



IF Friskis&Svettis

Lidköping

**Verksamhetsberättelse
för verksamhetsåret**

2018-01-01 – 2018-12-31



Inledning

Under 2018 har vi fortsatt arbetet med att bidra till ökad folkhälsa i Lidköping. Vi gör det med tillgänglighet, ett mycket brett träningsutbud och 130 ideella, engagerade funktionärer. Vi erbjuder kommunens invånare goda träningsmöjligheter och en social mötesplats. För att lyckas med det måste vi hela tiden vara lyhörda, kvalitetsmedvetna och ständigt jobba med att utveckla föreningens verksamhet.

Under 2018 har vi jobbat vidare med vårt utbud, våra lokaler och funktionärer. Efter en del projektering togs beslutet att bygga en ny sal. Bl.a. för att kunna erbjuda nyheten Rodd. Bygget startade i november och var klart vid årsskiftet. I augusti köpte vi in 13 roddmaskiner till den nya salen. Under hösten gjorde vi även en rejäl investering i gymmet där ett antal enheter byttes ut mot nya. En kostsam men nödvändig åtgärd då vi har som ambition att erbjuda en träningsupplevelse av högsta möjliga kvalitet. Förutom att förnya befintlig maskinpark lägger vi även till nya funktioner. Vi arbetar vidare med vårt miljötank och fortsätter vårt gemensamma antidopingarbete tillsammans med kommunen, polisen och övriga träningsaktörer.

För många människor är vår sociala funktion minst lika viktig som träningen. Vi är en av Lidköpings största mötesplatser där alla åldrar träffas. Därför är våra allmänna ytor av stor betydelse. Under 2017 påbörjades en uppfräschning av våra lokaler och interiör. Ett projekt som fortsatte även under 2018. Väggar, dörrar och receptionsdisk är några exempel på ytor som fått ny kulör och lyster. Vi har även påbörjat arbetet med att skapa ännu mer välkomnande och trivsamt miljö i vår kafédel. Att kaffe och te ingår i medlemskapet är mycket uppskattat och gör att många sätter sig ner och umgås en stund innan eller efter träningen.

Att erbjuda både turister och Lidköpingsbor gratis träning i stadsträdgården under sommaren är också ett uppskattat inslag i vår verksamhet. Vi vill bidra med det vi kan för att främja folkhälsan i vår kommun.

Vi stödjer och uppmärksammar även en del välgörenhets- och insamlingsprojekt. Vi samarrangerade Spin of Hope 17 mars med övriga träningsanläggningar och lyckades genom detta samla in drygt en miljon kr till Barncancerfonden.



Organisation

Verksamheten inom Idrottsföreningen Friskis&Svettis Lidköping bedrivs genom styrelse, fast anställd personal samt ett stort antal ideellt arbetande ledare och funktionärer.

Styrelsen skall fokusera på strategiarbete, framtidsplaner, budget, personal och uppföljning/statistik.

Verksamhetschefen ansvarar för att operativt leda verksamheten och att vårda och verka för utveckling av verksamheten i linje med styrelsens riktlinjer.

Styrelsen

Årsmötet för verksamhetsåret 2017 hölls i våra lokaler den 6 mars 2018. Efter årsmötet konstituerade den nya styrelsen sig enligt följande:

Ordförande	Peter Gibson
Vice ordförande	Henric Trolme
Sekreterare	Carina Larsson
Kassör	Sören Wahlgren
Ledamot	Erik Andersson
Suppleant	Anne Fortea
Suppleant	Leif Manitski

Firmatecknare är Peter Gibson, Sören Wahlgren och Lars Johansson, två i förening.

Lars och Peter representerade vår förening vid riks årsstämma i Stockholm i mars. Tre representanter deltog på föreningskonferensen i Göteborg under hösten.

Under året har styrelsen jobbat vidare med utveckling av lokalutnyttjande och beslutat investera i en ny sal, roddmaskiner och ett antal träningsmaskiner till gymmet.



Personal, ledar- och funktionärsgrupper

Verksamhetschefen ansvarar för att operativt leda verksamheten och att vårda och verka för utveckling av verksamheten i linje med styrelsens riktlinjer. Till sin hjälp har verksamhetschefen ett antal arbetsgrupper.

Förutom verksamhetschefen ansvarar den fast anställda kanslipersonalen bland annat för ekonomi, marknadsföring, medlemsregister, vård-, ledar- och passplanering, inköp, och receptionsarbete på dagtid.

Personal

Personalansvarig: Henric Trolme.

Personalgruppen bestod 2018 av:

Lars Johansson, verksamhetschef

Anette Larsson, ekonomiassistent och kansli/reception

Cathrine Lundell, passplanering och kansli/reception

Ellen Olsson, vårdansvarig och kansli/reception

Stefan Larsson, vaktmästare

Ekonomi

Sören Wahlgren är vår kassör.

Anette Larsson, anställd på kansliet sköter det löpande ekonomiska arbetet såsom fakturahantering och löneutbetalningar.



Funktionärsgrupper

Lilla och Stora salen

Ansvarig: Vakant

Under 2018 introducerades några nyheter på schemat. Mind och Step Explode.

Spingruppen

Ansvarig: Cilla Fermeskog

Många spinledare bidrog på olika sätt till Spin of Hope. Gruppen hade under året ett par möten för att alla skall få möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter. Denna teambuilding är välbesökt och uppskattad. Spinledarna sätter sitt eget schema som sedan lämnas över till kansliet.

Gym

Ansvarig: Erica Rang

Under 2018 har vi erbjudit Cirkelgym, Individuell instruktioner samt ett antal olika IMT-pass. T.ex. bollpass och löpstyrka.

I gymmet har vi köpt in ett antal maskiner som ersatt gamla trotjänare som gjort sitt. Även nytillskott gör att vi kan erbjuda ett ännu bredare utbud och funktioner som inte funnits tidigare.

Rekryteringsgruppen

Ellen är med från personalen.

Rekryteringsgruppens huvudsakliga arbete innebär att se till att föreningens behov av ledare tillfredsställs. Detta genom att rekrytera nya förmågor som sedermera utbildas men även att se till att befintliga ledare vidareutbildas inom de intensiteter vi har behov av.



Gruppen har haft ett antal möten under året där behov och tillgång har diskuterats. Därefter har det hållits rekryteringstillfällen då de som är intresserade har fått information och delta på audition. Ambitionen är bland annat att locka yngre förmågor för att bredda åldersspektrat inom ledarkåren.

Medlemsservice

Ansvarig: Ellen Olsson

Gruppen består av ca 15 aktiva värdar.

Under 2018 har det genomförts några träffar för gruppen.

Det finns nästan ständigt ett behov av rekrytering då gruppen har hög omsättning. Det är naturligt då många är unga och lämnar efter en tid för studier på annan ort t.ex.

Vi har ett drygt handfull aktiva gymvärdar som plockar och städar i gymmet. Gruppen är i stort sett självgående.

Marknadsföring

Ansvariga: Ellen Olsson, Lars Johansson

Förutom frekventa publiceringar på föreningens Facebooksida har vi även en instagramgrupp som är mycket aktiv. Detta tillsammans med nyhetsuppdateringar på vår hemsida utgör basen för vår marknadsföring.

Vid några få tillfällen, exempelvis vid terminsstart annonserar vi i Lidköpingsextra. Vi deltar i F&S Riks kampanjer och nyttjar deras bilder så mycket som möjligt då vi lägger en ganska stor obligatorisk peng till Riks för detta ändamål.

Föreningen syns även utanför våra lokaler då vi samarbetar vid olika event. Sommarjympan i stadsträdgården är både en tradition och ett sätt för oss att synas.

Fastighetsgruppen

Ansvarig: Robert Lundkvist

Gruppen ansvarar för löpande underhåll och förbättringar av lokalen och inventarier. Ett stort uppfräschningsarbete av lokalerna drogs igång för ett par år sedan och detta fortsatte under 2018. Dörrar, väggar, pelare, diskar och andra ytor ses över och



får nya ytskikt. Förvaring av utrustning i Stora salen har också uppdaterats. Utöver detta görs det löpande underhåll och reparationer.

Sponsring/annonsgruppen

Ansvarig: Leif Manitski

Gruppen som bestod av Joy, Leif och Lars har haft några möten under året.

Fokus har legat på att sälja reklamplats på skärmarna i våra lokaler.

Målet är att kunna få in ca 50 annonsörer totalt, men att vi även ska kunna få plats med vår egen information.

Valberedningen

Ansvarig: Lena Gustavsson

Valberedningen har under året hållit ett tiotal egna möten. Dessutom har valberedningens representanter vid tre tillfällen lämnat kortare avrapporteringar vid ordinarie styrelsemöten.

Även i år fick befintliga styrelsemedlemmar svara på en enkät med frågor om samarbete, styrkor och svagheter, medlemskontakter, utvecklingspotentialer etc.

För att få en ännu tydligare bild av vad som efterfrågades till nästa års styrelse hölls enskilda samtal med samtliga befintliga styrelsemedlemmar samt verksamhetschefen.

Arbetet med att hitta lämpliga nya styrelsemedlemmar har gjorts dels via direkt uppsökande arbete och dels med nytt framtaget informationsmaterial som använts dels på anslagstavlor, till muntlig information vid olika pass, men främst på våra olika sociala medier.

Under januari – februari har intervjuer gjorts med de tänkbara kandidaterna och efter dessa kan så valberedningen lämna fram sitt förslag till ny styrelse.

Gymtekniker

Ansvarig: Stefan Larsson

Gruppen består av fem personer idag vilket räcker gott och väl.

Verksamheten flyter på enl. gamla rutiner d.v.s. servicedag fastlagd till första måndagen i varje månad.



Däremellan finns alltid någon tillgänglig vid akuta saker.

IT/Ljud

Ansvarig: Andreas Nycander

Gruppen har under året uppdaterat ljudanläggningarna i samtliga salar. Ett antal enheter i vårt nätverk bytts ut för att trygga driftsäkerheten. Vidare har datorer, skrivare och övrig datorutrustning underhållits och reparerats då behov uppstått. Ett antal headset har bytts ut under året för att säkerställa en god ljudkvalitet på våra pass.

Lidköping 2018-02-22

IF Friskis&Svettis Lidköping