året innan, det beror troligen på att chatten varit mindre bemannad. Chatten är en tjänst som får mycket positiv respons och det kommer frågor om högt och lågt.

Frågor & Svar – I november 2016 infördes Frågor & Svar på hemsidan. Det är en funktion som dyker upp som en ruta på hemsidan när chatten inte är bemannad och som följer med när man klickar mellan sidorna. Där finns ett 25-tal olika frågor man kan klicka på för att få ett snabb svar. Under året har det varit 21 206 klick på dessa frågor.



Företagspass och konferenser

Friskis har deltagit som utställare på Stadsfesten och Ekkälledagen. Många olika företag och föreningar har haft events eller pass här; det har varit alltifrån enstaka pass till hela dagar med träning, mat och föreläsningar.

Mervärden

Vi jobbar hela tiden med att skapa mervärden för medlemmarna. Det ska helt enkelt ge lite mer att vara medlem i Friskis Linköping. Under 2018 bjöd vi många olika mervärden – allt ifrån stora event som Spin of Hope till mindre workshops.

På Spin of Hope – som är öppet för alla – hölls 55 spincyklar och en roddmaskin igång i 12 timmar. Alla intäkter går till Barncancerfonden och Friskis Linköping drog in närmare 100 000 kr. Flera sponsorer bjöd på förtäring och våra fantastiska funktionärer ledde pass, välkomnade deltagare och fixade fika.



I november anordnade vi Yoga som gör gott – en dag med många olika yoga-pass och där de som var med skänkte sin deltagaravgift direkt till Barncancerfonden eller Läkare utan gränser.

Friskis Open är en golftävling för Friskis Linköpings medlemmar som anordnades för fjärde gången. Tävlingen, som snabbt blev fullbokad med runt 40 deltagare, var mycket uppskattad och avrundades med prisutdelning och en fräsch måltid. Tack till Landeryds golfklubb för gott samarbete!

Friluftsgruppen har erbjudit totalt 10 aktiviteter under året. Det var totalt 224 deltagare vilket är en rejäl ökning jämfört med året innan. Det ordnades vandring på en rad olika platser och en helgresa till Tiveden.

Det har ordnats ett flertal workshops och temapass under året. Det har varit tre workshops i styrkelyft med Angelica Brage, en i tyngdlyftning med Johan Ingerman. Vi har också erbjudit föreläsningar om träning vid klimakteriet och om mindfulness och barnens vecka.

Tidigt i höstas åkte ett 60-tal medlemmar på träningsresa till Kroatien. För första gången ordnade vi en helt egen resa med eget program där det fanns många olika träningspass att välja på varje dag. Det blev en fantastisk vecka fylld av träning, natur, vandring, musikquiz, bad och kul mingel.

Funktionärer

När året avslutades var det cirka 350 aktiva funktionärer. 2018 präglades av en stor satsning på nya funktionärer inför Harvestad. Alla funktionärer gör ett fantastiskt arbete och är motorn i hela verksamheten. Ledare och värdar för pass, värdar i receptionen på kvällar och helger och tränare på gymmet är alla funktionärer. Utöver det finns några personer som har specialuppdrag som funktionär.

Föreningen har runt 25 specialutbildade funktionärer som regelbundet följer upp och träffar andra funktionärer för att säkra vår kvalitet. Ledare och tränare får feedback och coaching av en ledaruppföljare varje år.

Det har varit många mötesplatser med gruppmöten av olika slag för funktionärer under året. De två största mötesplatserna är på sommar- och julfesten då många funktionärer träffas.

Anställda

Hösten 2017 sjösattes en ny organisation i samband med att föreningen öppnade sin tredje anläggning. Det innebar bland annat att en nytt chefsled med en receptionschef och att anställda medarbetare ingår i två team. Team reception som receptionschefen ansvarar för och team kansli som verksamhetschefen ansvarar för. Teamen har möten en gång i månaden och 2 gånger

per säsong har hela gruppen personalmöten eller personalkonferens. I nya organisationen har varje anläggning en medarbetare som är "husansvarig". Husansvarige stämmer av med fastighetstekniker och vaktmästare vad som behöver göras i lokalerna på både lång och kort sikt.

Föreningen hade under året antalet 13 personer anställda. En ny träningsansvarig (80%) och en ny receptionist (75%) rekryterades hösten 2017 och började i januari 2018. I mars 2018 slutade administratören (85%) och där har en del av de arbetsuppgifterna utförts av andra medarbetare inom ordinarie tjänst eller med utökad tid för exempelvis ekonomi. Under hösten 2018 rekryterades två nya receptionister (75%) för att börja i januari 2019 och arbeta främst i nya anläggningen Harvestad.

Projekt

För att Friskis ska kunna erbjuda ännu fler människor den bästa träningen har vi öppnat en fjärde anläggning i februari 2019. Verksamhetsåret 2018 har självklart inneburit ett mäktigt jobb med att planera inför detta. Den nya anläggningen Harvestad ligger i ett mycket expansivt område i södra delarna av Linköping. I arbetet med nya anläggningen kunde vi ta med oss mycket erfarenhet och kunskap från citylokalen som öppnades hösten 2017.

Hösten 2017 gjordes en avsiktsförklaring med fastighetsbolaget Mannerson för anläggningen i Harvestad. Innan byggarbetet kom igång krävdes mycket arbete med utredningar gällande kulturhistoriska miljön, antikvarisk utredning, och mer specifika utredningar som var ledningar går mm.

Avtalet tecknades torsdag 8 februari 2018 av styrelsen. Förslag på projektspecifikationen med mål, tidsplan, projektorganisation och budget beslutades av styrelsen i mars.

Målen är med Friskis anläggning i Harvestad är:

- En av Linköpings fräschaste och bästa träningslokaler med fokus på mötesplats och träning för alla åldrar.
- Vi startar efter årsskiftet med nytt fräscht gym med ett brett utbud, en större gruppträningshall med många olika typer av pass och en mindre träningshall med någon form av konditions- eller styrketräning i grupp.
- Möjlighet att erbjuda fler människor att träna i Friskis verksamhet.
- Kostnaderna ska ej överstiga kalkylerna.

Byggstarten var i slutet på mars och byggtiden planerades till cirka nio månader men bygget försenades med några veckor. Mannersons är fastighetsägare och Stångebro bygg har byggt anläggningen som är 2000 kvm stor. Den innehåller en större gruppträningshall på runt 350 kvm, en mindre på cirka 140 kvm och ett gym som är 750 kvm. Förutom träningsytor finns det reception, personalrum, kontor, omklädningsrum, dusch och bastu och förråd. Förberedelser har gjorts för att kunna installera ett utegym under våren 2019.

Tidigare undersökningar visar att närhet till träning är viktigt, därför vill vi finnas på flera plaster i Linköping. I våra tre andra anläggningar är trycket stort på träning. Vissa tider är det trångt i lokalerna och vi behöver mer träning och mer yta för att fler ska kunna träna hos oss och för att det blir fler medlemmar som får nära till Harvestad.

En projektgrupp har träffats regelbundet för att hålla ihop, stämma av och förbereda för öppningen. Både anställda och funktionärer har varit involverade i processen på olika sätt och

under olika tider. Samtidigt som projektet Harvestad har rullat på så har våra tre andra anläggningar fortsatt utvecklas och kört i full drift. Ett så här stort projekt är verkligen ett enda stort teamwork. Många människor har varit inblandade och gjort sitt allra bästa för att vi ska kunna erbjuda fler människor bästa träningen.

Den 18 februari smygöppnade anläggningen och lördag 23 februari var den stora invigningsdagen. Invigningsdagen blev verkligen en stor succé och massor av människor passade på att mingla, träna och titta på lokalerna.

Styrelsen har budgeterat för 1 500 nya medlemmar första året. Tack vare att föreningens tre andra anläggningar går så bra har föreningen en fortsatt mycket stabil ekonomi och kan fortsätta utveckla träningen och alla anläggningar på bästa sätt.

Ny dataskyddsförordning – GDPR

Styrelsen är ansvarig för att föreningen har förberett sig och implementerat den nya dataskyddsförordningen (GDPR). Under våren jobbade en projektanställd med att ta fram mallar, utbilda och införa nya rutiner för att följa GDPR fullt ut.

Uppfräschning av lokaler

I samband med att ett nytt hyresavtal tecknades med fastighetsägaren Klöver i Tannefors beslutades om en rejäl uppfräschning av lokalen. Träningsgolv och golv i korridorer, toaletter och kontor har bytts ut. Nya fönster är också installerade. I Kanonhuset har nytt golv lagts i delar av gymmet.

Medlemsundersökning

Friskis Linköping gör regelbundet medlemsundersökningar för att få utvärdering och vägledning för verksamheten. Stort tack till alla ni 3 111 medlemmar som deltagit i undersökningen 2018 och därmed hjälper oss att utveckla vår förening!

Vi kan jämföra dessa resultat med vårt resultat från motsvarande undersökning från 2015. Vi jämför oss dessutom med ett genomsnitt av de 13 Friskis-föreningar i varierande storlek som genomförde undersökningen 2018.

Den totala "Nöjdheten" bland våra medlemmar har ökat från 80,4% 2015 till 81,4% i höstas, där ligger vi även i topp jämfört med andra föreningar som ligger i snitt på 79,4%. Det är kanonbra att vi har förbättrat oss inom samtliga områden som sammanvägs till totala "Nöjdheten", och att vi ligger även där i topp jämfört med andra föreningar. Som tidigare ligger "Bra läget på lokalen", "Prisvärt", "Trevlig stämning" och "Bra ledare/tränare" i topp som de främsta anledningarna till att man väljer att träna i vår förening.

Det framgår tydligt att Friskis Linköpings medlemmar trivs med att träna hos oss och uppskattar mötet med alla funktionärer och anställda i receptionen, på passen eller i andra sammanhang.

Vi har fått in mycket pepp och konstruktiva förslag på förbättringar i undersökningen. En mer detaljerad återkoppling med frågor och svar finns på hemsidan. Ett av de önskemål som återkommer är längre öppettider. Detta har vi jobbat successivt med men är också måna om att gymmet alltid ska vara fräscht och kännas säkert att träna i. I Harvestad kommer vi testa att ha mer obemannat och ännu mer öppet för träning. Ett annat återkommande önskemål är fler träningspass och under 2018 har vi satsat hårt på att utbilda fler ledare vilket gör att vi kan starta 2019 med över 180 pass i veckan på schemat.

TACK!

Styrelsen framför sitt varma tack till alla funktionärer, anställda, medlemmar och samarbetspartners för ett fantastiskt och expansivt år 2018!

Linköping 20190318

friskissvettis.se/linkoping

friskis

