

## FRISKIS LERUM SOMMAR 2019

Måndag 12/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:15	UTE	Nyebroparken	Vid regn är vi inne i Stora hallen
19:15	Jympa Yoga	Johan C Gunilla G	

Tisdag 13/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:00	Jympa soft	Madeleine K	Stora
18:00	Cirkelgym	Ulrica D	CG

Onsdag 14/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:00	Jympa bas	Michael M	Stora
18:00	Spin distans	Madeleine K	Spin

Öppet gym 17:45-19:00

Torsdag 15/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
17:30	UTE	Nyebroparken	Vid regn är vi inne i Stora hallen
18:15	Familj Jympa	Ulrica D Johan C	

Fredag 16/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
	Inga pass		

Lördag 17/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
9:30	Jympa bas	Karin MJ	Stora

Öppet gym 9:15-10:30

Söndag 18/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:00	Jympa	Christine VA	Stora

Öppet gym 17:45-19:00

Måndag 19/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:15	UTE	Nyebroparken	Vid regn är vi inne i Stora hallen
19:15	Jympa Yoga	Malin P Gunilla T	
	INNE		
17:30	Core	Ylva S	Lilla
18:00	Cirkelgym	Ulrica D	CG

Tisdag 20/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:00	Flex 55	Kristina B	Stora
18:00	Skivstång / spin	Yvonne J	Lilla Spin

Öppet gym 17:45-19:00

Onsdag 21/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:00	Cirkelgym	Michael M	CG
18:30	Dans fusion	Maria M	Stora

Torsdag 22/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
17:30	UTE	Nyebroparken	Vid regn är vi inne i Stora hallen
18:15	Familj Jympa	Ulrica D Urban	

Fredag 23/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
	Inga pass		

Lördag 24/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
9:30	Jympa bas	Karin MJ	Stora

Öppet gym 9:15-10:30

Söndag 25/8			
Tid	Pass	Ledare	Sal
18:00	Jympa medel	Malin P	Stora

Öppet gym 17:45-19:00

