

2017

Verksamhetsberättelse



friskisgvettis.se/linkoping



Innehåll

Inledning

Friskis&Svettis Riks

Våra värderingar

Styrelsens berättelse

Friskis Linköpings verksamhet

Träning

Utbildning

Kommunikation

Mervärden

Funktionärer

Anställda

Projekt

Tack

Inledning

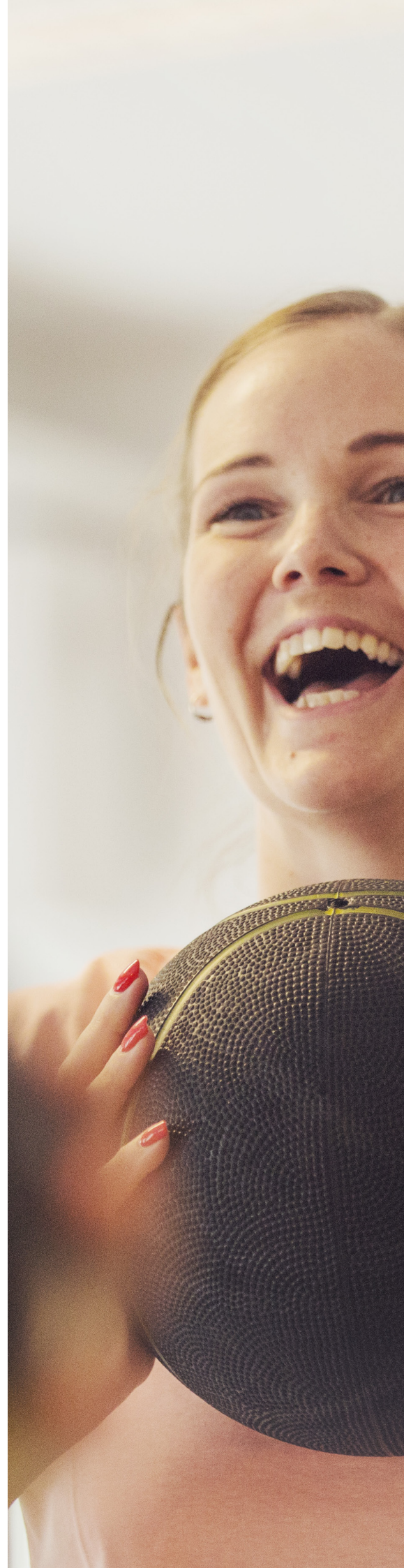
Idrottsrörelsen Friskis&Svettis utvecklas som något unikt i svensk träning och föreningsliv. Vi är ledande i att utveckla ny lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vår träning har en enorm bredd, i målgrupper och intensitet. Allt fler ser Friskis&Svettis som sitt andra vardagsrum.

Friskis&Svettis växte under 2017. Totalt var vi 551 803 medlemmar. I Sverige är drygt 5 % av befolkningen medlem i någon Friskis&Svettis-förening.

Friskis&Svettis består av 158 ideella föreningar i nio länder. Det är 110 föreningar i Sverige, 40 föreningar i Norge samt föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Paris, Luxemburg, London och Aberdeen. Omkring 17 000 ideella funktionärer engagerar sig i sin Friskis&Svettis-förening. Cirka 7 800 av dessa är ledare och tränare. Övriga är framför allt värdar och förtroendevalda.

8 434 gruppträningspass genomförs varje vecka. Den vanligast träningsformen är Jympa medel med 948 pass per vecka, över 100 000 timmar av vår Jympa genomförs varje vecka. Därefter kommer Spin distans med 774 pass. Den individuella träningen (gym) har en högre besöksfrekvens än gruppträningen, 80 % av medlemmarna har tillgång till gymträning.. Friskis&Svettis har cirka 1500 anställda medarbetare, varav nästan alla också har ett ideellt uppdrag i sin förening.

Friskis&Svettis visar hela tiden att vi är världsbäst på att utveckla träning och utbildning av våra ledare och tränare. Vår medlemsutveckling befäster det. Idén håller.



Friskis&Svettis Riks

Friskis&Svettis högsta beslutande organ är årsstämman. År 2017 genomfördes stämman i Lomma. På riksstämman träffas delegater från alla föreningar och de bestämmer vad som ska ske i Friskis&Svettis kommande år. Varje lokalförening håller sina egna årsmöten. Friskis&Svettis Riks huvudkontor ligger i Stockholm. Riks ansvarar för de övergripande och strategiska frågorna i syfte att leda och utveckla verksamheten.

På Riksstämman väljs Riks styrelse, som består av sju personer. Riks styrelse ansvarar för att det som beslutas på Riksstämman verkställs och leder den övergripande verksamheten mellan stämmorna. Riks styrelses uppgift är bland annat att på övergripande nivå fastslå mål, riktlinjer, driva verksamhetsutveckling och att fastslå organisationens profil.

Visionen, människor ler när de tänker på träning, bidrar till att vi hela tiden utmanas i att försöka få ännu fler att röra på sig och se lustfyllt och kravlöst på sig själva och sin träning.

Mycket av våra sociala liv i dag tycks utspela sig på webben. Det förändrar inte det faktum att det är roligast att ses i verkligheten. Människor tycker om att vara med människor. Något mer socialt media än Friskis&Svettis är svårt att tänka sig. Ordet social kommer av latinets socialis, socius som betyder deltagare, bundsförvant. Det handlar om vår förmåga till samspel med andra individer utifrån en god värdegrund. Barn, unga, unga vuxna, vuxna och seniorer – alla samspelar i det sant sociala nätverket i 158 Friskis&Svettis-föreningar. Låt oss jobba vidare på det.

Vision

Människor ler när de tänker på träning.

Friskis&Svettis idé

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.



Våra värderingar – från Friskis vita bok.

Träning ska vara fri från krav på prestation

När man inte känner krav känner man sig fri och när man känner sig fri kommer lusten. Vårt sätt att leda, instruera och driva på får deltagarna att känna sig fria.

Träning ska utveckla hela människan

Musik och rörelser frigör känslor och hjälper oss att bygga upp förtroende för våra kroppar och oss själva. Träning ska beröra och ge positiva upplevelser som man vill ha igen och igen.

Gränser ska testas

Andras och Friskis&Svettis sanningar bör alltid ifrågasättas. Inte bara för att det är kul att provocera utan för att det är ett bra sätt att starta diskussion och initiera utveckling. Att bara lyssna och lyda är inte Friskis&Svettis. Vi tar ut svängarna. Vi överraskar, tar risker och startar debatt.

Varje enskild medlem och varje idé är viktig

En ideell förening lever och utvecklas genom medlemmarnas engagemang. Allt bygger på personlig initiativkraft. Varje medlem ska kunna känna sig sedd och bekräftad. Varje idé och åsikt ska behandlas med största respekt. Vi odlar en kultur med en känsla av att ingenting är omöjligt. På så sätt håller vi liv i glädjen och energin i Friskis&Svettis. Alla kan påverka utvecklingen.

Träning ska vara lustfylld

Människan är byggd för rörelse. När vi rör oss mår vi bra. Men om vi ska röra oss regelbundet måste det vara kul. Träningen ska vara en upplevelse. Vi som leder och instruerar lever ut i träningen.

Att mötas är lika viktigt som att träna

Vår idé om den lustfyllda träningen omfattar hela besöket på Friskis&Svettis, från förstamötet med en välkomnande funktionär till "hej då för idag". Vi eftersträvar inte baraklanderfri service, utan verkliga möten.

Människor kan ta ansvar för sin hälsa

Vi erbjuder träning, en möjlighet att lägga till en bra vana. Vi gillar inte pekpinnar och uttrycker därför inga synpunkter kring hälsosamt och ohälsosamt leverne. Vi är snarare i upplevelsebranschen än i hälsobranschen.

Hög kvalitet är viktigt på alla områden

Vi vill vara bäst på det vi gör. Därför ska vi alltid hålla vårt löfte om att erbjuda både lust och hög kvalitet. Vi kan inte acceptera brister i träningen, men inte heller i till exempel lokalerna, ljudanläggningarna eller IT-systemen.

Det ska vara lätt att börja, lätt att fortsätta

Att vara medlem i Friskis&Svettis ska vara enkelt och inspirerande. Det ska vara enkelt att ha att göra med föreningen och enkelt att få träna på det sätt man önskar.

Att stå fri är värdefullt

Vi överväger varje samarbete mycket noga. Våra möjligheter att alltid och utan kompromisser agera i enlighet med våra värderingar är viktigt för Friskis&Svettis.

Att träna är inget märkvärdigt

Vi motarbetar all hysteri kring kropp och hälsa. Det är naturligt att träna.

Alla ska kunna träna

Människor har olika behov och upplever träningslust och rörelseglädje på olika sätt. Somliga vill alltid ligga på gränsen, andra trivs bäst på mindre ansträngande nivåer. En del tycker om att träna med redskap, andra nöjer sig med den egna kroppen. Klart att alla ska kunna hitta en träningsform man trivs med hos oss!



Friskis Linköping – styrelsens berättelse

Möten och aktiviteter

Under verksamhetsåret 2017 (januari till december) har styrelsen genomfört elva ordinarie styrelsemöten, ett konstituerande möte samt en styrelsehelg.

Verksamhetsåret

I mars åkte sex personer från styrelsen och verksamhetschefen till Friskis&Svettis årsstämma i Alnarp, Lomma. På årsstämman deltog 74 föreningar och stämman behandlade många motioner och propositioner. Några av de propositioner som stämman gav bifall till var att bifalla Friskis&Svettis strategiska plan 2017-2022 – växa, engagera, synas och samarbeta. Årsstämman gav också bifall till propositionerna om en ny visuell identitet.

Några av de motioner som stämman gav sitt bifall till gällde Friskis&Svettis framtida organisation. Två motioner handlade om detta samt en om tydligare stöd i HR-frågor till föreningar med anställd personal. Linköping styrelse hade tillsammans med Jönköpings också lagt fram en motion. Motionen syftade till att finansiera propositionen kring strategi 2017-2022. Friskis Riks yrkade bifall men tyvärr avslogs motionen av stämman.

På årsmötet i Linköping i april 2017 valdes ordförande, två ledamöter för omval samt nyval av en ordinarie ledamot och två suppleanter. Det hölls också ett extra årsmöte för att ta beslut om ändring i stadgarna om antal styrelseledamöter.

En styrelsehelg med fokus på lokalfrågan genomfördes i maj, både den nya anläggningen City men även Harvestad avhandlades. Styrelsen arbetade även med att förankra och utveckla styrelsearbetet.

I oktober åkte sex personer från styrelsen och verksamhetschefen på föreningskonferensen i Stockholm. Under dessa dagar diskuterades bland annat Friskis&Svettis nya visuella identitet, det gemensamma kommunikationsarbetet för 2018 samt den nya dataskyddsförordningen, GDPR.

Styrelsen 2017

Ordförande: Anders Nordström

Vice ordförande: Hanna Karlsson

Kassör: Gunnar Broman

Sekreterare: Ulf Hageström

Ledamot: Lisa Sköld

Ledamot: Ulf Hallberg

Ledamot: Dag Sommer

Suppleant: Robert Damberg

Suppleant: Jenny Vegfors

Arbetsgrupper

Utöver ordinarie styrelsemöten ingår styrelsemedlemmarna i olika arbetsgrupper. I dessa grupper ingår medlemmar ur styrelsen såväl som funktionärer och anställda. Exempel på dessa grupper är krisgrupp, ekonomigrupp, personalgrupp samt den för i år nyinstittade arbetsgruppen lokalgrupp.

Beslut under 2017

Under 2017 har flera beslut fattats kring frågor som rör den nya lokalen i City, bland annat att låta samordningsförbundet i Östergötland driva cafédelen.

I oktober beslutade styrelsen att fastslå 2017 års löneutrymme för de anställda. Under året har även kortpriserna justerats.

Fokusområden under året

Arbetet med att öppna den nya lokalen i City samt fortsätta projektet som ligger längre fram i tiden med en ny lokal vid Landeryds golfbana. För styrelsen har det under året bland annat handlat om avtalsskrivning och deltagande i de olika projektgrupperna inom de två olika lokalprojekten.



Friskis Linköping – verksamhet

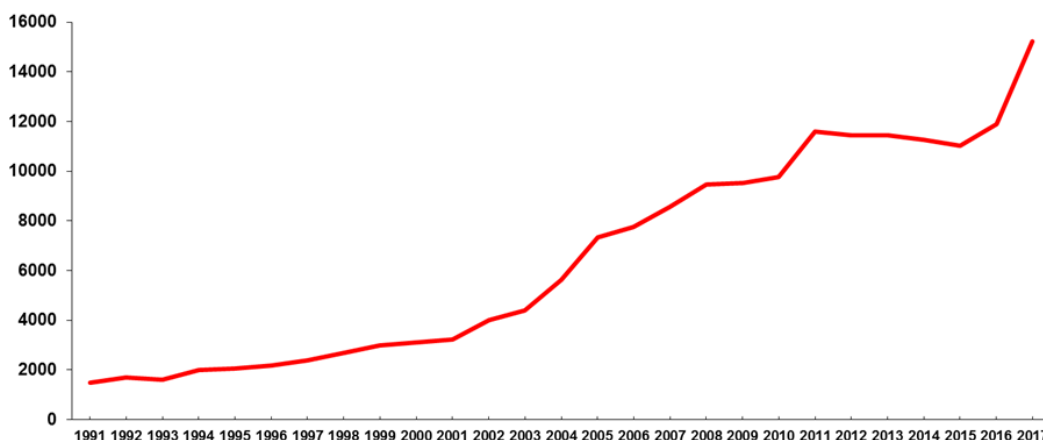
Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening som är till för medlemmarna och som drivs utan vinstintresse. Medlemmarna styr den demokratiskt uppbyggda organisationen. Det är du som bestämmer och kan påverka hur Friskis&Svettis ska vara i framtiden.

Runt 300 ideella funktionärer har varit verksamma i föreningen under året. Föreningen har tolv anställda medarbetare med varierande tjänstgöringsgrad. Funktionärer och 12 anställda medarbetare driver och utvecklar verksamheten tillsammans.

Lite siffror

2017 hade föreningen 15 216 medlemmar vilket var fler än någonsin tidigare. 9,6 % av Linköpings befolkning var medlemmar på Friskis 2017. Det är en mycket stor ökning med 3 315 medlemmar sedan 2016. 42 % av medlemmarna var män och 58 % kvinnor. Det är samma fördelning som året innan. Du kan se medlemsutveckling, inpasseringar och åldersfördelning i de olika diagram som följer.

Medlemsutveckling från starten till och med 2017

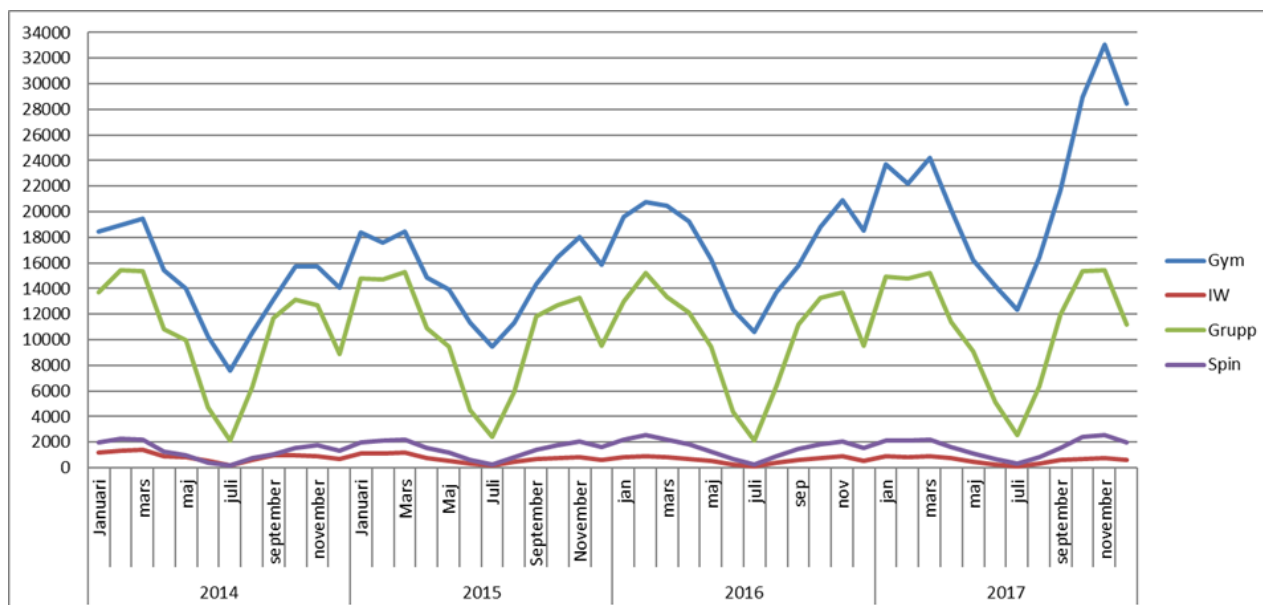


Inpasseringar per träningsform och månad

Inpasseringarna ökar för varje år och vi hade 421 667 inpasseringar 2017. Det är hela 90 000 fler än 2016.

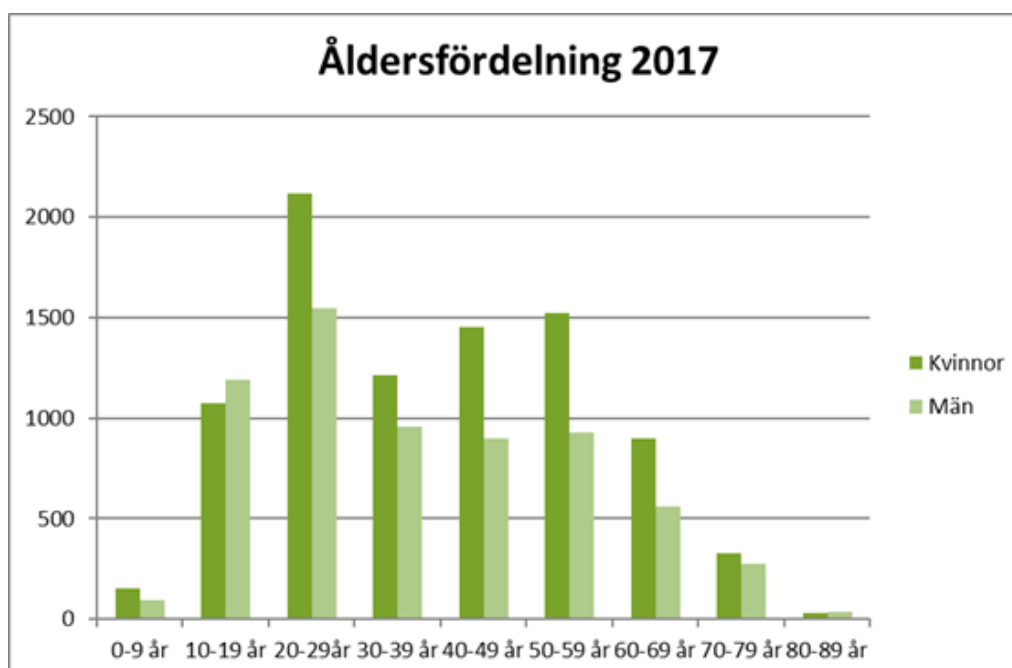
Inpasseringarna mellan de olika träningsformerna fördelar sig på:

- gym 62 % (58 % 2016)
- gruppträning (ej IW och Spin) 32 % (35 % 2016)
- spin 5 %
- IW 2 %



Åldersfördelning

Här kan du se åldersfördelningen uppdelat på kvinnor och män.



Träningen

Friskis&Svettis utbildar sina egna ledare och tränare genom ett eget utbildningssystem. Totalt finns 30 utbildningar och 77 utbildare. För att få leda pass eller inspirera i gymmet behöver ledare och tränare licensieras, en slags uppkörning. Totalt är 165 licensierare engagerade inom Friskis&Svettis.

Friskis&Svettis Riks utvecklar kontinuerligt nya träningsformer och utvecklar befintliga. Under senare år har Limited Edition-pass lanserats vilket innebär att det är passupplägg som är på tillfälligt besök. Friskis Linköping jobbar ständigt för utveckling i träningen och för att i största möjliga utsträckning införliva olika nyheter i utbudet. Samtidigt värnar vi om våra klassiska och populära träningsformer som redan finns i utbudet, inte minst Jympan som har funnits med sedan starten i Linköping 1987.

Gruppträning

Under 2017 erbjöds betydligt fler pass varje vecka jämfört med 2016 (126 pass, gympassen ej medräknade). På våren stod 132 pass på schemat i Tannefors och Kanonhuset. På hösten fanns hela 141 pass på schemat och dessa fördelades då på tre lokaler eftersom City öppnades i september. Jympan är den i särklass största gruppträningsformen och vi hade runt 40 pass i veckan fördelat på olika intensiteter. Därefter kom Spin med cirka 30 pass under en vecka. På plats nummer tre kommer IW med 14 pass i veckan. Cirkelfys och Skivstång är andra vanliga gruppträningsformer. Nyheten Familjefys, som är cirkelträning för barn 6-12 år ihop med vuxna, startade på hösten. Två pass i veckan erbjöds och passen har varit mycket uppskattade. Core soft kom åter på schemat och det erbjöds några olika Limited Edition pass: Indoor walking spurt, Giro 4 och Jympa FlowRide.

I Trädgårdsföreningen bjöd Friskis traditionsenligt på gratis träning under sommaren. Vi hade förstås Jympa, men också en rad andra pass. Nytt var att vi även erbjöd uteträning i Skäggetorp. Det var totalt sex pass i Skäggetorp, tyvärr var det lågt deltagande på de passen.



Gym

Gymträningen är fortsatt mycket populär och antalet inpasseringar fortsätter att öka. Lokalerna i gymmen fräschas kontinuerligt upp.

Det har varit en fortsatt satsning på de uppskattade passen med tränare i gymmen. Totalt körs runt tio tränarledda pass varje vecka med teman som kom igång, kettlebell, HIT, kroppsviktsträning med mera. Alla passen är bokningsbara.

Utrustningen i gymmen byts och utvecklas kontinuerligt. Under 2017 inköptes bland annat nya stakmaskiner, löpband och assault bikes.

I oktober utökades träningstiderna i gymmet i Kanonhuset genom att det är inpassering även när receptionen är stängd. Gymmet öppnade då varje vardagsmorgon kl. 5.00 och är öppet längre på helgerna. Detta har varit en uppskattad förändring.

I samband med att City invigdes startades ett samarbete med Linköpings klätterklubb. De har haft workshops för våra funktionärer och under hösten har instruktörer från LKK funnits tillgängliga vid boulderväggen en kväll i veckan.

Utbildning

Föreningens funktionärer och anställda har sammanlagt varit iväg på 33 olika kurser och utbildningar under året. Till det största konventet – Nyhetsdagarna – var tolv funktionärer iväg.

15 nya ledare och tränare har utbildats på Ettan som är den grundläggande, fyra dagar långa, utbildningen för blivande ledare och tränare. De har sedan även gått träningsformsutbildning mot Löpning, Core, Power hour, Jympa, Dans/Step, Yoga, Träning för barn, Skivstång, Cirkelfys och Gym. Flera ledare har vidareutbildats i nya träningsformer.



Aron Anderson – äventyrare och föreläsare – hade en uppskattad och inspirerande föreläsning för funktionärerna i april.

I oktober hölls en inspirationsutbildning av José Nunez för gruppledarna då runt 40 ledare deltog. Samma månad hade Angelica Brage en utbildning i styrkelyft för tränare och ledare. Alla IW-ledare var på studiebesök på Friskis i Borås och andra ledargrupper har också haft möten och inspirationsträffar.

Kommunikation

Vi jobbar ständigt med kommunikationen både externt och internt. Kommunikationen sker via en rad olika kanaler: nyhetsbrev, skärmar, facebook, instagram, info på passen, funktionärer och medlemmar med mera. Det huvudsakliga kommunikationsarbetet har tidigare år riktats mot olika målgrupper som bestämts för varje halvår. Friskis&Svettis Riks har därefter tagit fram gemensamma kampanjer för all föreningar och från hösten 2014 har vi följt dessa.

Riks kampanjer

Riks kampanjmaterial som vi har använt i annonser och andra medier var under första halvåret "Heja Sverige" då budskapen var formulerade som Träning för dig som ska säga upp dig/är kär/läser kvantfysik etc. Under hösten var temat "Träningstvek" med texter som Från kontorsbrus till endorfinrus. I kampanjen ingick också filmer med Musse Hassellvall för sociala medier.

Ny visuell identitet

Årsstämman för Friskis Riks beslutade 2017 om en ny visuell identitet inklusive uppdaterad logotyp för Friskis&Svettis. Den ska spegla Friskis samtida erbjudande och ger en personlig känsla i vår kommunikation. Att uppdatera hur vi ut ser ut hjälper människor att förstå att vårt utbud och erbjudande har utvecklats. Övergången till ny logotype, nytt typsnitt med mera genomfördes från den 1 september.

Kanske för "sjuk"
för att träna?

Ring Tveketket
010-585 15 15

Nu öppnar Tveketket! En jour för dig som behöver lite extra hjälp att komma över dina träningsvek. Ring 010-585 15 15. Öppet t o m fredag 20/10 mellan 15-21.



friskis



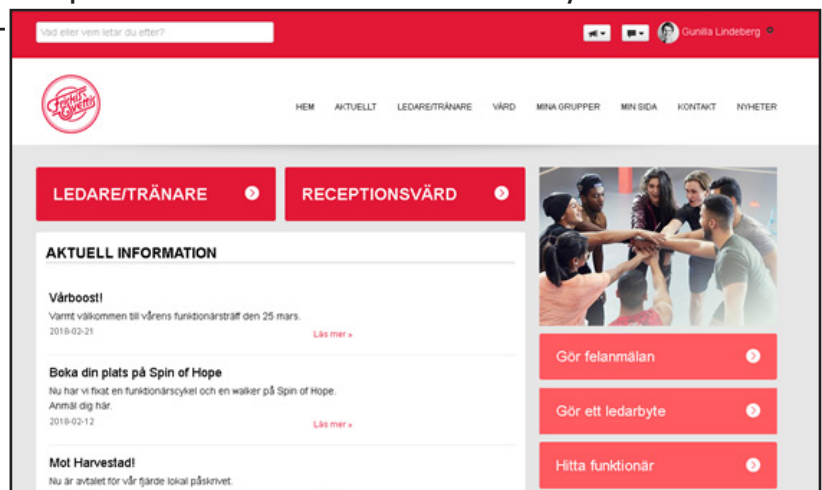
Kommunikationskanaler

Friskis Linköping kommunicerade brett med annonser och sociala medier 2017. Vi har satsat på en ökad andel kommunikation inklusive annonsering via sociala medier som är mycket kostnadseffektiva kanaler. Friskis Linköping hade 2017 runt 3 100 följare på facebook. På instagram hade vi drygt 1 500 följare i slutet av året. Vi skickade ut åtta digitala nyhetsbrev under året. I januari gick det till 17 585 personer vilket sedan ökade till 23 689 i december. Brevet öppnas av 21–38 % och det är en tendens till att en lägre andel öppnar nyhetsbrevet.

Chatt – 2016 startades en chattfunktion på hemsidan. Den innebär att man kan chatta och ställa frågor vissa tider när det finns personal. 997 chattar har besvarats vilket är en ökning sedan 2016. Chatten är en tjänst som får mycket positiv respons.

Frågor & Svar – I november 2016 infördes Frågor & Svar på hemsidan. Det är en funktion som dyker upp som en ruta på hemsidan när chatten inte är bemannad och som följer med när man klickar mellan sidorna. Där finns ett 25-tal olika frågor man kan klicka på för att få ett snabb svar. Under året har det varit 29 858 klick på dessa frågor.

Alla Friskis-föreningar ska gå över till en ny hemsida vars utveckling Friskis Riks håller i. Friskis Linköping är testförening för hur instruktioner och manualer utformas till övriga föreningar och det jobbet startade under senhösten. Friskis Linköpings lansering av den nya hemsidan planeras till mars 2018. Den nya hemsidan har ingen kommunikation inom funktionärsgruppen inlagd. Därför startade vi en egen hemsida för funktionärer i Linköping i oktober. Grundmodellen är hämtad från Friskis Örebro och sedan anpassad till vår förening. På denna hemsida kan funktionärer ta del av nyheter, aktuellt och kommunicera i olika grupper och med olika personer.



Företagspass och konferenser

Friskis har deltagit som utställare på Äldredagen och Stadsfesten. Många olika företag och föreningar har haft events eller pass här; det har varit alltifrån enstaka pass till hela dagar med träning, mat och föreläsningar.

Mervärden

Vi jobbar hela tiden med att skapa mervärden för medlemmarna. Det ska helt enkelt ge lite mer att vara medlem i Friskis Linköping. Under 2017 bjöd vi många olika mervärden – allt ifrån stora event som Spin of Hope och till mindre workshops.

På Spin of Hope – som är öppet för alla – hölls 55 spincyklar och en roddmaskin igång i 12 timmar. Alla intäkter går till Barncancerfonden och Friskis Linköping drog in närmare 100 000 kr. Flera sponsorer bjöd på förtäring och våra fantastiska funktionärer ledde pass, välkomnade deltagare och fixade fika.



Friskis Open är en golftävling för Friskis Linköpings medlemmar som anordnades för tredje gången. Tävlingen, som snabbt blev fullbokad med runt 40 deltagare, var mycket uppskattad och avrundades med prisutdelning och en fräsch måltid. Tack till Landeryds golfklubb för gott samarbete!

Alla Barnens dag ordnades i januari. Då erbjöds gratis träning för barn och unga, bland annat testades Familjefys för första gången här, men också fiskdamm, ansiktsmålning med mera erbjöds.

Friluftsgruppen har erbjudit totalt 10 aktiviteter under året. Det var totalt 190 deltagare vilket är en rejäl ökning jämfört med året innan. Det ordnades vandring på en rad olika platser och en tredagarsresa till Gotland.

I april ordnades Träningsbingo för medlemmarna. Under ett antal veckor kan man då träna allt oavsett vilken korttyp man har och man fyller i en kupong med olika träningsformer. Förstapristagaren, som lottades fram bland dem som fyllt i sin bricka, fick en cykel. De nöjda deltagarna vittnar om hur berikande det har varit att träna utanför sin komfortzon.

Det har ordnats ett flertal workshops och temapass under året; yoga, jympa och fokus knä. I samarbete med 2,6 miljonersklubben ordnades en föreläsning och träningspass med livsstilsprofessor Mai-Lis Hellénus.

Friskis Linköping fyllde 30 år 2017 vilket uppmärksammades på flera sätt. En medlemsfest ordnades på hotell Ekoxen (där föreningen startade sin verksamhet) och den lockade över 200 partysugna deltagare. På våren ordnades en föreläsning med äventyraren Aron Andersson och på hösten kom Jacob Gudiol och höll två föreläsningar som var kostnadsfria för medlemmar.

Funktionärer

Det har varit cirka 300 aktiva funktionärer under året. De gör ett fantastiskt arbete och är motorn i hela verksamheten. Ledare och värdar för pass, värdar i receptionen på kvällar och helger och tränare på gymmet är alla funktionärer. Utöver det finns några personer som har specialuppdrag som funktionär.

Föreningen har runt 25 specialutbildade funktionärer som regelbundet följer upp och träffar andra funktionärer för att säkra vår kvalitet. Ledare och tränare får feedback och coachning av en ledaruppföljare varje år.

Det har varit många mötesplatser med gruppmöten av olika slag för funktionärer under året. De två största mötesplatserna är på sommar- och julfesten då många funktionärer träffas. På julfesten slogs det rekord då 175 funktionärer och anställda deltog!

Anställda

Styrelsen och verksamhetschef har under 2016 och 2017 sett över hela organisationen av anställda. En ny organisation sattes 20170911 i samband med att Friskis öppnade sin tredje anläggning. I den nya organisationen infördes ett nytt chefsled med en receptionschef som ansvarar för Team reception (receptionister och administratör). Verksamhetschefen ansvarar för Team kansli (träning, lokal och kommunikation).

På senhösten 2016 gjordes en arbetsmiljökartläggning i arbetsgruppen. Feelgood gick igenom kartläggningen med anställda, styrelsens ordförande och personalansvarige i början på året. Flertalet av de punkter som har återkopplats i kartläggning har arbetsgruppen jobbat med, till exempel spelregler, schemaläggning, semestrar, utformning på personalmöte, tydligare befattningsbeskrivningar och ny organisation.

Under våren har en fastighetstekniker anställts på 100 %, och receptionist på 75%. I början på juni slutade träningsansvarig för gym och spin (100 %). Ny träningsansvarig anställdes och började i slutet på augusti. I augusti började också en ny receptionschef på 100 %. Träningsansvarig för gruppträning och Indoor walking slutade i september (50%) och ny träningsansvarig anställdes och började i mitten på januari 2018 (80%). En vakant tjänst i receptionen rekryterades under hösten och började i mitten på januari 2018 (75%).

Projekt

Friskis City

För att Friskis Linköping ska kunna erbjuda ännu fler människor den bästa träningen har vi öppnat ytterligare en träningsanläggning. Den nya anläggningen ger oss möjligheten att utveckla och bredda verksamheten. Friskis citylokal stod färdig, fullt utrustad och klar att tas i drift, 20170911. För att nå detta mål så har anställda och flera projektgrupper tillsammans arbetat på ett fantastiskt sätt.



Bakgrund till cityprojektet:

- Vi vill erbjuda ännu fler människor lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet.
- Vi vill vara platsen för alla och finnas överallt där vi behövs.
- Vi vill ha fler arenor att träffas på.
- Vi vill att alla som bor i Linköpings tätort ska ha nära till Friskis (max 5 km).

Tidigare underökningar visar att närhet till träningen är viktig, därför vill vi finnas på fler platser i Linköping. Inpasseringarna till Kanonhuset ökar till exempel i takt med att fler bostäder byggs i närområdet. Målet var att nå nya målgrupper med en träningsanläggning i city. Tre målgrupper vi skulle fokusera var de som jobbar på företag i centrum, de som bor i centrum och studenter och skolungdomar som får närmare till träningen. Vi har möjlighet att erbjuda fler företagsevent när lokalen finns i centrum. Tillströmmningen av nya medlemmar var stor direkt från start så därför har marknadsföringen inte varit så kraftfull, även om en speciell kampanj riktad mot studenter genomfördes.

Träningstrenden visar att gymträningen har ökat de senaste åren. I Tannefors och Kanonhuset har det blivit alltmer trångt på gymmen och vi behöver mer yta. Största delen av träningsytan i citylokalen blev därför gym. I senaste medlems- och funktionärsundersökningen fanns många önskemål om café/restaurangverksamhet i våra lokaler. Det tog vi hänsyn till i citylokalen där det finns möjlighet att hyra ut yta för café- eller restaurangverksamhet. Samordningsförbundet, vars syfte är att personer ska uppnå eller förbättra sin förmåga till förvärvsarbete, startade café-

verksamhet i samband med att City öppnades.

Målen för Friskis City var:

- Linköpings fräschaste träningslokal i city med fokus på mötesplats med caféverksamhet.
- Vi startar med nytt unikt gym med brett utbud, gruppträningshall med många olika pass och konditionsträning i grupp.
- Möjlighet att erbjuda fler människor att träna i Friskis verksamhet.
- Kostnaderna ska ej överstiga kalkylerna.

Uppföljningar gjordes i personalgruppen vid flera tillfällen under hösten 2017. En större utvärdering och uppföljning gjordes i november och den har dokumenteras för att kunna ta del av erfarenheterna till kommande projekt. Förberedelser och planering har fungerat bra. Största ändringen fick vi göra i början på projektet då bygglovet tog längre tid än planerat och öppningen fick skjutas fram ett halvår. Installation, uppstart och invigning gick strålande bra. Invigningen 16 september blev mycket välbesökt och anställda och funktionärer ordnande en heldag fylld av träning, rundvisningar och bandklippning av landshövdingen.



Utifrån vår ekonomi har vi räknat med att få 3000 nya medlemmar första året. Detta mål uppnåddes tidigt. Under de tre första månaderna som Friskis City var öppet växte medlemsantalet med mer än 3000 medlemmar.

Projekt Harvestad

Styrelsen och verksamhetschef har en längre tid jobbat med planering av en ny anläggning i Harvestad. Det har behövts utredningar gällande kulturhistoriska miljö, av jordbruksmarken, var ledningarna går i marken och mycket, mycket annat. Under hösten 2017 skrevs dock en avsiktsförklaring med fastighetsbolaget Mannerson som ska bygga anläggningen som blir drygt 2000 kvm. Den beräknas bli klar vid årskiftet 2018/2019.

En ny anläggning i detta mycket expansiva område i södra delen av Linköping är ytterligare ett steg i att många ska ha nära till träning på Friskis.

Säkerhet

I februari 2017 bestämdes att Friskis anläggningar skulle bli kontantfria. Det innebär att inga kontanter handhas i verksamheten. Övergången har fungerat mycket bra. För att underlätta har det även funnits möjligheter att betala med faktura, via bankgiro och i webbshopen.

Föreningens krisgrupp har haft två möten under året. Alla funktionärer och anställda utbildas i brand, hjärt- och lungräddning, hjärtstartare och går tryggskola. Tryggskola är ett utbildningstillfälle som utgår från teori och praktik kring kris-situationer. Där jobbas med fallbeskrivningar för att få en förståelse för vilka situationer som kan uppstå.

På möte med föreningens krisgrupp hösten 2017 bestämdes att ta fram underlag för en utökad larmfunktion i våra receptioner. Den genomfördes i alla anläggningar våren 2018.

Nytt inpasserings- och medlemssystem

I maj bytte föreningen system för inpassering, bokning och medlemsuppgifter och kassahantering. Systemet görs av Linköpingsföretaget BRP och används av andra friskisföreningar och företag. Projektet förbereddes och genomfördes av Susanne Karlsson och Martina Karlsson som också är systemansvariga. Nya systemet är säkrare, mer modernt och har ett bredare användningsområde. Systemet går att utveckla över tid och vi har en fördel av att support finns i Linköping.

Ny dataskyddsförordning

Styrelsen är ansvariga för att föreningen förbereder sig för nya dataskyddsförordningen (GDPR). Under hösten har Ulf Hallberg varit ansvarig från styrelsen och deltagit i riksorganisationens utbildningar kring GDPR. Styrelsen har tagit juridisk hjälp tillsammans med andra föreningar och skapar underlag för kommande arbetet med att implementera nya mallar och rutiner i verksamheten. Ett förslag till handlingsplan för arbetet med GDPR har tagits fram. 2018 kommer arbetet att intensifieras och ansvarig blir verksamhetschefen tillsammans med styrelsen.

TACK!

Vi vill tacka alla funktionärer, medlemmar, anställda och samarbetspartners för ett fantastiskt bra år 2017.

Linköping 20170301

Anders Nordström, Hanna Karlsson, Gunnar Broman, Lisa Sköld, Ulf Hallberg, Ulf Hageström, Dag Sommer, Jenny Vegfors och Robert Damberg (till årsskiftet).

friskisvettis.se/linkoping



friskis

