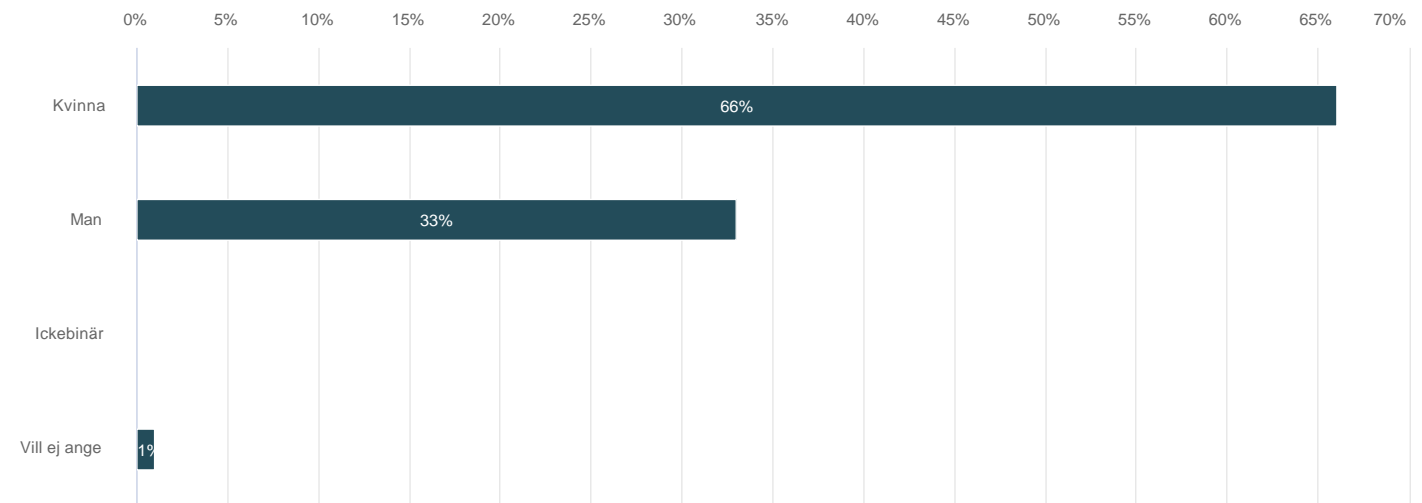


Snabbrapport

Totala antalet respondenter: 896

1. Jag är

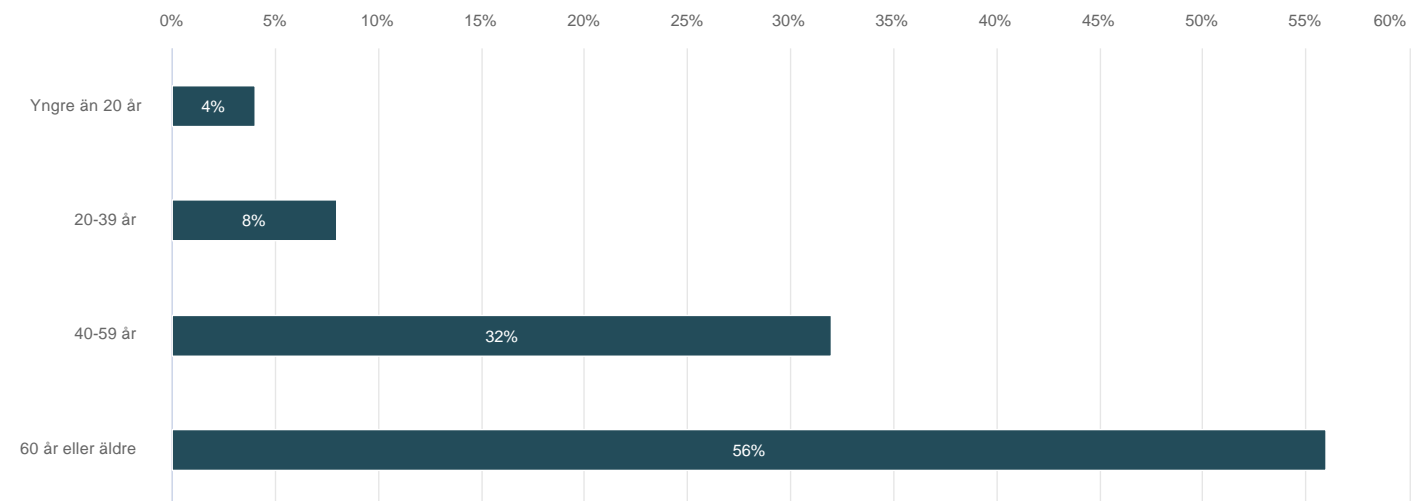
Antal svar: 896



	n	Procent
Kvinna	595	66,41%
Man	295	32,92%
Ickebinär	1	0,11%
Vill ej ange	5	0,56%

2. Jag är

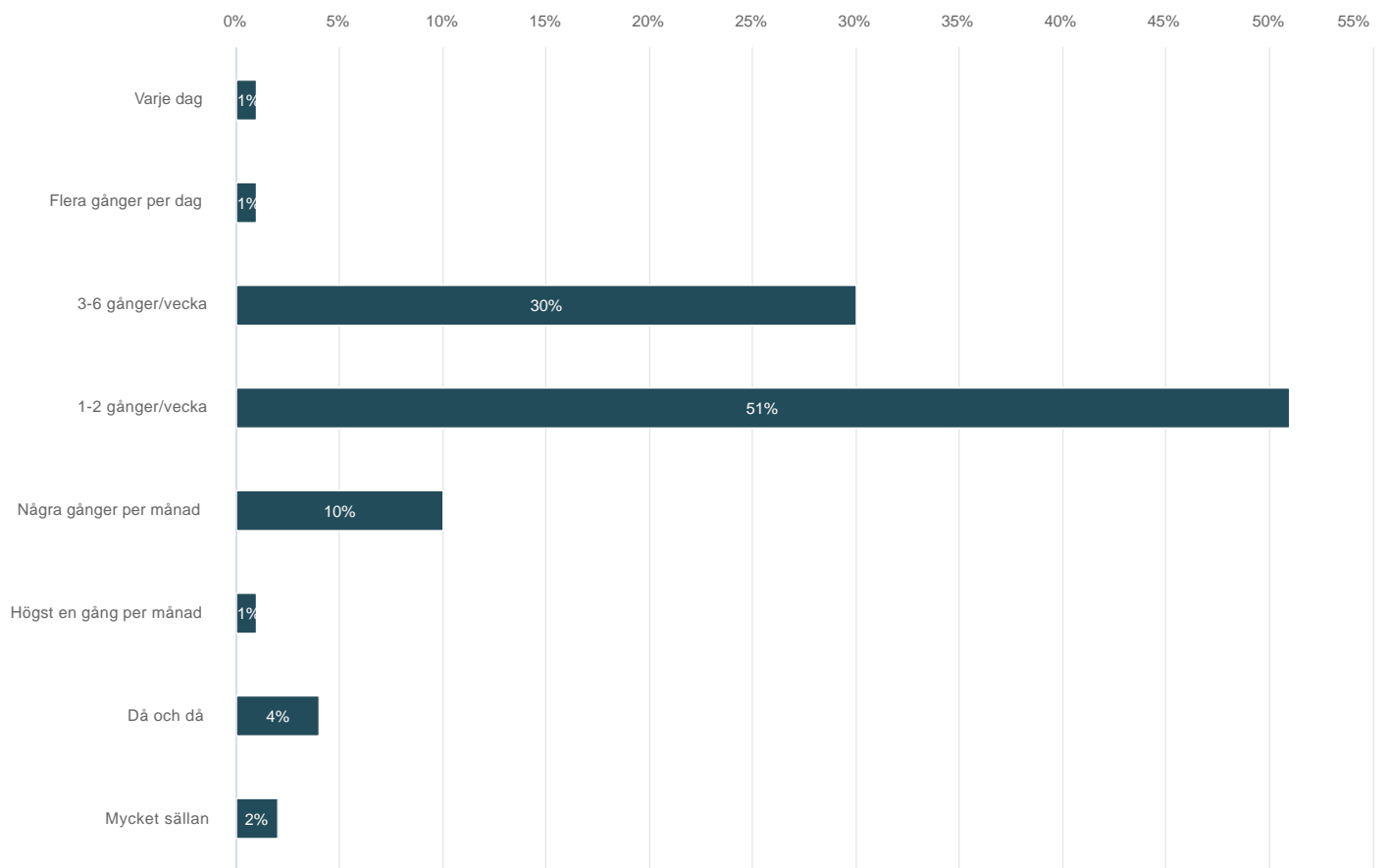
Antal svar: 896



	n	Procent
Yngre än 20 år	36	4,02%
20-39 år	75	8,37%
40-59 år	283	31,58%
60 år eller äldre	502	56,03%

3. Hur ofta tränar du?

Antal svar: 896

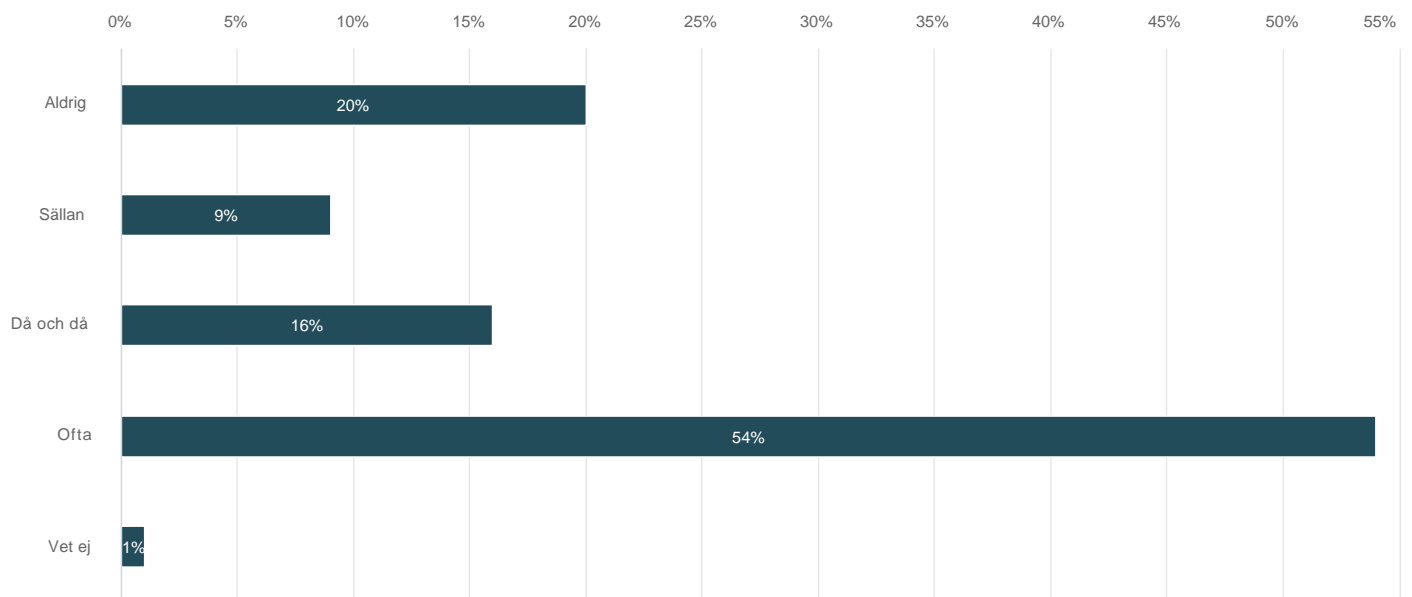


	n	Procent
Varje dag	12	1,34%
Flera gånger per dag	12	1,34%
3-6 gånger/vecka	270	30,13%
1-2 gånger/vecka	452	50,45%
Några gånger per månad	90	10,04%
Högst en gång per månad	6	0,67%
Då och då	38	4,24%
Mycket sällan	16	1,79%

4. Hur ofta tränar du gruppträning?

Antal svar: 896

Alternativ: Vet ej - har uteslutits från medelvärdet

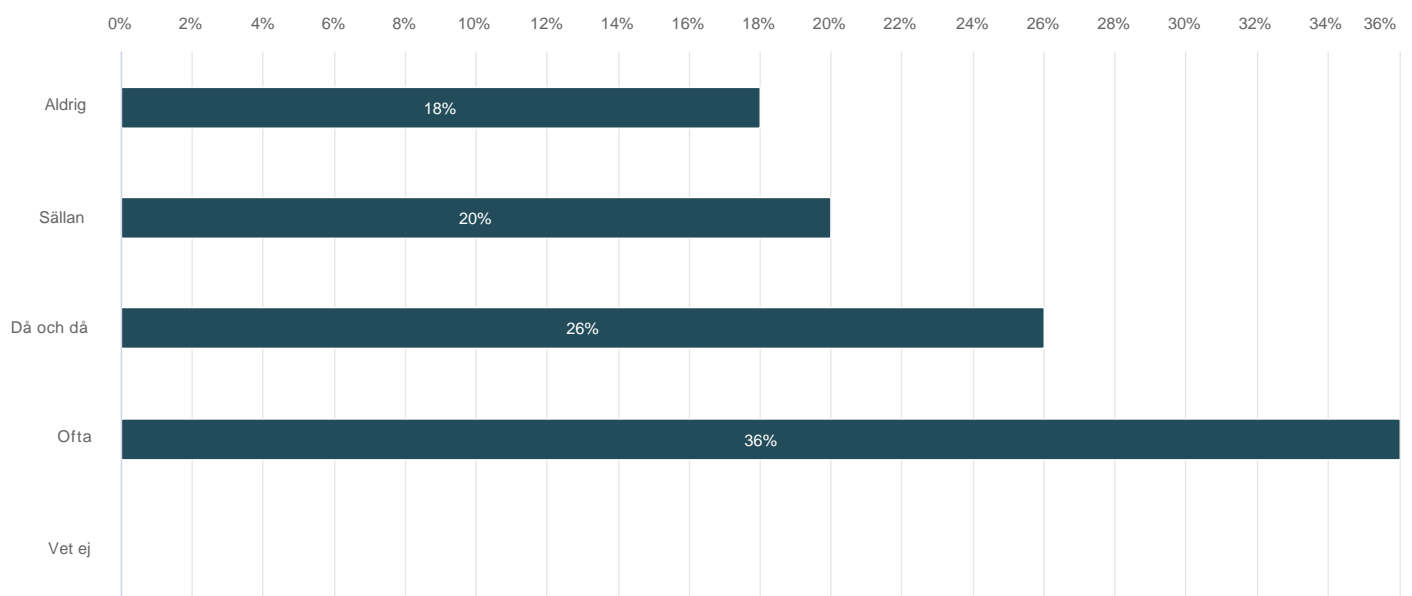


	n	Procent
Aldrig	183	20,43%
Sällan	80	8,93%
Då och då	139	15,51%
Ofta	487	54,35%
Vet ej	7	0,78%

5. Hur ofta tränar du individuell träning? (Gym)

Antal svar: 896

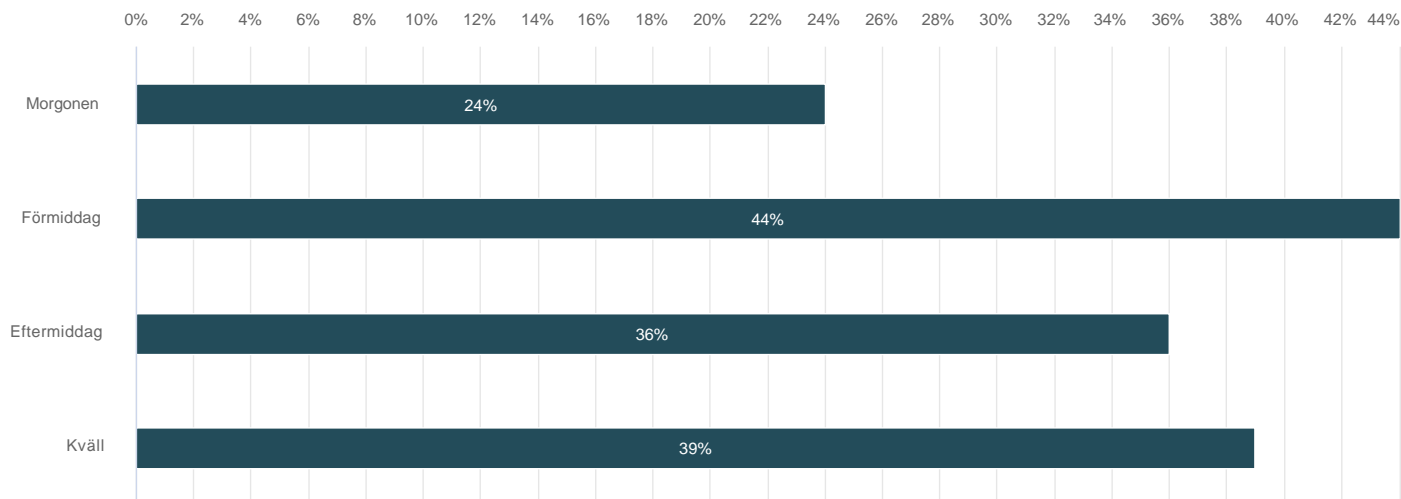
Alternativ: Vet ej - har uteslutits från medelvärdet



	n	Procent
Aldrig	158	17,63%
Sällan	178	19,87%
Då och då	238	26,56%
Ofta	320	35,72%
Vet ej	2	0,22%

6. När tränar du helst på dygnet? Fler val möjliga!

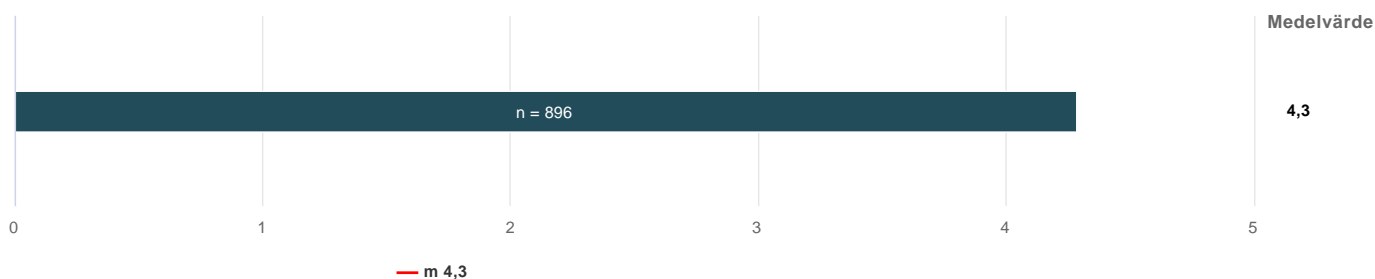
Antal svar: 895 , Valda alternativ: 1284



	n	Procent
Morgonen	214	23,91%
Förmiddag	397	44,36%
Eftermiddag	322	35,98%
Kväll	351	39,22%

7. Hur nöjd är du med Friskis Lidingö? 1 = inte alls nöjd, 5 = mycket nöjd

Antal svar: 896

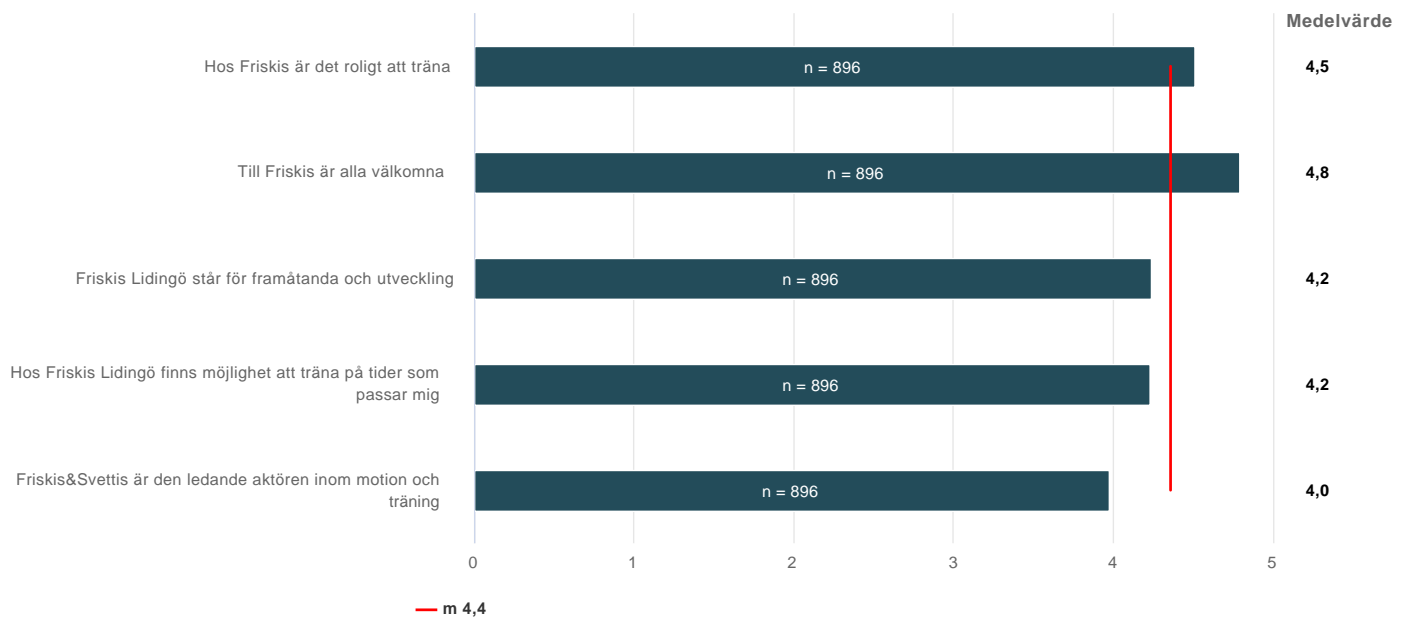


1	2	3	4	5	Medelvärde	Median
0,56%	1,12%	11,05%	43,41%	43,86%	4,29	4

8. I vilken utsträckning håller du med om följande påståenden? 1 = Stämmer inte alls, 5 = Stämmer helt, 6 = vej ej

Antal svar: 896

Alternativ: 6 - har uteslutits från medelvärdet

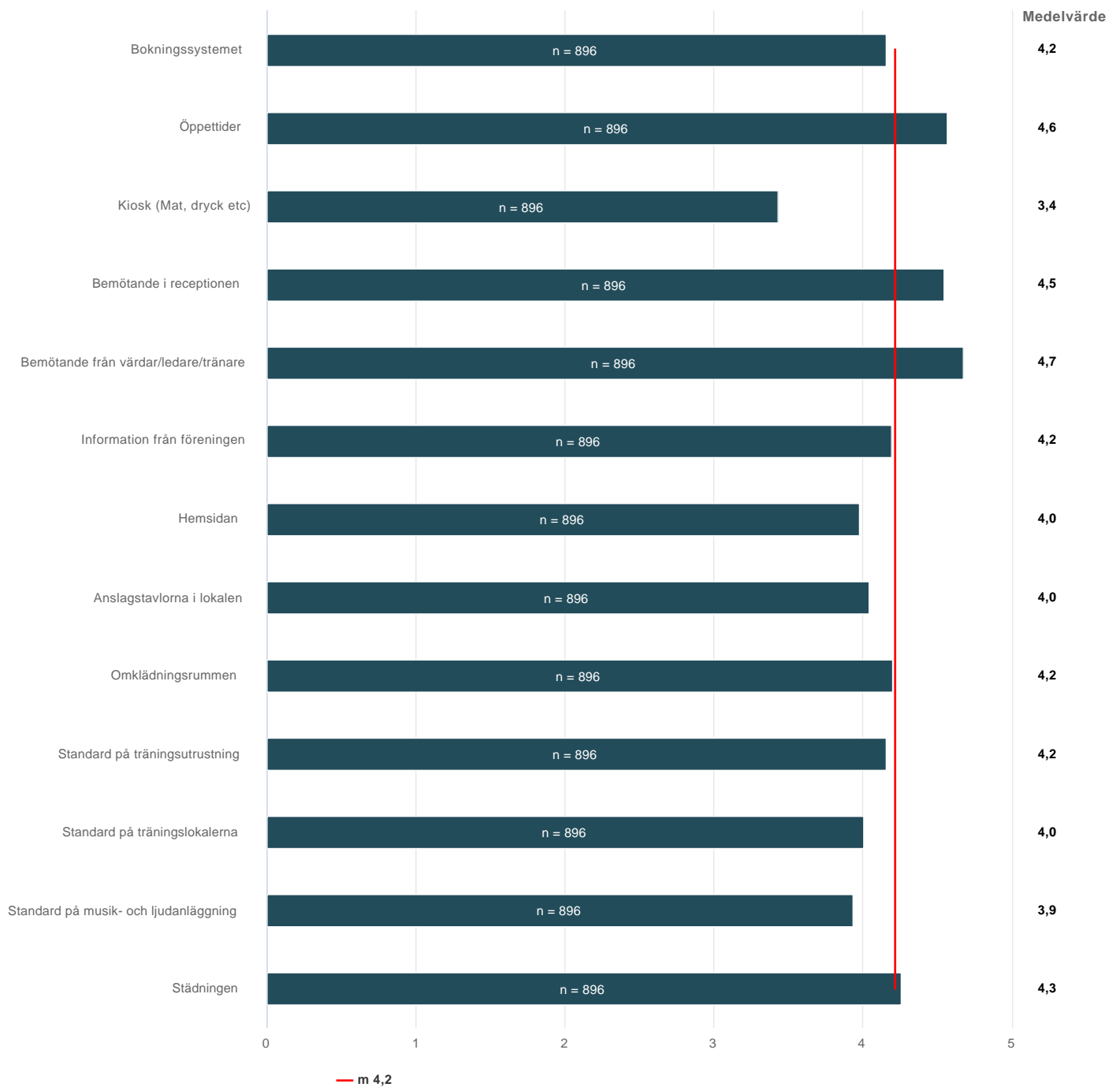


	1	2	3	4	5	6	Medelvärde	Median
Hos Friskis är det roligt att träna	0,45%	0,78%	6,47%	27,23%	55,58%	9,49%	4,51	5
Till Friskis är alla välkomna	0,67%	0,22%	2,12%	7,25%	63,62%	26,12%	4,8	5
Friskis Lidingö står för framåtanda och utveckling	0,33%	2,23%	11,27%	31,14%	36,61%	18,42%	4,24	4
Hos Friskis Lidingö finns möjlighet att träna på tider som passar mig	1,67%	4,58%	10,49%	27,23%	45,43%	10,6%	4,23	5
Friskis&Svettis är den ledande aktören inom motion och träning	1,79%	3,35%	15,96%	20,98%	26,67%	31,25%	3,98	4

9. Hur tycker du att följande fungerar? 1 = mycket dåligt, 5 = mycket bra

Antal svar: 896

Alternativ: Vet ej - har uteslutits från medelvärdet

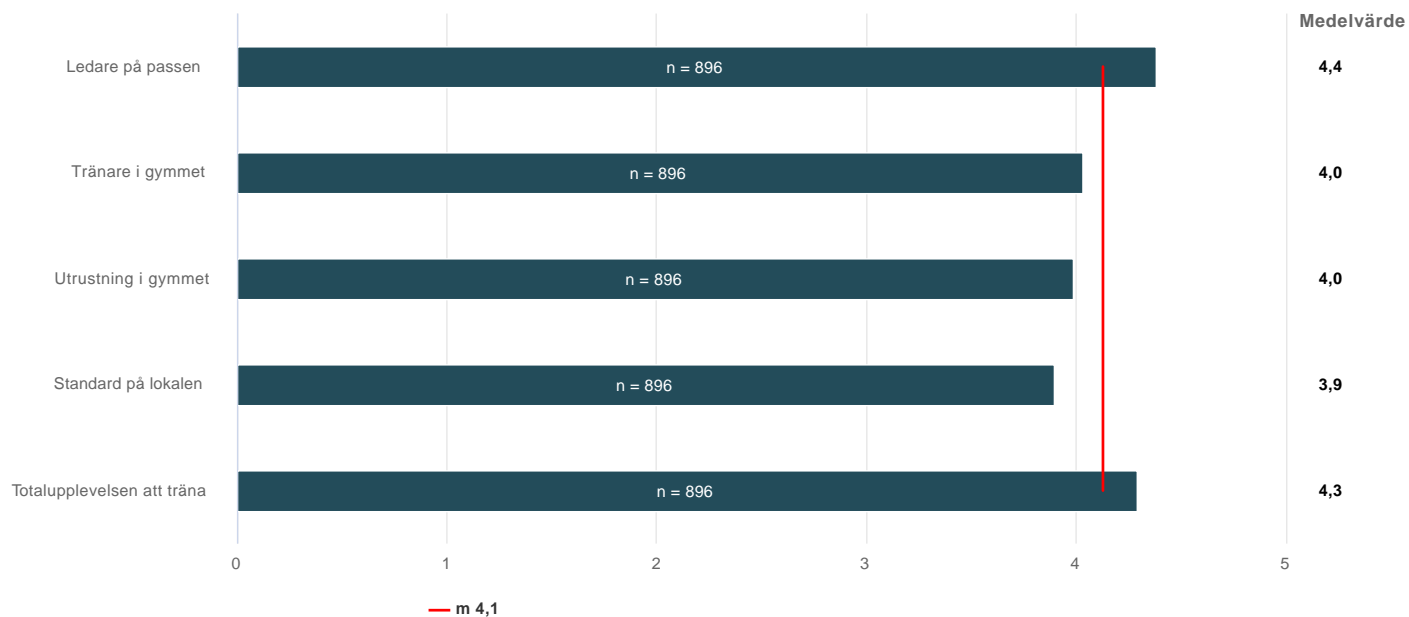


	1	2	3	4	5	Vet ej	Medelvärde	Median
Bokningssystemet	2,01%	2,12%	11,16%	26%	33,04%	25,67%	4,16	4
Öppettider	0,78%	1,45%	5,58%	23,55%	66,63%	2,01%	4,57	5
Kiosk (Mat, dryck etc)	1,79%	5,47%	11,49%	10,04%	7,37%	63,84%	3,44	3
Bemötande i receptionen	1%	1,12%	5,92%	25,78%	65,4%	0,78%	4,55	5
Bemötande från värdar/ledare/tränare	0,67%	0,22%	3,79%	19,2%	69,2%	6,92%	4,68	5
Information från föreningen	1%	2,34%	12,84%	33,37%	37,39%	13,06%	4,19	4
Hemsidan	1,23%	3,35%	14,62%	33,26%	23,1%	24,44%	3,97	4
Anslagstavlor i lokalen	0,56%	1,56%	14,06%	29,02%	21,99%	32,81%	4,05	4
Omlädningsrummen	0,22%	2,46%	12,84%	31,47%	34,93%	18,08%	4,2	4
Standard på träningsutrustning	0,45%	2,9%	10,6%	39,4%	31,36%	15,29%	4,16	4
Standard på träningslokalerna	0,56%	4,02%	19,31%	43,86%	29,91%	2,34%	4,01	4
Standard på musik- och ljudanläggning	2,34%	4,58%	17,41%	39,84%	27,57%	8,26%	3,93	4
Städningen	0,78%	1,79%	11,05%	38,5%	41,52%	6,36%	4,26	4

10. Hur tycker du följande fungerar hos Friskis Lidingö jämfört med andra träningsställen som du har erfarenhet av? 1 = mycket sämre, 5 = mycket bättre, 6 = vet ej

Antal svar: 896

Alternativ: 6 - har uteslutits från medelvärdet

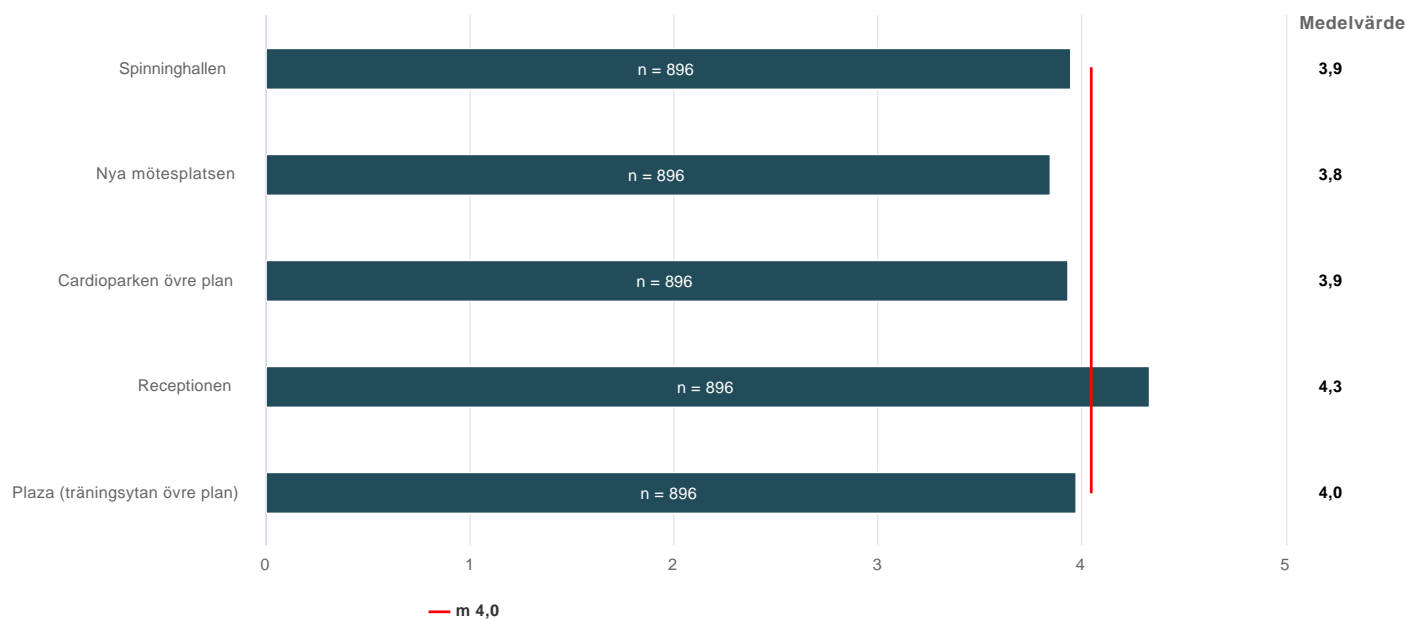


	1	2	3	4	5	6	Medelvärde	Median
Ledare på passen	0,33%	0,56%	6,59%	18,3%	29,91%	44,31%	4,38	5
Tränare i gymmet	0,45%	0,78%	5,69%	9,71%	9,49%	73,88%	4,03	4
Utrustning i gymmet	0,34%	3,24%	11,38%	24,55%	18,3%	42,19%	3,99	4
Standard på lokalen	0,56%	4,13%	17,19%	30,36%	19,75%	28,01%	3,9	4
Totalupplevelsen att träna	0,22%	1%	8,71%	30,69%	33,26%	26,12%	4,3	4

11. Vi gjorde en rad förändringar i lokalen under 2018, vad tycker du om följande. 1= mycket dåligt, 5 = mycket bra

Antal svar: 896

Alternativ: Vet ej - har uteslutits från medelvärdet



	1	2	3	4	5	Vet ej	Medelvärde	Median
Spinninghallen	0,89%	2,12%	7,48%	14,4%	12,39%	62,72%	3,95	4
Nya mötesplatsen	1,79%	3,68%	15,63%	27,12%	18,19%	33,59%	3,85	4
Cardioparken övre plan	0,67%	2,45%	7,14%	17,19%	11,5%	61,05%	3,93	4
Receptionen	0,11%	0,67%	11,16%	29,8%	40,51%	17,75%	4,34	4
Plaza (träningssytan övre plan)	0,89%	2,35%	9,15%	14,06%	15,4%	58,15%	3,97	4

12. Skriv din kommentar till föregående fråga här!

Antal svar: 155

Svar
Har ej provat övre plan eller spinning, därav vet ej.
Tycker att de är alldeles för trångt i vikt hallen. Saker behöver tydliga platser.
Använder i praktiken bara undervåningen.
Nyttjar bara medelgympa
Trångt i spinning
Mycket nöjd med min träning och hur lokaler och personal fungerar. Trevligt bemött av de som sköter receptionen.
Saknas våg i herrarnas omklädningsrum
För få träningscyklar i gymmet
Jag har inte provat den.
Musiken är inte alltid så väl vald.
Saknas vägg i plaza, mattan är väldigt hård, rörigt med alla redskap , snetaket gör att vissa övningar blir lidande. Större träningshall önskas
Har inte använt den
Trångt i spiningsalen och även utanför när man väntar på att passet ska börja.
Allt är mycket bra utom att det är väldigt liv i Tegelsalen mellan varven. Främst pga yngre besökare gärna går in och tjoar och slår på säcken. Den borde flyttas till de mer allmänna utrymmena.
spinningmusiken stör ofta i spegelhallen eftersom de spelar så högt.
Mycket trångt mellan maskinerna
Trångt på övre plan, dålig luft, lukta dålig när det är flera personer där uppe
Använder inte övre plan.
Svårt att ta sig ner för trappen. Avsatsen precis vid trappen på övre plan är lätt att snubbla på

Svar

Öppettider till 23:00 , tack snälla :)

Nya golvet i stora salen är riktigt dåligt. Synd att stora hallen blev mindre.

--

Är nyinflyttad

Bra att ljudet av spinningmusiken försvann när ni flyttade ner den.

Cirkelgym var oerhört populärt och mycket mer tillgängligt än Plaza-passen

Använder inte de delarna

För mycket plats åt gruppträning och pass. För lite plats åt maskiner. Maskinerna är även i dåligt skick, skärmarna på löpbanden funkar i princip aldrig

Besväras av lukten på övervåningen.

Känns som att väldigt många pass är anpassade för ålder 60+. Skulle önska några "ungdomligare" gruppträningspass också.

Nyttjar bara flex soft och cirkel soft

Jag trivs och alla verkar gå in i sin egen träningsbubbla liksom jag!

Gymet är trångt. Endast en maskin av varje. Alla aktiviteter får inte plats.

Är aldrig på övre plan

Bra utrymme

Har inte varit där!

Jag är så jävla trött på att få mejl från er. Jag har meddelat att ni inte ska skicka några mejl till mig. Jag har aldrig varit medlem i Lidingö. Jag bor i Malmö. / birgitta.roth@gmail.com

Tränar ej individuellt.

Svårt att svara på vissa frågor, det ges inte tillfälle att svara "vet ej". Jag tycker det är svårt med spinning-cyklar som är för stora för småvuxna människor. Det verkar som S&F mest riktar sig mot män som vill utveckla överkropps muskler.

Jag önskar fler Medelpass på helgen

Cafe saknas

För lite utrymme i väntrummet

Aldrig testat

Använder bara cyckeln,

Trångt vid receptionen

Vet ej hur det såg ut tidigare

Har inga synpunkter ännu

Roddmaskinen på övre planet står direkt under fläkten och det BLÅSER ! Vore bra om de flyttades bort från fläkten.

Det var både enklare samt smidigare när crosstrainers, löpband och cyklar var på samma plats. Det är tyvärr även för få crosstrainers samt att vissa ibland är ur funktion.

Roddmaskinernas elektroniktavla fungerar ofta dåligt eller inte alls

Bra att samla den här typen av apparater

Det är lite trångt.

Bättre underhåll av löpbanden. Fler löpband. Fler benmaskiner. Om alla hänger in sina kläder i skåpen i omklädningsrummen under passen så får fler plats och smidigare organisation.

Jag är jättenöjd med att få gå på Friskis o Svettis

Mötesplatsen liten o ganska trång. Känns inte trevlig eller avkopplande.

För ljust i spinningsalen. Skruttiga cyklar. Saknar pulspass. Ledarna är jättebra!

Bra att använda för individuell träning

Skönt att spinningen fått eget rum.

Det blir för trångt på plaza o man stör varandra, de som tränar på plaza o de som använder konditionsmaskiner. För mkt som pågår samtidigt på liten yta.

Jag tycker tyvärr att de förändringar som gjorts har gjort gymmet sämre. Det känns som föreningen vill ha för många träningsformer på en begränsad yta. Tråkigt tycker jag. Givet att priset dessutom är högt på FS Lidingö gör att jag funderar på att byta efter att ha varit medlem i olika Friskis över hela Sverige sedan 80 talet. Ett kort på Lidingö kostar bata några hundralappar mindre än motsvarande kort i Stockholm som spänner över 18 olika lokaler.

Har ännu aldrig nyttjat den träningsytan.

Har haft citkelfys på ovanvåningen två gånger, med Jens, och det var bra. Olika stationer. Är det "Plaza"? Vet inte hur det va förut. Men det funkade bra nu i alla fall.

Ser inbjudande ut och peppar till träning.

Upplever att spinningsalen är trång el för många cyklar om man inte sitter längst fram för då är det ok

Svar
Är endast i Tegel-och Spegelhallen
Jag tycker receptionen ser lite stökig och oproffsig ut. SKulle gå att snygga till mera tror jag.
Har inte märkt någon förändring av receptionen.
Väldigt liten yta för fri träning, exempel göra burpees, Wall ball shots, boxjump etc.men även för att stretcha då det rummet nästan alltid är fullt.
Tycker det är många gamla crosstrainers som är av äldre modell och inte används, ta bort de och ställ nåt annat där. Luktar avlopp när man går upp i borte trappan vid gymmet.
* Gillade förut när uppvärmn.maskinerna (cardioparken?) var på nedre plan med "utsikt" mot stora hallen. Kul kolla på pass o få inspiration att testa nåt nytt som man sett o få en hint om hur det går till. Dessutom roligt med nåt levande att kolla på om man kör längre pass på t ex crosstrainer. * Ljudisoleringen mellan stora hallen o spinningrummet kunde förbättras då musiken o peppningen från spinningen stör pågående pass i stora hallen om de är i olika fas, t ex spinningen i maxpuls medan pass i stora hallen har avslappning (ex onsdagar Medel puls pass). * Nya fria ytan för stretch o fri träning bredvid barnrummet blev bra. Kunde bara rikta om spotlightsen lite så de lyser mer mot t ex väggen och inte bländar rakt i ansiktet när man tränar.
Började träna 2019
Jag går bara på danspasset
Jobbar huvudsakligen individuellt i gymmet sedan januari 2019. Allt fungerar tillfredsställande. Övriga delar av verksamheten är jag inte bekant med.
Upplever tyvärr att nya mötesplatsen är alldeles för trång.
Är aldrig där!
Friskis är jättebra men jag hade en väldigt otrevlig upplevelse med en annan medlem som gjorde att jag helt slutade gå på de passen. Jag tror att hon måste vara sjuk eller konstig på något sätt - inte som vanliga människor man möter där. men tillräckligt obehagligt för att dra ner på träningen på Friskis.
Önskar uppdatering av spinningcyklar. Gärna med watt mätare.
På övre plan måste maskiner tampas med grupplass. Det är trångt och som roddare störs man av passerande. Dessutom är roddmaskinerna dåligt underhållna med skrapande sittbrädor och utslitna fotremmar som lossnar hela tiden. På det stora hela har gruppövningar tagit allt mer plats på bekostnad av individtränarna.
Lidingö friskis har en fantastis människosyn / värdegrund. Då jag var sjuk i bröstcancer och fick cytostatika kunde jag ändå gå och träna där. Alla var vänliga, och ingen tittade konstigt på mig och jag kände mig välkommen . Ett tag var det den enda sociala kontakt jag hade utanför hemmet som jag kände mig trygg med.
Trångt i Mötesplatsen.
Bra personal alltid ett trevligt bemötande. Man trivs.
Jag skulle vilja ha modernare cykelställ så det är enkelt att låsa fast cykel ordentligt, dvs kunna låsa fast ramen.
Lite för "öppen" plats
ok men träningsmaskinerna (vet inte vad trampmaskinerna heter) fungerar inte alltid vilket är frustrerande!
Pulsfunktionen i spinninghallen har inte fungerat på länge.
Lite trångt i "Nya mötesplatsen". Inte mycket plats kvar.
Fortsätt med Core lördag förmiddag och gärna kl 10. På söndagar sätt in medelgympa kl 10 och flytta familjegympa på eftermiddag
Är nöjd med min träning på Friskis 😊
Skulle gärna prova Plaza soft, men har aldrig lyckats hitta en ledig tid.
Går just nu bara på danspasset fredagar svårt att bedöma andra träningspass för tillfället.
Mycket bra intensivpass lördagar.
Trångt i mötesplatsen
Crosstrainerytan på övre plan är trång och tråkig. Jag tyckte bättre om den när den var i det som nu är spinningrummet.
Använder bara de olika maskinerna själv. 'Därför mina svar.
Jag tycker att ytan för att träna med fria vikter (som tidigare var där löpbanden nu är) blivit sämre. Jag saknar speglar (man kan använda glaset in mot barnrummet men det är inte lika effektivt) och jag upplever att det är väldigt varmt där. Kombinationen av sämre ventilation(?) jämfört med andra delar av gymmet och starka strålkastare mot fondväggen är inte optimal. Här hör man inte heller musiken särskilt väl, utan man får mest lyssna till prat från folk som väntar på pass i mötesplatsen.
Ej provat den
Det var bättre att ha cirkelgymsmaskinerna samlade
Har ej använt Plaza delen - svårt att tycka därför
Vi som kommer på förmiddagen tycker om att ha en stor mötesplats där vi kan umgås!
synd att gruppträningslokalen krymper för varje år. mötesplatsen är för liten. har ingen lust att stå och kôa för att komma in.
Jag tycker att själv duscharna borde renoveras. Termostaterna är trasiga eller fungerar dåligt i stort sett i alla duschar. Om jag inte minns fel finns det en vattenskada i taket i duschtrummet som borde åtgärdas.
Det var bättre med uppvärmningsrummet där spinningen är nu. Där uppe är dålig luft. Det var också bättre att löpband och crosstrainer delade yta.
Har inte varit med på plaza.
Har inte använt den
Musikdunket från spinninghallen stör då det är gympa i stora hallen. Dessutom är ventilationssystemen hopkopplade på ett olyckligt sätt

Svar

Tränar enbart i Spegelsalen o Tegelhallen.

Luktar kraftigt om underlaget

Spinninghallen saknar fortfarande pulsbandutrustning och det är trångt och svårt att komma fram och strecha i hallen. I övrigt fungerar den bra.

Utnyttjar ej Plaza

spinninghallen är alldeles för liten - trångt. Gamla platsen mycket bättre (även om jag vet att det blev problem med golvet/bärighet!?)

Tränar inte på övre plan.

Speglar är ett måste för att ha koll på sin hållning samt att man gör övningarna rätt; behövs i både spinningssal och plazautrymme (iallafall på ngn del av en vägg!)

Har inte tränat där

Vet ej = nyttjar inte

X

Det är generellt sett trångt i lokalerna och jag saknar en logisk träningsrunda, dvs hur träningsredskapen är placerade. Detta gör att det inte är inbjudande för en icke van gymtränare att ta sig an denna utmaning.

Har ingen erfarenhet av den. Har inte kant till den. Alltså ingen introduktion

nyinflyttad till Lidingö

Vet ej

Går endast på pass och/eller gymmet

För få baspass runt 17-tiden

Inga kommentarer

Mycket dåligt att höra den höga spinningmusiken när man vilar efter gympan, det känns som om spinningen prioriteras framför gympan. Den nya väntrummet är alldeles för litet, man sitter ju i knät på varandra!

Tyvänn har jag än så länge under året endast varit till er två gånger. Jag tränar på annat håll! Har inte utnyttjat era lokaler i år!

I omklädningsrum fins mycket hår på golvet som man behöver städa lite oftare. Öppettider-tyvärr att ni har inte öppnat till kl. 23.00 på kvällen. Annars jag är jättenöjd !

Lite högre musik hade varit bra.

Mötesplatsen tar mycket utrymme, samtidigt som det kan vara fullt på ställen där man vill träna. Bättre att utrymmet används för träning än för folk som bara sitter.

Eftersom jag bara använder gymmet så var ju inte förändringarna till det bättre.

Det är ganska trångt överallt i gymmet, speciellt på övre planet. Det nya golvet på övre planet har luktat förskräckligt. Hälsoaspekter på den lukten/emission av hälsopåverkande substanser????

Tråkigt att Cirkelgympassen togs bort som var mycket populära. Friskis Lidingö behöver inte hoppa på alla nya träningsformer innan de testats i andra anläggningar särskilt när t ex Cirkelgympassen måste tas bort.

Har aldrig varit där. Deltar enbart i danspassen.

Trångt i cardioparken.

Plaza, träningsytan lukar väldigt illa. Gamla bildäck?

Mer pulspass och längre pass på spinning.

Det skulle vara bättre om det var enklare att ställa in maskinerna. Vissa dagar som ngt "gubbdagis" sitter kvar i maskinerna och några står runt och pratar. Då blir tillgängligheten inte så bra! Roddmaskinerna är ofta ur funktion! Luftkonditioneringen och spinninghallen tillsammans fungerar inte så bra!

Det vore bra med 2.5 kg vikter till skivstångerna och en eller flera bänkpress bänkar.

Jag tycker att Spinninghallen är lite för trång.

Vissa pass väldigt högt ljud. Tycker örat bara skall lysa grönt

För trång och liten yta

Ny på Friskis och har inte prövat allt och vet inte heller hur det var förut.

Nöjd nen önskar fler pass, medel och bas i mitt fall i övrigt "gillat" som ni redan förstått av ovan.

Tycker det inte funkar med barnpassstider på eftermiddag, saknar att ha den möjligheten flera morgnar

AC:n i Spinninghallen strular i princip jämt, sällan till aldrig särskilt svalt

Har inte varit där

jag har gett upp min träning på friskis när jag a) inte får plats på de pass jag önskar och b) inte kan träna i gymmet för att män blockerar maskinerna i evighet

Använder den inte

Inte bra när det är dunkelt och lågt till tak. Gympahallen är bra!

Är sällan på övre plan

Svar

Jag använder bara gymmet och det är jag mycket nöjd med.

Tyckte bättre om spinningen på ovanvåningen och cardiopark på bottenplan.

Ok.

Styrketränar ensam

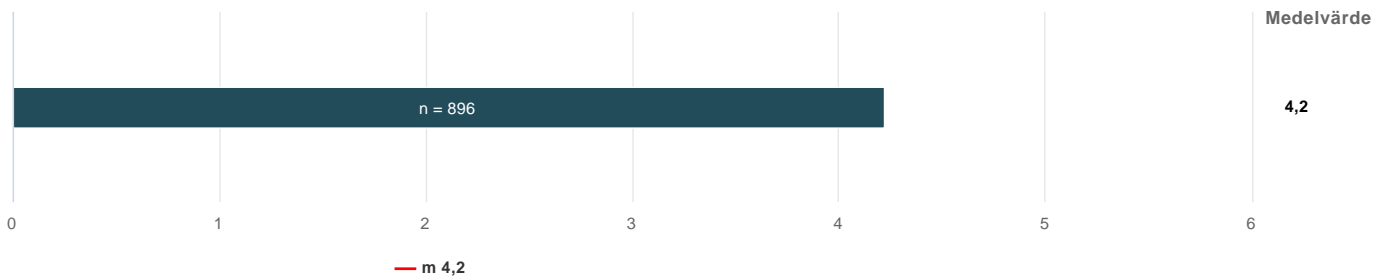
Hej! Jättebra att ni gjorde om tycker jag, men jag upplever att ni vuxit ur lokalerna :) Det är ju iofs en bra sak att ni växer! Jag upplever ytorna som relativt trånga och ofta kö till cardio och styrkemaskiner generellt. Annars är jag ett stort fan och gillar att träna hos er!

Har ej varit med.

Jag funderar allvarligt på att byta till annat träningscenter. Det är alldeles för dyrt att träna hos er i förhållandet till hur mkt jag nyttjar möjligheterna till träning när jag befinner mig på Lidingö. Det jag framfört under flera år är möjligheten att kunna frysa kortet i minst 2 månader. Vi befinner oss 2-3 månader på annan ort på sommarhalvåret och till detta ska läggas Ivriga resor under året. För övrigt är jag nöjd. Men det räcker inte längre i många har redan bytt under senare år.

13. Hur nöjd är du med Friskis Lidingös träningsutbud? 1= inte alls nöjd, 5 = mycket nöjd

Antal svar: 896



1	2	3	4	5	Ingen åsikt	Medelvärde	Median
0,78%	3,68%	15,07%	40,07%	34,04%	6,36%	4,22	4

14. Skriv din kommentar till föregående fråga här!

Antal svar: 202

Svar

Det fantastiska yoga energi passet med lika fantastiska Anna P bör dels ligga på en tid då man inte är på jobbet samt yoga energi bör också kunna erbjudas fler ggr - bort med workshopen. Er yoga är super öht. Mer!!!

Önskar fler danspass. Hade gärna uppskatta afropass eller typ zumba.

Mer gruppträning. Gärna cirkelgym

Mer utomhusöppning vore kul

Fler medel pass behövs!

Fler spinningpass både kvällar och helger.

Det är förstås inte möjligt med mycket större utbud i en så liten förening, men jag saknar ibland att träna på Friskis i Uppsala, där man kunde testa nya saker och nya ledare typ varje vecka om man kände för det.

Eftersom jag tränar själv så har jag ingen åsikt

Saknar fler Flex och Corepass på kvällstid

Jag vill gärna ha fler kombo pass, t ex skivstång/spinning, core//spinning

Fler medelpass kl 8-12!

Önskar fler Båstads runt 16.30-17.00

Önskar fler yoga energy-pass. Önskar att det fanns medel plus pass.

skulle vilja ha ett pilates pass

Fler pass som fanns förut Hit tex Cirkelfys med konditions delar Crossfitpass

Saknar fler pass på lör och sön em/kväll Saknar längre kombopass med kombination styrka+kondition samt styrka/kondition+yoga Gärna fler 75 min eller längre pass

För få bas- eller soft-jympatider i veckan.

Trångt i Tegelvallen ibland

Mera dans fusion

Svar

Tycker tyvärr att det har blivit sämre. Saknar cirkelgym.

Har aldrig gått på något pass

Alltför få baspass. Speciellt eftermiddagar. Alla seniorer är inte morgonpigga.

Fler jympapass bas

Kul att det testas nya saker!

Önskvärt spinningpass på morgonen. Nya ledare till spinningen.

Det finns inte lika många maskiner som på andra gym

Mer gympa

Saknar familjefysen. Äntligen kan min stora dotter på 10 år träna med mig, men min sjuåring finns det inget för, vilket är väldigt synd.

Önskar fler yogapass på eftermiddag och kväll.Svårt att få plats på populära pass. Inte lika många attraktiva pass på tider som passar mig

--

önskar mer variation på de passen som börjar efter 18.30

Gruppträningar ligger oftast tidigt på eftermiddagen och arbetar man i stan så hinner man inte hem. Önskemål om t ex yoga och gympa efter kl 18.30-19

Normalt följer jag medelpass. Baspassen är nästan alltid fullbokade en vecka i förväg. Önskvärt att utöka antal baspass de förmiddagar det tidigt blir fullbokat.

Utveckla spinningen! Variera ledare. Vissa behöver förnya sin musik. Man kan inte köra samma musik två terminer eller mer. Vissa pratar i månader som blir en termin om att det ska komma ny musik. Det går inte att ha samma vikarier på "alla" pass. Pulslockor? Nya cyklar? Film? Effektmätning på cyklarna? Ser fram emot lite mer spännande spinning. Annars återstår bara att gå till annan aktör.

Fler pass anpassade för den yngre generationen vore önskvärt.

Jag saknar box-passet som fanns förut!

På min önskelista står yoga på förmiddagen liksom fler baspass på förmiddag.

Trevligt med senare spinningpass typ 19 eller helst 19.30 så det går att hinna hem fr jobbet.

Tidiga morgonpass vore kul, fler sena pass. Fler pass på helger och röda dagar istf färre!

Bra med många sorters pass men kunde vara ännu fler tillfällen för bas, soft och flex soft. Soft med tanke på en handikappad bekant.

Byte av pass efter nyår, varför? Jag gick på baspass månd. och torsdag omkring kl.17.00 Efter nyår var det ett annat innehåll på torsdagspasset som inte jag gillade. Behåll samma innehåll på passen hela året.

För få medelpads för få danspass

Det finns inte plats för många aktiviteter.

Väldigt få spinningpass. Inga sena (19 och senare) pass under veckan så jag kan bara träna spinning på helgen. Därmed blir det bara 1 gång per vecka nu. Jga har alltid gillat friskis så trist om jag måste leta efter annan aktör.

Bra men kan bli bättre

Fler Bas Pass och mindre antal personer som jympar samtidigt.

Få pass tidigt och sent.

Några fler pass av de pass som finns idag för seniorer.

Vill ha spinningpass senare på kvällen än 18.30-19.00. Missar ofta bokade pass pga kö hem från jobbet på andra sidan stan.

Cirkel, skivstång och spinning vore trevligt att se mer av, med ledare av samma kaliber som exempelvis Karin, Camilla och Tina.

Det ända jag vill klaga på är musik. Lite ABBA och Laleh skulle jag önska mig.

Fler, bättre och mer varierande gymutrustning behövs

Jag önskar fler medelpass på helgen

Skulle önska lite fler baspass.

Ej bra med inställda pass.

Önskar mer yoga samt mer renodlade pass. Förstår inte filosofin att alla pass ska innehålla lite av allt, kan inte några pass få fokusera på styrka och andra på kondition eller rörlighet? Det blir så lite av varje när allt ska klämmas in på 55 minuter

Saknar - boxpass - rep från taket - paralettes

Ja

Hade gärna sett att det finns ett eller två pass tex skivstång, power hour, cirkelfys vardagar kl 20. Och gärna ett skivstångspass dagtid helg.

Indoor walking och box önskas.

Gärna stavgång också som fanns för ca 10 år sen!

Lite för lite pass på morgonen. Fredagsfys börjar kl 10 vore toppen kl 9 el 8.30 för oss som jobbar. Gympa soft skulle kunna ligga kl 10 då flertalet av kunderna ser ut att vara lediga från yrkesarbete resten av dagen.

Svar

Önskar lite fler dans och yogapass

Fortsätt med skivstång maxa. Mkt bra pass

En sjukgymnast kan förklara varför olika jympa moment skall utföras på visst sätt för att få effekt. Idag slarvas det med utförande som kan ge skador samt inte ge den effekt som borde eftersträvas. Tillräcklig information saknas. Kombinationsträning gymna med olika individanpassade övningar för att stärka och mjuka upp behövs.

Gärna fler soft pass, helst 1 per dag.

Fler tider för gymna, medel o intensiv

Bas eller soft pass lite tidigare, ca 8.30 vore bra på vardagar.

Ser gärna mer variation på passen såsom boxning, pilates m.m.

Önskar mer gruppträning på medelpassnivå

Började träna i grupp, (bas) men tyckte det blev för trångt. För många i salen.

Bara varit medlem på Lidingö ett halvår. Svårt med större utbud i en så luten lokal. Tränar i Stinsen ibland. Enormt stort och många pass.

Fler pass på kvällar och lördagar. Gärna cirkelfys och andra typer av intervall-/stykepass.

Jag tycker man ska kunna erhålla en individuell coach en gång per termin i en timme. Inte betala för det, eftersom de som går på pass har en coach. Om det inte går ihop får ni väl höja årsavgiften.

Önskar gärna flera yogapass o medus.

Man kan i stort sett träna vad som helst när som helst även om inte jag nyttjar allt.

No comments

Gillar medlygman bäst och skulle gärna se ett sådant pass kl 18 varje gag 😊. Och kl 9 på lörd o sönd.

Saknar träningen ute i skogen med en snubbe, vi höll på med rep och var i skogen. Jag hoppas också verkligen att gratisträningen ute i parken, Larsbeg, kommer tillbaka. Förra sommaren. Ar det, men int förrförra. Detta , jympan utomhus, är enligt mig ett av Friskis häörnpelare, signum.

�◆

Upplever att det är mindre medelgympa pass på tider som fungera för mig

Önskar danspass (jazz, afro) på dagtid.

Saknar fler pass av Friskis grundläggande gymna pass i den större salen med fokus på både kondition, styrka, uthållighet och koordination. Gärna fler medelpass puls på em/kväll. Jag gick 4 ggr i veckan förut men har fått allt färre tider att välja på dvs gymna medel och medel puls!

Vill att fler cirkelfys, skivstång o liknande ska finnas 17 o 18. Nu är dessa pass ofta för sent på kvällen.

Skulle vilja ha mer konditionspass.

Stort utbud, men vore roligare om passen var mer fulla.

Gärna fler baspass

Jag skulle gärna vilja ha mer möjligheter att träna balansen och små musklernaed t ex en motionboard.

Önskar flera skivstångspass utan intervaller.

Bra utbud men allt beror på ledaren, vissa är tyvärr verkligen katastrof. Sen såklart några som är superbra som exempel spinningtränaren Catarina T är fantastisk, och Core/plaza Karin. Men jag tycker att det borde vara högre nivå, ex spinning är just nu många dåliga ledare.

Ta bort maskiner som är gamla och ingen använder, ta in nya

Kunde varit ett litet större utbud av träningspass

Saknar ett separat stretchpass. Core soft känns inte som soft (eller core heller för den delen) betydligt tuffare än övriga softpass, och inte särskilt många coreövningar (tis fm)

Jag saknar corepass på fm

Saknar boxning.

Kommer att sakna sittande rotationsapparat (om ni nu kommer att ta bort den, vilket jag inte hoppas).

Mera Core och flex!

Jag skulle vilja ha mer corepass. Har ni dragit ner på dem?

fler sottpass

Tycker det kan bli svårt att få kontinuitet i min träning när gruppträningen erbjuder många olika typer av pass. De pass som intresserar mig blir då inte så många eller infaller på tider som jag inte har möjlighet att träna på.

Skulle önska fler baspass tidig förmiddag. Kolla vilka pass som fullbokas och försök dubblera dem.

Gärna ännu fler baspass på fm ofta fullbokade snabbt

Hej! Skulle gärna vilja ha fler power hour pass och skulle gärna vilja ha box på schemat igen.

Önskar fler corepass i vecka, gärna kl 17. Passet med medicinboll som Fanny hade ti kl 17 var jättebra. Synd att det togs bort och inte ens ersattes av något liknande pass.

Tycker inte om denna Rappmusik bland yngre ledare. Mera av ren Rockmusik, och varför inte Dansbandsmusik? Även typ Abba-Sinatra-Broberg-Goospel-Tom Jones och liknande.

Svar

Friskis har både individuell träning och träning i grupp

Relativt lätt att få plats på önskade pass. Trevlig stämning, känner eller hälsar på många, det känns familjärt. Bra med seniorpass på morgon/förmiddag, bra sätt att komma igång på morgonen.

önskar flera tidiga (tex 8.00- 9.00) soft jympa

fler baspass ca kl 17

Mer core soft och andra soft pass

Jag är nöjd

Saknar basjympa på kvällstid på vardagarna från 18.00 och framåt. Eller introducera hoppfri medelgympa igen. Jympan är det bästa med Friskis.

Saknar familjeFys

Ser gärna att ni har fler Skivstång Soft i veckan.

Önskar fler baspass på förmiddag. Skulle vilja ha spinning soft.

För få pass på soft, bas på em/tidig kväll.

Gärna fler pass före 8 på morgonen.

Pass som liknar varandra ligger på liknande tider o kan man t ex inte gå en vardagsförmiddag så kan man inte träna det passet en kväll eller helg t ex soft skivstång.

Gärna fler danspass av olika sort

Träna på önskad tid kräver noggrann planering.

Hade gärna haft fler tidiga morgon-pass (ca 7-tiden).

Mer Bästads efter kontorstid.

Tycker det är bra varianterna som finns, hittar alltid ngt jag vill göra.

Bra ställe

Det vore ännu roligare med ännu fler tillfällen till medeljympa pass i veckorna. Mornar och tidiga kvällar vid 17.

Kunde vara fler pass sen em samt em på helger. Fler yoga och danspass.

Önskar fler "vanliga"baspass

Flyta inte tränings utrustning så mycket

Jag går enbart på gymmet och det fungerar för mina behov.

För få Plaza soft-pass.

Det vore bra med fler medelgympapass samt fler medelpulspass kvällstid.

För lite jympa på helger mitt på dagen

Jag önskar fler danspass i veckan.

mer tuffa pass på lunchen

Gärna fler pass på helger, kvällar tex cirkelfys med Carina eller spinning+core fredagskväll som fanns tidigare

Jag gillar inte att dance fusion blev förflyttat till den lilla tegelhallen. Pelaren är i vägen så man ser inte vad ledaren gör. Det känns väldigt trångt.

Jag tycker at ni borde var mer uppmärksamma på vilka pass som blir snabbt fullt. Tex alla Jennys klasser. Förstår om hon inte kan klona sig men när ni byter tex ett intervall-pass mot ett intervall så bokar flera av sig. av en anledning. Hon är grym och likaså den typen av pass hon leder, intervall och fredagsfys. Mer sånt. / Karro

Allt är bra.

För få baspass dit vi som fortfarande jobbar hinner.

För få styrkepass em/kväll. Ganska ofta inställt. Nu på försommaren verkar flera av de passen ha ställts i helt.

Jag önskar fler pass vid 17-18 tiden. Och då pass för styrketräning ex skivstång. Fler pass med detta även på helger. Tidigare kunde det även förekomma "gästtränare " med tex tillfälligt danspass osv. Det hände generellt mer roliga och överraskande händelser tidigare. Det fanns även fler pass på helger och tidiga kvällar. Nu ligger många bra pass på fm. Och de kan jag ju ej gå på. Jag vill inte heller träna sent ex efter kl 19. Så för mig har utbudet minskat och jag kommer ev att se mig om ... om förbättring ej sker till hösten. Kan ej betala årskort och bara kunna träna 1-2ggr/ vecka.

önskar fler baspass på andra tider än fm. Efterlyser plaza soft, inte bara plaza styrka

Fler medelpass!

Med nya bokningssystemer är det ofta svårt att få plats på ex baspass dagtid. Man måste ha väldigt lång framförhållning o det leder till avbokningar pga annat som dyker upp. Dåligt med baspass kvällstid.

Gärna fler cyklar, crosstrainers

Det är alldeles för få spinningpass, känns som det ständigt blir färre. Särskilt för mig som mest kan träna på kvällar (efter ca 18.30) och helger (efter ca 10.30).

Fler sena baspass. Vid 17.00 tiden

Ute och inneträning finns med ledare. Mycket att välja på, icke prestationsmiljö, lättsam stämning personal o medlemmar. Kunniga .

Svar

Gärna fler spinningpass

Det behövs fler förmiddagspass de är ofta fullbokade

Ev. fler spinningpass på lunchtid under högsäsong.

Fler förmiddagspass som inte är för seniorer

Flera lunchpass kl 12- och vart har morgonpassen tagit vägen? Pass som börjar kl 11 räknas ej som lunchpass - ingen som har lunch SÅ tidigt...

Saknar cirkelgymn-passen väldigt mycket. För få intensiv-pass under veckan.

X

Jag saknar verkligen inspirerande danspass dvs dans fusion. De få som finns är förlagda i den lilla hallen vilket göra att de dansledarna som anstränger sig för att koreografera nya danser måste se till att det inte finns rörelser i dessa. Det ger inte den dynamik som jag upplever på andra träningsanläggningar i Stockholm och som man kan önska av ett danspass. (Jag räknar inte step explode till dans.) Danspasset på lördagar är lagt till halv tolv. mitt på dagen vilket gör att hela dagen förstörs. Varför inte ett danspass öppet för barn och vuxna klockan 9? Denna dansledare har tyvärr kört i stort sett samma danspass sedan jag blev medlem på Lidingö, dvs mer än två år. Jag är van vid att ledarna i Stockholm byter låter och dansstilar åtminstone varje termin. Lite mer engagemang skulle jag önska hos vissa ledare. Saknar boxning.

Önskar fler bas-soft pass, som nu star tillbaka for spinning och maskiner. Friskis och Svettis iden ar ju borta nu.

Saknar Intervall Flex på lördagar lite, gärna på förmiddagen istället.

De pass som för mig är mest intressanta ligger för nära varandra för att det ska fungera med vila mellan etc. De ligger även aningen för tidigt på eftermiddagarna/tidiga kvällarna för mig som arbetar i Solna och har restid. Saknar dessutom box och power hour.

Lite oroande utveckling att det tycks bli allt färre medel/medel puls pass, vilket tillsammans med intervall flex är den klart bästa och mest allsidiga träningsformen (som jag kört med sen tidigt 80-tal). Ibland har några ledare i iver att förnya sig också en tendens att krångla till passet så det blir mindre effektivt.

Skulle vilja ha fler olika pass på lördagar o söndagar.

För få baspass

Seniorgymna toppen

Tycker att det e roligt att det är blamat.

Fler cyklar av olika slag, medicin bollar i olika storlek

Jag tycker att avgiften ska vara lägre för oss som bara använder gymmet och inte deltar i tränar-ledda övningar

De två gånger jag hitintills har varit på ert danspass är jag mycket nöjd med

Gärna mera dans!

Skulle önska att det fanns softpass även på EM/kväll.

För mig som har en skada och i stort sett inte kan använda överkropp finns inte så många alternativ. Maskiner för träning av ben kan det vara långa väntetider på.

mer helgpas

Jag tycker att Friskis ska satsa på det som var deras nisch när det startade: bra träningspass (bas, medel och svårare)! De är ensamma om detta. Försök inte konkurrera med de andra gymmen. De är ofta bättre på de alternativen. Fler och bättre tider också, på kvällstid. Hann sällan gå på det som passade när jag jobbade.

gärna ökat antal baspass.

Mer inspirerande pass som lockar. För att börja välja pass som alternativ till styrkelokalerna

Bra

Inte hunnit utvärdera så mycket.

Jag slutade att gå till Friskis efter många år för jag tycker sommaruppehållet var för långt och då fanns för få pass. Det hade också blivit opersonligt i receptionen med många unga oengagerade. Man var inte igenkänd som tidigare. Det är trist

Passar mig. Gärna mer dans. Deltar man, som jag, enbart i dansträning, dvs 1- 2 ggr i veckan, Och är pensionär, blir det ganska kännbart ekonomiskt. Kanske kunde det funka med någon slags mini-kostnad för mini- utnyttjande. [tps://www.youtube.com/embed/P5_Msrdg3HK](https://www.youtube.com/embed/P5_Msrdg3HK)

Ni har för långa pass. Jag önskar träningspass som är 30 min, intensive. Det är för mycket stretch och prat.

Roligt med flera olika danspass

Bra variation, men inte så många pass som funkar tidsmässigt för mig. Jag vill ha mer medelgymna efter 19

Vore bra med ett Medelpass på dagtid

cirkelgymn soft och bas är svårt att få plats kanske ngn mera tid.

Skulle önska mer pass på helgerna. Skulle önska mer styrka pass, mer step explode, och dans som t.ex dans fuego

Hade önskat fler pass

Är mycket nöjd med det jag prövat hittills.

Önskar fler medel- och badpass

Skulle vilja ha fler seniorpass. basjympan för svår för mig

Bra med pass dagtid för seniorer!

Svar

Hade varit bra med flera baspass eftermiddag/kväll

Avänder bara gymmet.

för oss som yrkesarbetar "vanliga kontorstider" och har mindre barn är det ganska svårt att hitta pass. det är svårt för mig att komma iväg sen kvällstid (från 19 o framåt) och de luckor jag har är mellan ca 16-30-18. Dvs man tränar på vägen hem från jobbet de dagar man ej hämtar barn. denna verklighet tror jag att jag delar med väldigt många i min ålder. Då är det dåligt utbud med pass (som många kvinnor i just min ålder ju faktiskt gärna går på). Det är massor med pass om dagarna och på lunchtid men vi som jobbar (och ej jobbar på ön) har ej möjlighet att ta del av dem. Jag förstår inte varför ni inte satsar på just eftermiddagspassen, som ju typ alla som jobbar kontorstider vill ha. Ibland står det tomma salar så dags. Och tex var det en period iaf i vintras när det 17.30 dvs "prime time" för många att träna, hade lagts ett flex soft-pass. På detta pass var jag den enda under 70. Missförstå inte, jag tycker det är ett trevligt pass och det är jättebra att ni har träning för olika målgrupper. Men det är kanske ingen jättechock att det är lite högre snittålder på just det passet. Då är det ju helt oförståeligt varför detta läggs just den tiden istället för dagtid, då ju pensionärer verkligen skulle kunna gå. Jag upplever att Friskis riktar sig väldigt mycket till de äldre, och det är jättebra, men vi som fort yrkesarbetar och har tider därefter har väldigt lite att välja mellan. detta förstärks av att det inte finns särskilt mycket på helgerna heller. Lördagar är det tex väldigt tomt i schemat på gruppträning också. Det kanske beror på att det är svårt att få in instruktörer. Men hursom är det tråkigt och där har de andra kedjorna ett STORT försteg. Bodde man i Sthlm hade man ju haft jättemånga olika Friskis att välja på och då hade detta varit ett ickeproblem. Men nu när Lidingö är en "ensamförening", trots samma pris som de 18 träningsanläggningar som ingår i friskis Stockholm, är utbudet helt enkelt för dåligt. Tyvärr! Dessutom tycker jag att det är lite konstigt att man ändrar schemat så från vecka till vecka. ett par veckor gick jag tex på ett visst pass varje tisdagskväll sen är det plötsligt borta. hittar ett nytt pass en annan veckodag som kan funka men plötsligt en vecka är det borttaget. Det är svårare att få rutin på träningen. återigen kanske endast ett problem för oss med rätt så lite tid till träning, men vi är ju å andra sidan ganska många.

Saknar box.

De flesta bas-/softpass ligger på fm. Har ingen möjlighet att träna då.

För få medelpass på em-tidig kvällstid nu, bättre förr...

Wattspinning hade varit en trevlig utveckling för spinningen.

Information om öppettider är motsägelsefulla. Info på webben, anslagstavlor, telefonmeddelande ger olika besked om öppettider. Gäller nu senast midsommarhelgen t.ex.

Mera på eftermiddagar då nästan inga seniorpass finns.

För lite pass senare på kvällen och svårt att hitta plaza-pass på kvällen

Det är svårt att få plats på spinningpassen. Önskar flera tillfällen.

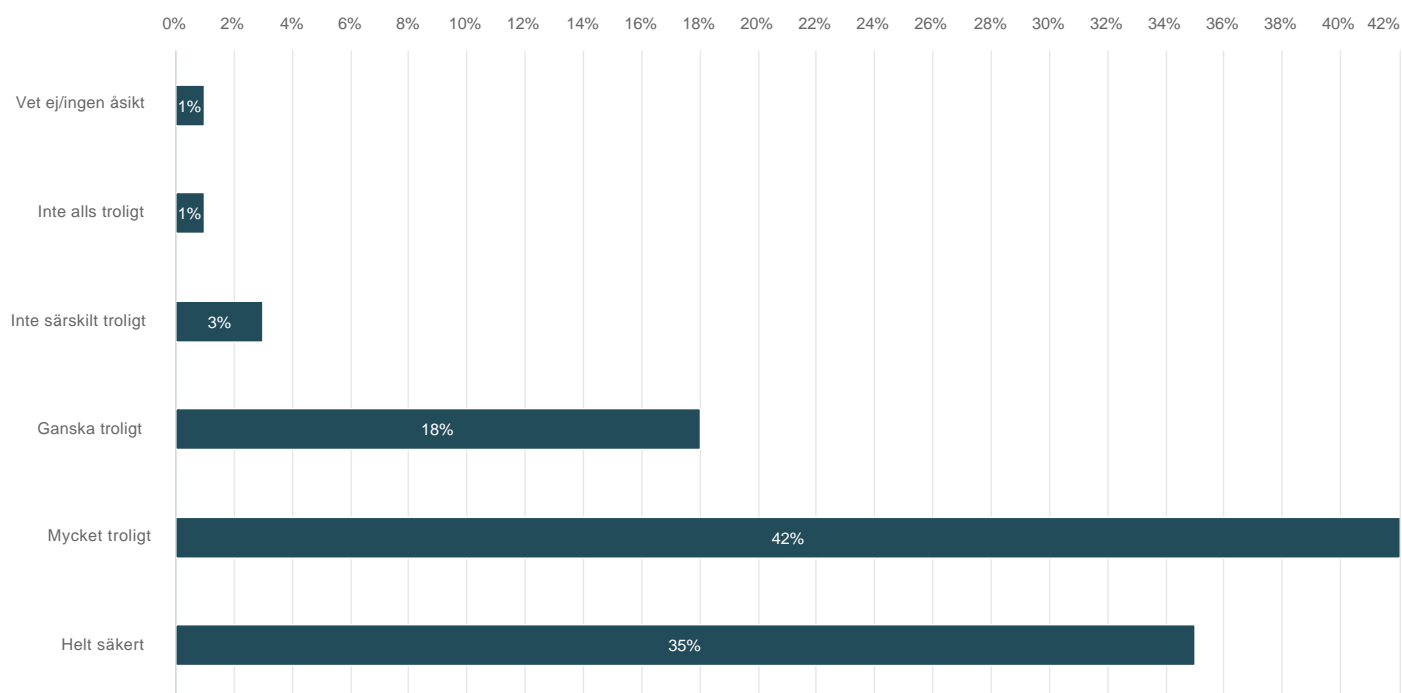
Tycker det borde finnas fler medelgympapass, (som är det bredaste) och med större variation på ledare och pass/musik

Alldeles gör lite pass under flera veckor på sommaren

15. Hur sannolikt är det att du fortsätter som medlem i Friskis Lidingö de närmaste åren?

Antal svar: 896

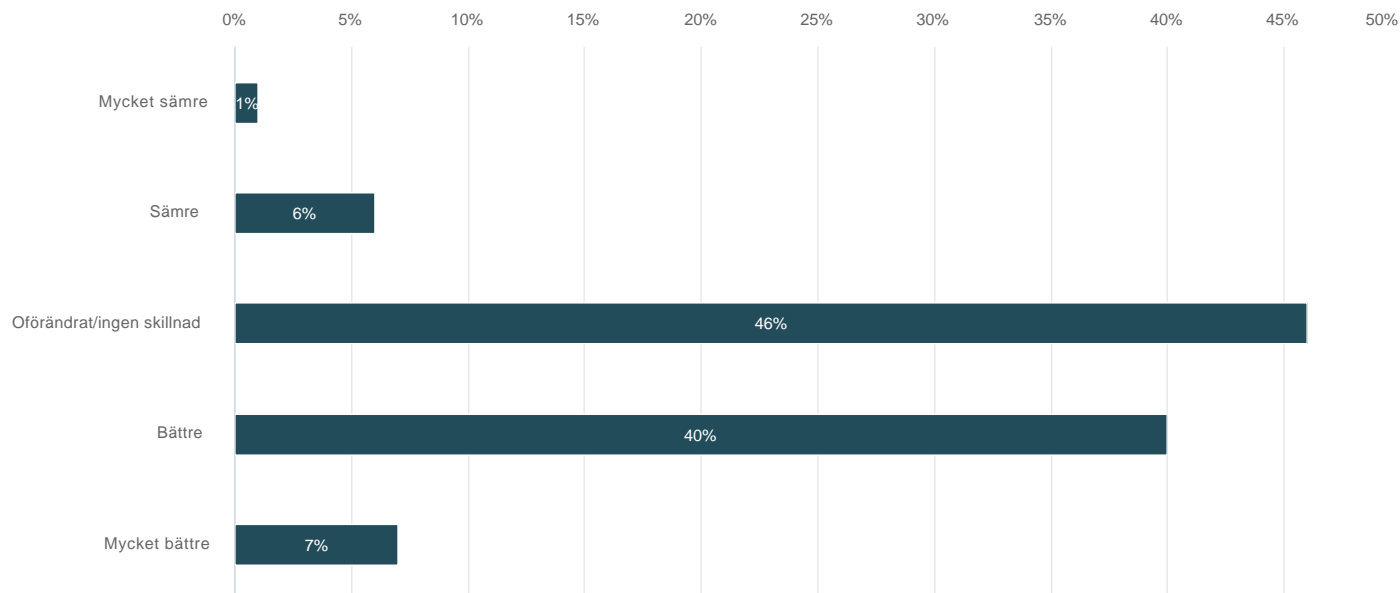
Alternativ: Vet ej/ingen åsikt - har uteslutits från medelvärdet



	n	Procent
Vet ej/ingen åsikt	14	1,56%
Inte alls troligt	7	0,78%
Inte särskilt troligt	24	2,68%
Ganska troligt	158	17,63%
Mycket troligt	378	42,19%
Helt säkert	315	35,16%

16. Om du ser tillbaka i tiden, märker du några förändringar när det gäller att vara medlem hos Friskis Lidingö? Tycker du att det har blivit..

Antal svar: 896



	n	Procent
Mycket sämre	6	0,67%
Sämre	57	6,36%
Oförändrat/ingen skillnad	412	45,98%
Bättre	354	39,51%
Mycket bättre	67	7,48%

17. Motivera gärna ditt svar på fråga 16 här!

Antal svar: 159

Svar
Färre sena pass
Vet ej ny medlem
Har alltid varit bra enligt min mening.
Upprustning och fräscht!
Gymmet har blivit mindre men med fler saker vilket får de att kännas och se rörigt ut
Lite mycket penga tänk
Ny medlem
Känns som pass på basnivå har minskat
Proffsigare men ogillar bokning på alla pass. De pass som normalt inte är helt fulla skall man inte behöva boka
Föreningen är väldigt aktiv och riktar sig till alla åldrar.
Ofta kö till träningsmaskinerna på em/kväll, men det är ju egentligen positivt! Fast har blivit jobbigare tycker jag!
Frågorna är inte numererade så jag vet inte vilken fråga 16 är men här är några allmänna kommentarer. Ex-vis spinningutbudet har försämrats väsentligt det senaste året. Om man jobbar heltid i stan hinner man ofta inte vara ombytt och på plats 17.45 - och tyvärr finns det knappt några spinningpass kl 19.00 längre, förr fanns det i alla fall 2 gånger i veckan. Det fanns ett pass på torsdagar en del av denna termin men det är redan borta - och lördag morgon är nu också borta. Även vi som jobbar i finans och juristbranschen men längre arbetsdagar än andra vill ha möjlighet att träna på tider som passar - i alla fall någon dag i veckan. Man betalar för ett årskort men under 3 sommarmånader är utbudet av pass mycket begränsat. Med andra ord egentligen inte att betrakta som ett årskort. Alla som tränar är inte lärare med 10 veckors sommarlov.
Många bra pass har försvunnit , tiderna inte helt anpassade efter arbetsliv 8-17 Fullbokade pass men sen när dom startar inte fulla
Gym och spinning tar för stor plats. Inte bra att spinningen har en glasvägg in mot gruppträningen. Fler Baspas önskas på eftermiddagar.
Jag har inte varit medlem så länge!
Det har blivit för trångt
Tycker öppettiderna har blivit bättre. Ett tag stängde ni väldigt tidigt på lördagar och öppnade sent söndagar
bokningssystemet samt att baspassen verkar undanskuffade.

Svar

På spiningsidan är det för dåligt med variation av ledare och pass, ofta samma musik i flera år förutom Catharina som är så duktig och bra.

Förr var det mer gympa och lokalerna var fräschare

Jag saknar flera lite tuffare pass tex Calle och HIT, jag får inte till Cirkelfyspassen då de ligger på "fel" tider och tycker inte det passar att köra cirkelfys i tegelhallen som jag gjort någon gång.

--

Mitt första år här

Möjligen var Johanna mer synlig och social med medlemmarna. Vilket var trevligt.

I och med mer fokus på pass och gruppträning så är det mycket mer folk i lokalen så det ofta är upptaget på maskinerna man vill köra. Även dåligt underhållna maskiner.

En hel del pass ställs in. Ledarbrist? Hände aldrig tidigare. Ventilationen är sådär. Trångt i entré hallen. För tätt mellan spinningpass, det skapar stress och trängsel. Lite mer nytänk behövs. Hur ser åldersfördelningen ut? Min upplevelse är att det är äldre sim dominerar på passen. Parkering!

Flexsoftpasset som tillkommit är mycket bra liksom coresoft.

Uppliver bokningen lite obekväv. Svårt komma in på pass. Vvara där en kvart i förväg eller en halvtimme och chans

Slutar snart p g a ålder...

Jag har bara varit medlem ett halvår.

Dagtid finns främst soft och baspass samt olika specpass av olika slag. Förut erbjöds medeljympa lunchtid flera ggr i veckan toppen när man jobbar.

Dålig styrning.

Jympasalen har blivit mindre och det kan bli ganska trångt om utrymmet.

Går bara på gympapasset. Lokalen har med åren blivit mindre. Trångt på passen. Känns som man blir ihoppackade. Skapar viss irritation. Positivt med bokningssystemet. Skulle ha slutat om det inte hade införts.

Tex Enklare med information via mejl. Bokningsmöjlighet

Tränarna har blivit medvetna om att hörselskadade inte klarar för högt ljud. Det är jag tacksam för.

Ni tar inte bort mig från er mejllista, vilket ni har lovat.

Känns modernare och lite förändringar här och där till det bättre.

Många olika pass att välja mellan

Nivån på ledare var jämnare och omkl var fortfarande fräscha förr. Receptionen (personalen) är mycket trevligt att komma till nu och mötesområdet har också blivit trevligt.

Lokalerna är bättre.

Aldrig haft något att klaga på.

Ordningen i gymmet blir sämre för varje år. Relativt oorganiserat i gymdelen, inte sämre än tidigare, men absolut inte bättre heller. För lite investeringar i gymmet ger sliten och dålig utrustning som inte motiverar till träning eller fortsatt medlemskap. När minimiåldern sänktes till 13(?) år blev det om möjligt ändå värre. Visserligen bra att ungdomar börjar träna men då krävs personal i gymmet på heltid.

För få medelpass under helgen

Inställda pass. Sämre städning. Mindre information

Ni hänger med på allt nytt. Det är skoj tycker jag.

Förut fick jag billigare engångsbiljett för att jag var medlem men inte nu längre :(

Vet ej, har inte varit det tidigare

Synd att danspasset på onsdag fm ställs in ibland....

När Johanna svarade för verksamheten hade man direktkontakt eftersom hon befann sig ute i lokalerna och pratade med oss medlemmar.

En del maskiner har pensionerats eller gått sönder.

Fler maskiner och större gym. Mycket positivt.

Bättre ytor och träningsgrejer i gymmet. Och att man får utnyttja salarna

Mer folk, hårdare tryck på anläggningen

I gymmet så har inte så stora förändringar gjorts. Min uppfattningen är att det fokuseras mycket på annat än just gymmet.

Vissa delar är bättre andra sämre. Bokningssystemet suger. Man borde kunna abonnera på tre stående tider i veckan. Och de tiderna borde uppdatera våra scheman/kalendrar åt båda hållen så att avbokningar kan skötas tydligt och enkelt. Om det blir för många deltagare på ett pass bör man få ett meddelande och kunna välja en annan tid eller stå över. Om det inte finns plats borde dessa få ett ersättningspass då F&S inte kan hålla vad de lovar.

Vilken var 16?

Träningsutbudet och tiderna ökat och förbättrats.

Det har blivit betydligt mindre av de klassiska gruppträningarna utan blivit för mycket av yoga inspererat som det i alla fall finns ett mycket stort utbud av på ön.

Se ovan

Går inte att svara på eftersom jag är ny medlem. Behövs svar vet ej

Svar

Lokalerna byggs om och byggs om utan synlig strategi. Allmänt känns träningslokalen gammal

Saknar roliga aktiviteter, finns en "tråkighetsstämpel" över Friskis. Var inte så rädd att få in sponsorer som kan bjuda på lie överraskningar.

Stort utbud av varierande pass.

Färre jympapass och jympahallen har blivit mindre. Så vad gäller jympan var det nog lite bättre för fem år sen.

Mitt andra hem. Ett vattenhål för själen.

Mer aktiviteter och bättre service än när jag började på 90-talet

Bra med fler fm- pass. Cirkel fys är bra. Yoga är bra.

Se ovanstående dvs minskat utbud av gympapass som vilar på Friskis grundidé; gympa för alla med fokus på kondition och styrka, gärna i en större sal så att det finns utrymme för att springa och ta ut rörelserna. Som det ser ut nu har lokalens yta minskat vilket inte ger samma kvalitet på gympapassen.

Bättre bokningssystem

Uppliver att lokalen "ligger efter" om man jämför med andra träningsställen. Utrustningen är bra, men i allmänhet känns det slitet och gammalt. Entrén är bedrövligt ocharmig och ovälkommande tex.

Flera olika slags pass och nya träningsmetoder.

Som jag krav tidigare. Jag tycker om gruppträning. Då är ledaren allt. Sen för liten plats för fri träning.

Fräschare

Tycker Friskis Lidingö utvecklas o försöker förbättras hela tiden. Utvecklar o hänger på nya träningsformer. Bra som tillkommit t ex yoga o styrkepass i grupp. Bra blandning av olika åldrar o typer av människor, känns välkommande, tryggt o accepterande. Lokalen är väl lite svårjobbad, kunde gärna vara lite större men man gör det bästa av situationen. Omklädnings/duschrummet jättestemt, funktionellt o mysigt. Toppen med hårtorkar.

Har bara varit medlem ett halvår, så vet inte.

Började träna 2019

Ingen åsikt

Har varit bra under alla år

Ny medlem sedan januari 2019 och kan därför inte uttala mig.

Bokningssystemet on-line uppskattas

Fråga 16? Lätt att boka i appen!

Känns som att ni ständigt förbättrar vilket är positivt.

Tittar jag flera år bakåt hade jag mer kontinuitet i min träning då det inte fanns en mängd olika typer av gruppträningspass som konkurrerade om tiderna. Jag valde då Friskis för att det gav mig det jag ville ha. Förstår att Friskis konkurrerar om medlemmar med andra föreningar och då utvecklar sin verksamhet men jag kan ibland sakna det "gamla" Friskis.

Större utbud har blivit bättre

Mer positivt bemötande i rec!

Fler snygga brudar i lokalen!

Kommunikationen med oss medlemmar har förbättrats

Att kunna boka på nätet är bra! Förr fick man köa för att vara säker på att få plats och komma långt innan start

Mer ordning och reda på tidsbokningen. Tidigare fick man komma tidigt och köa för att få plats, vilket man inte alltid fick. Större utbud av träningsformer på passen. Trevligare miljö.

nya bokningssystemet bra

Jag har varit medlem sedan 1983/4 och kan se stora förbättringar. F&S hänger med i utvecklingen.

Mer att välja på i form av träningsvariationer (även om jag själv inte utnyttjat det).

Bättre och trevligare jympaledare och receptarier.

Har tränat med Friskis sen 1980 var nöjd då är det fortfarande

Kortet gäller för alla aktiviteter. Bra bokningssystem och öppettider.

Friskis har tagit bort roliga träningspass i grupp men samtidigt ersatt med andra som också är bra.

Fler pass nu.

Stort utbud.

Bemötande är mycket vänligt

Arbetar i Stockholm, därefter lättare för mig att träna i stan

Saknar er Friluftsen; vandring, paddling, cykling etc

Går till träning men har vissa besvär och då uteblir min träning.

Löpbanden fungerar inte alla!!!! Mindre bra

Svar

Varit med sen starten 1982 o har passat mig genom åren. Vad jag upplever som jobbigt i dag är den oftast alltför höga musiken. Är lite ljudkänslig. Funkar hyfsat m öronproppar vid behov.

Ökat utbud av pass som ligger i tiden

Stämningen är mycket trevlig. Stretchytan entreplan mycket bra. Tack!

Hej! Mycket nöjd med anläggningen som känns trevlig och jag får alltid ett trevligt bemötande från personalen. Dock är lokalerna väldigt slitna. Då tänker jag inte främst på omklädningsrummen som känns bra utan själva träningsrummen. Det är väldigt slitet i och runt själva grupprummen. Tex gymmet, receptionen, hallen. Känns slitet.

Färre baspass med mycket mer folk.

Jag har bara varit medlem på F&S Lidingö sedan feb.

Ny medlem sedanårsskiftet

Se motivering ovan

Bokningssystemet.

Kanske mer vänligt bemötande

Eftersom jag mest spinnar måste jag tyvärr konstatera att antalet pass jag kan delta i stadigt blivit färre. Känns även som det blivit färre kombinationspass, t.ex. spinning och core. Lokalerna har däremot blivit trevligare och mer anpassade.

Bra ledare och musik Bra bokningsservice

Ålskar Jennys fyspass på måndag och fredag fm + plazan på onsdag kl 11!

Jag kommer troligen att fortsätta vara medlem, inte för att jag är jättenöjd utan för att jag bor på Lidingö och det finns ju inget alternativ. Skulle gärna se att man gick samman med gårdet. Idag dansar jag som betalande på andra friskisanläggningar i Stockholm, när jag får det att funka. Men skulle heller se att det utbudet fanns på Lidingö.

Mer fokus pa gympa

Ännu fräschare och bättre träningsmöjligheter.

Svarade oförändrat då jag blev medlem hos er i februari efter att jag flyttade till Lidingö då.

Flera olika träningsformer

nyinflyttad 2018 så jag vet inte

Det har blivit allertare personal i receptionen och åldersspannet på medlemmar är bredare med fler yngre medlemmar, vilket är trevligt.

Se ovan - jättebra ledare och service men som sagt, glöm inte den allsidiga basen i verksamheten med en många tillgängliga breda pass.

Seniorgympa jättebra

Viktigt att det är ett varmt och öppet ställe för alla. I alla åldrar och alla sorters människor. Jag såg till att det blev en halk-matta i duschen för att golvet var väldigt halt då det blev tvål på. Så hoppas kunnat bidra med mindre skador. Bidragit med något. Tycker om att det finns ett 10-kort så man kan vara fri och komma och gå så man vill. Beroende på hur livet ser ut. Alla är så trevliga och på en proffsig nivå. Friskis Lidingö kan jag varmt rekommendera.

Vet ej

Jag kan inte bedöma detta i nuläge

har alltid varit bra tycker jag :)

Att man nu släpper låter yngre barn gymma gör dels att det blir trångt och dels att maskiner är upptagna trots att de inte egentligen tränar.

känns som mer gym nu

Läs svaret på föregående fråga.

appen med bokning

Mer variation på passen

Opersonligt.

Ja, det har ju tillkommit ett danspass kategori 'slow'.

appen fungerar dåligt har svårt att koppla upp mot server , vilket gör att det inte går att boka tider

Inga siffror på frågorna 😊 men det har blivit mer modernt, mer "ok" än tidigare. De hade lite nörd stämpel, men nu känns det fräscht.

Mindre lokaler! Spinningrummet stör när man har gruppträning!

Bokningen gör att du kan planera bättre. Proffsiga ledare. Förändringen av vänrummet blev bättre i och med bokningssystemet. Nu behöver du inte sitta och häcka lång stund innan passet börjar,

Tidsbokning av jympapass på datorn/appen.

Bra att boka jympapass. Baspass på mornarna är viktigt. Bättre träning på sommarhalvåret än tidigare. Det uppskattar jag.

Skivstångspassen med Niklas är så bra - lätt att förstå och lagom takt ! Han är en superbra tränare !

För små ytor, för några maskiner, dammigt . Duschslangarna är ofta trasiga. Hållarna till duschkräm o schampo fäster inte på väggarna. Irriterande musik. Löpbanden står i för trång yta. Alldeles för ljusa lampor vid löpbanden. Vissa i receptionen har svårt att säga hej. Finns inga koffein drycker att köpa

Eftersom jag är ny kan jag inte jämföra.

Svar

Har alltid varit bra!

ingen kommentar

Att jag tvekar att fortsätta är att jag bokar via Wellnes portalen och där kan jag inte boka 3 mån kort.

Positiv anda. Stort utbud

Fler medlemmar, trängre och opersonligare. Jag förstår att en lågprisrörelse inte kan ha toppkvalitet men grundutbildade ledare/vårdare vore bra

Jämfört längre tillbaka

Svårt att hålla reda på alla olika träningstyper. Jobbigt att behöva boka in i förväg.

Har alltid gillat att träna på F&S

Det har alltid fungerat mycket bra !

Större utbud

Större gruppträningsrum vore bra med den trängseln som uppstår.

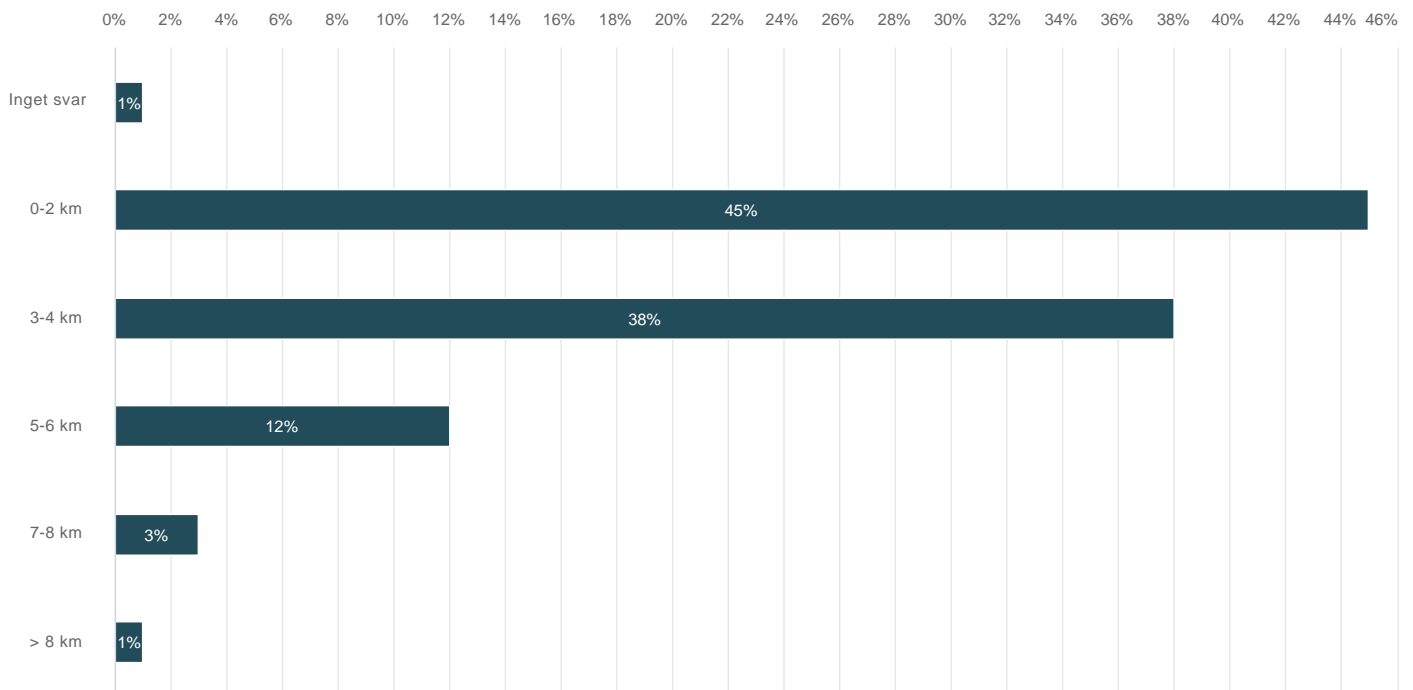
Alldeles för dyrt för oss pensionärer jämfört med de seniorkort som erbjuds i innerstan och antalet pass som finns i deras utbud.

Se mitt långa svar ang frysning av kort

18. Ungefär hur långt har du till Friskis Lidingö (Stockholmsvägen 70)?

Antal svar: 896

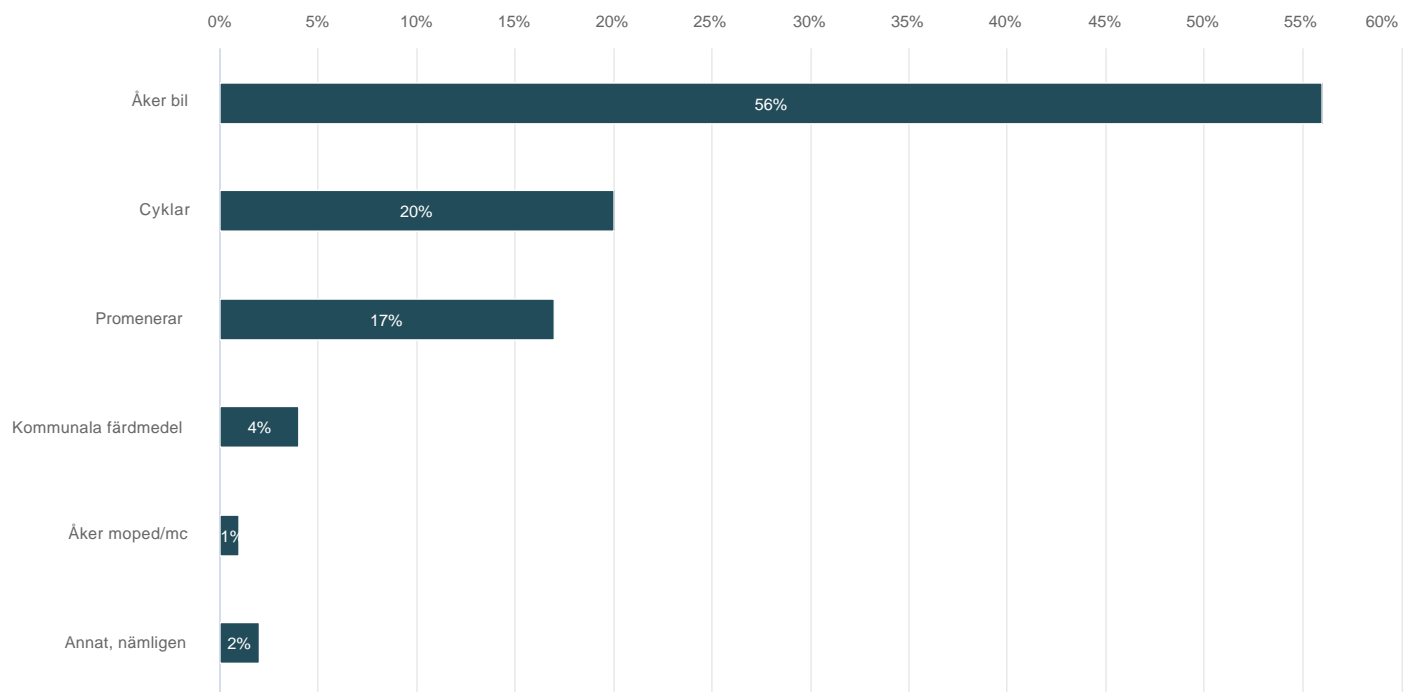
Alternativ: Inget svar - har uteslutits från medelvärdet



	n	Procent
Inget svar	5	0,56%
0-2 km	402	44,86%
3-4 km	341	38,06%
5-6 km	112	12,5%
7-8 km	25	2,79%
> 8 km	11	1,23%

19. På vilket sätt tar du dig vanligen till Friskis Lidingö?

Antal svar: 896



	n	Procent
Åker bil	502	56,03%
Cyklar	178	19,87%
Promenerar	153	17,07%
Kommunal färdmedel	34	3,79%
Åker moped/mc	12	1,34%
Annat, nämligen	17	1,9%

Svar ges i fritextfältet

Alternativets namn	Text
Annat, nämligen	Barnvagn
Annat, nämligen	växlar mellan promenad o cykel
Annat, nämligen	Taxi
Annat, nämligen	Olika färsätt
Annat, nämligen	Joggar
Annat, nämligen	jag besöker inte
Annat, nämligen	Alla varianter ovan
Annat, nämligen	Går
Annat, nämligen	Bil på vintern, cyklar annars
Annat, nämligen	Bil o cykel så ofta d går pga väder
Annat, nämligen	Både kommunala färdmedel, cyklar
Annat, nämligen	Cyklar, kommunalt, ibland bil
Annat, nämligen	Kommunalt, cykel, till fots beroende på
Annat, nämligen	Lika mellan cykel och bil
Annat, nämligen	Bil, cykel på vår o höst e i regn
Annat, nämligen	Båt och bil
Annat, nämligen	Bil vid kyla annars cykel

20. Övriga kommentarer

Antal svar: 84

Svar

Det borde finnas en skärm precis innanför o klädningsrummet som innebär att namnintresse ser rakt in utifrån när någon öppnar dörren. Vid ett tillfälle stod någon och filmade på familjegympan, det borde råda foto förbud på anläggningen.

Vore toppen om ni satte upp krokare på toaletterna i damernas omklädningsrum. Bra om man inte vill lägga sin handduk/väska på toagolvet. Hade kunnat tänka mig att betala mer för medlemskapet om det fanns t.ex duschtvål i omklädningsrummet. Behöver inte vara något dyrt :) Ett annat önskemål är att ni då och då kollar till utrustningen så att allt är helt och fungerar. Ofta är skruvarna på t.ex skivstångerna och de kortare stängerna i skivstångsrummet lösa. Annars är allt bra :)

Ventilationen i damernas omklädningsrum är litet dålig. När det är många i lokalen blir det mycket varmt och fuktigt.

Alltså mer än nöjd!

Hälften av tillfällena promenad

Lägre ljudnivå på passen, snälla! Bättre ljudmiljö i styreträningslokalerna!

Tycker det är för lång tid före, som man måste avboka på hemsidan. Borde räkna med EN timme, inte 2.

Parkeringen hos er skulle kunna vara bättre.

Svårt att låsa fast cykeln på ett bra och säkert sätt.

Kan lukta dålig på bottenvåning när folk värma lunch mat

Tränar ofta spinning kl 18 och får ofta vänta fram till precis 1800 för att komma in i salen, pga det tidigare passet (1700). Skulle uppskatta om det alltid var 10-15 min mellan passen, så att man kan komma in lite innan passet börjar och påbörja cyklingen. Eftersom man måste checka in på friskis i god tid blir det ofta onödigt väntan utanför spinningssalen.

Skulle önska att man provade att sätta upp de nya hundburarna

Varför måste det blåsa iskallt i gymnasalen???? Intre bra för musklerna eller oss som blir svettiga

Ni måste lära er hur AC:n fungerar och inte ändra hela tiden. Man ska inte behöva frysa när man tränar. Har varit bättre det sista.

Be kommunen måla upp parkeringsrutorna ordentligt. Bättre utomhusbelysning vinter halvåret.

Ganska ofta mycket folk och då blir det svårt att få plats och möjlighet till det man önskar träna. Önskar även en staimaster :)

Har blivit ganska dyrt för pensionärer.... Stressigt med nya bokningssystemet

Tycker friskis saknar det lustfyllda/lekfulla det finns andra duktiga aktörer på gym och styrketräning. Allsidig gruppträning/jympa och dans borde Friskis satsa på.

Snälla, vänd på löpbanden. Väggen bakom står farligt nära utifall någon trillar av.

Dåligt med trång lokal för gypapass och trångt där man sitter och väntar att passet ska börja. Trevliga ledare och övrig personal. Bra att boningssystemet införts.

Svårt att hitta parkering om ett eller flera pass redan pågår.

Musiken för hög i gymnastiksalen ofta. Måste ha proppar i öronen.

Är 85 + och tycker att man kunde ha lite lägre priser för oss som fortfarande vill hålla kroppen i trim.

Trångt på parkeringen, för få parkeringsplatser

Bra med "torktrasorna", men tråkigt att inte alla fattar det!

Vi önskar ett SkillMill löparband som är böjt. Då ligger ni i utveckling och framåtanda. Fantastiskt band för oss löpare. Och Friskis Lidingö kan vara stolta att ni har fantastiska löpare som kunder. De presterar på topp. Så ett sånt band kommer ingen av oss att byta gym. Tack.

Behöver fler alternativ till Bas passen som ofta är fulla.

Har blivit dyrare!

Kunde inte göra jämförelser med andra träningsaktörer eftersom jag tränar enbart på Friskis o har gjort så länge.

Deltagit sen 1978 och kommer att fortsätta så länge det går. Var tidigare på Gärdet och deras basutbud är på en högre nivå men deras medelbas är enklare. Medelpassen här är på bra nivå men baspassen kunde vara något mer avancerade.

Trångt mellan redskapen. benpressen nästan alltid upptagen.

Ljudet i stora salen är väldigt skränigt

Tycker ofta att musiken är för hög i gymmet. Då jag har hörlurar och egen musik, (som de flesta) så är musiken från högtalarna bara störande. Tror därför att många skulle uppskatta om musiken är lägre.

Svårt m parkering.



ISkulle finnas möjlighet att frysa årskortet. Terminen måste sätta igång med schemat tidigare på hösten. Mkt viktig!!!! Ligger långt efter andra gym

Bra gymna ledare men behövs flera!

Jag trivs mycket bra, det är både en trevlig miljö och en varm stämning hos er

Upplever varierande kvalitet på ledarna. Vissa är väldigt proffsiga och har bra pass, andra inte lika stabila, mkt engagemang men mindre kvalitet. Samma med värdarna. Jag tycker att alla ska värdar ska se alla och säga hej, man ska inte kunna passera receptionen utan ett hej. Jag föredrar att träna i lilla hallen som är "skyddad" från insyn. Önskar någon liknande lösning för stora hallen så att det blir bättre dynamik där.

Stretchmattorna i gym och på pass är ibland slitna o sunkiga (de lite tjockare). De tjocka mattorna behövs för många av oss men skulle gärna kunna bytas ut mot nya lite oftare.

Cirkulera ledarna när det finns flera pass av samma sort under veckan, ex flex soft. Då får alla glädjen att träna för t.ex. Annika även om man inte kan komma tisdagkvällar.

Svar

Vi är 6 gubbar som tränat på F & S sedan början av 2000-talet och vi har en egen träningsförening "Rutor på magen" fast det är ingen som nått målet. Vi gör också andra saker ihop tex. åker ut i skärgården och äter goda luncher m.m. Hälsningar Peter Uno Rosén

Öka parkeringsmöjligheterna. Kan endast träna då det inte är några grupper. Då finns ingen parkeringsmöjlighet.

Fortsätt håll priserna låga

Skulle gärna se att ni har flera plaza pass och att ni sprider ut de tuffa passen bättre på veckan.

Saknar vikarie när ett pass blir inställt

Åker till Friskis efter jobbet. Då är bil det enda alternativet. Att hitta parkering kan vara ett problem ibland.

Cykel eller buss.

Att vara på plats 15 minuter innan bokad pass är för lång tid. Otydligt vad som gäller rörande bestraffning i form av att man inte dyker upp på bokad pass om man kommer sent. Ibland har jag blivit bestraffad, ibland inte. Speciellt om någon annan tar min plats då passet är fullt borde ingen bestraffning utkrävas.

Jag tycker att Friskis och Svetis träningsutbud passar mig väldigt bra, jag är väldigt nöjd med de olika träningsformer som ni har att erbjuda.

Föregående svar gäller avstånd från bostaden, Från arbetsplatsen är avstånd cirka 10 km

Flera cyklar med display (ej spinningcyklar) behövs.

Ibland svårt med parkering.

kan ni fixa större parkering?????

F&S har delvis fått ett nytt klientel - yngre styrketränare med spinkiga ben och överdimensionerade överkroppar, som ser ut som om de vråker i sig anabola steroider. De älskar att släppa sina skivstångar på 50+ kg från en meters höjd med ett brak så att man hoppar högt. Sätt upp trivselregler som förr, med t.ex. att skivstång skall sättas ner försiktigt och skrammel och oväsen skall undvikas. Kännetecknande för skrammelnissarna är att de oftast skyddar sig själva med hörlurar. Alternativt - sätt dörr till skivstångsutrymmet.

Crosstrainermaskinerna är ofta sönder, och dessutom väldigt svåra att ställa in manuellt om man vill ha ett anpassat träningsprogram. Touchskärmarna är helt enkelt dåliga.

Tror att ersättningen till receptionister och ledare behöver höjas rätt hyggligt för att få dessa att ställa upp mer och därmed höja kvalitén

Fantastiska ledare! Extra stor guldstjärna till Jenny, hon är helt outstanding - motiverande, peppande, personlig, kunnig och sprider en helt fantastisk energi!

Fler danspass, i stora hallen. Ställ krav på lördagsledaren att de byter koreografi och dansmusik. Önskar boxning på schemat. Ibland känns det som att det är en fritidsgård man tränar på - när det är mycket ungdomar, men här är inte Lidingö unikt.

Gillar att träna hos er. Ska bara försöka komma lite oftare ;-)

Nöjd i övrigt

Galet att det är parkeringsförbud på gatan utanför/Stockholmsvägen, är vi "hälsans ö" eller inte? Bra om kommunen kan hjälpa till att göra det lättare att träna - inte tjäna extra pengar på att få in p-böter.

Kvarstår som den klart bästa motionsmöjligheten - inte minst när jag jämför med gym/work out i andra länder där jag bott/bor

Bra att ni renoverar bastu. Skulle även behöva se över duschen.

Vore toppen om det fanns större parkering eller garage. Det är alltid fullt. Förstår att det är en tuff fråga just i Sthlm.

Ofta ont om parkering. Ett stort minus!

Prishöjningen för alla, dvs alla betalar för all träning är orättvis och för dyr.

Jag har köpt ett sk klippkort tio gånger men måste ändå betala medlemsavgiften. Det borde ingå i ett klippkort. Är man och tränar flera gånger i veckan förstår jag att det är rimligt att också betala medlemsavgift.

Knepigt med parkering många gånger. Förr brukade jag cykla, men nu kan jag inte det pga skada. Åka hem med bilen efter jobbet och sedan tillbaka med buss är för tidskrävande. Helt går det inte att lösa, men om linjerna för parkeringsplatserna vore ordentligt målade skulle nog ingen ta två platser. P-skiva och max två timmar vore också bra.

Jag har två kommentarer generellt. - Saknad en väg. Det fanns en förut på herrarnas omklädningsrum men den försvann. - Ombyggnaden av herrarnas duschrum (bastun och toaletten) tar väldigt lång tid kan jag tycka. Förmodar att det kanske finns några bra skäl till detta men det är lite tråkigt att vara utan bastu framför allt. Vad gäller toaletten och duscharna så finns det fler.

Igår var det alldeles för varmt i lokalen.

Lite för hög musik. Hör ej ledaren i mitten. Trångt på golvet när alla platser är "slutsålda" Minska med åtminstone 5. Kan ibland inte ta ut rörelserna.

Toalettpapper och tvål är ofta slut flera dagar i rad på herrarnas omklädningsrum.

Ser väldigt sällan någon tränare/personal ute i lokalerna. Mest är de upptagna och på väg någonstans.

Mina svar gäller för hur det är för mig. Låginkomst, ledproblem, Rörlighetsproblem. Dans fungerar fantastiskt, i övrigt små möjligheter att utnyttja utbudet. Självklart har Friskis förbättrats på det stora hela, även om skillnaderna är små just för mig. För framtiden har nog min träningskategori viss oro för att bli marginaliserade av den stora, starka kundkretsens intressen; den som har både fysiska och ekonomiska muskler. Om det låter som att jag är missnöjd, så har jag uttryckt mig dåligt. Jag längtar alltid till den härliga dansen på Friskis!

Bra priser, fina lokaler. Önskar kortare och fler träningspass.

Rörigt med parkering

Försök att få värden att sanda på vintern! Det är ju med livet som insats ibland när isen ligger blank på hela parkeringen!

Saknar en trappmaskin

Skulle önska ett utrymme för min hund att vara på då jag ofta kommer från jobbet (med min hund) och tränar. Känns olustigt att sätta honom utanför. Skulle räcka med ett rum /utrymme nästan i lokalerna där han kan sitta kopplad. Rädd att han blir stulen ute på parkeringen. Vet flera som pratat om detta!

nix

Svar

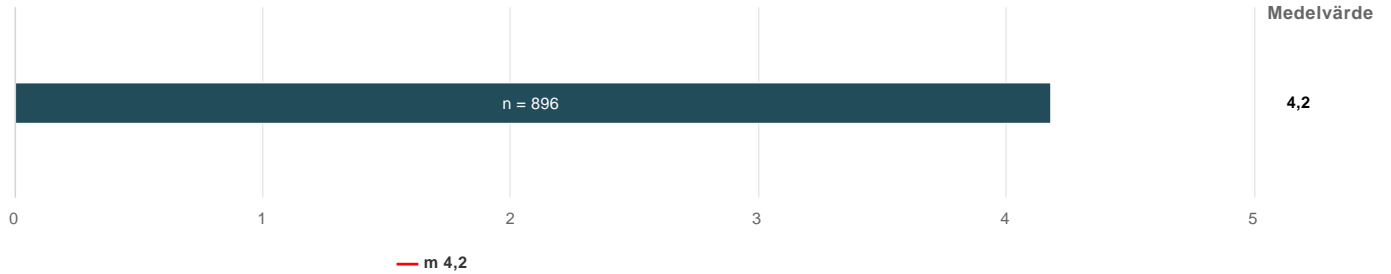
Duktiga ledare och bra stämning! Bra utbud dagtid för en snart 75-åring!!👉

Friskis ligger mkt bra till, inte minst om man är på väg dit direkt fr jobbet

Inför prissystemet som i Stockholmsföreningen. Där kan pensionärer träna fram till 15.00 för ett betydligt rimligare pris än hos er.

21. Hur prisvärt är det att träna hos Friskis Lidingö? 1= Inte alls prisvärt, 5 = Mycket prisvärt

Antal svar: 896



	1	2	3	4	5	Medelvärde	Median
	0,78%	1,67%	18,42%	36,61%	42,52%	4,18	4