



Styrelsen för IF Friskis&Svettis Lidköping

Mål- och verksamhetsplan 2019

Under 2018 planade resultatet efter några bra år, och antalet medlemmar minskade lite.

IF Friskis&Svettis Lidköping har bra fortfarande likviditet och kassaflöde, men efter ett år av stora investeringar kommer investeringarna att minska under 2019 både beroende på behov och tillgängliga medel. Våra generösa öppettider, vårt stora antal pass i många olika former samt vårt stora, fräscha gym attraherar många Lidköpingsbor. Under 2019 ligger fokus på att hålla verksamheten på en stabil nivå utan att göra stora investeringar.

Övergripande mål och medel

Mål

- Erbjuder kvalitativ träning för alla
- Få så många som möjligt att motionera
- Främja medlemmarnas trivsel genom att skapa en positiv mötesplats för människor, oberoende av ålder, kön eller grupptillhörighet i övrigt
- Skapa nya grupper och att nå ut till grupper vi nu inte kan erbjuda någon träningsform
- Försöka att öka insikten om betydelsen av motion och friskvård

Medel

- Enkel och lustfylld träning
- Glädje i musik, rörelser och gemenskap
- Lättillgänglighet, många tider och ett varierat utbud av träningsformer, bra information och service, inga förkunskaper skall krävas
- Funktionell träning genom allsidiga rörelser
- Hög kvalitet genom ledarutbildning, uppföljning, fortbildning, medicinskt och fysiologiskt genomtänkta rörelser
- Positiva, gemensamma värderingar
- En väl fungerande funktionärsgrupp
- Ge alla ledare och funktionärer en bra utbildning och möjlighet till vidareutbildning
- Behålla en bra grupp för ledaruppföljning (LUF)
- Se till att samtliga ledare får tillfälle till en ledaruppföljning (LUF) minst en gång per år
- Tillhandahålla ändamålsenliga och fräscha lokaler för alla
- En god och stark ekonomi som utgör "grunden" för Friskis&Svettis Lidköping



Styrelsen för IF Friskis&Svettis Lidköping

Resultat 2018

För 2018 beslutade styrelsen att fokusera på fyra områden samt följa tre områden:

Fokusområde 2018:

- *Funktionärsnöjdhet:* Mycket fokus har lagts på att få funktionärerna att trivas för att därigenom även få nöjda motionärer. Trivselaktiviteter, resa till Svettisdagarna för ledare samt träningsväska i julklapp var några av punkterna.
- *Mångfald:* Under årets början gjordes en inventering av mångfaldsstatusen i föreningen. Vi såg då att vi utifrån förutsättningarna både hade ett bra läge samt en bra kultur vad gäller mångfald, varför detta fokus prioriterades ner.
- *Lokalutnyttjande:* Efter mycket planerande och diskuterande byggdes i slutet av året en ny sal genom att dela den befintliga "stora salen" i två salar. Den ena salen används bland annat till den nya intensiteten "rodd", samtidigt som den redan från början används av gymmotionärer för att ro.
- *Kommunikation:* Under sista kvartalet startades ett arbete upp med att förbättra intern kommunikation. Utifrån enkäter och intervjuer påbörjades ett jobb tillsammans med personalen samtidigt som det interna kommunikationsmaterialet "Funkisboken" uppdaterades. Detta arbete fortsätter under 2019.

Områden att följa 2018:

- Likviditet, antal aktiva träningskort samt Resultat följdes löpande för att säkerställa föreningens ekonomi.

Verksamhetsplan 2019

Verksamhetsåret 2019 kommer att präglas av att vidareutveckla de verksamheter som finns med de förmågor som gör just Friskis&Svettis Lidköping unikt. Vi kommer att fortsätta jobba med i stort sett samma fokus som 2018, och då titta extra på mjuka värden:

Fokusområde 2019:

- Funktionärsnöjdhet
- Lokalutnyttjande
- Kommunikation
- Utbud

Områden att följa 2019:

För att säkerställa verksamheten kommer även vissa nyckeltal att följas månadsvis:

- Likviditet
- Antal aktiva träningskort
- Resultat

Resurser



Styrelsen för IF Friskis&Svettis Lidköping

För att driva verksamheten finns 7 styrelseledamöter, c:a 70 tränare, c:a 40 värdar, c:a 20 övriga funktionärer (gymtekniker, fastighet, IT, rekrytering, valberedning etc.), samt 4 tjänster anställda.

Med pågående och planerade aktiviteter ser vi i styrelsen ett 2019 där vi fortsätter utveckla en verksamhet där våra medlemmar, funktionärer och anställda trivs.