



Höör Hösten 2019

2/9-22/12

	Tid	Intensitet	Ledare
Måndag:	08.30-09.30	Cirkelfys Soft	Sandra
	17.45-19.00	Skivstång Intervall	Jonna
	17.45-18.35	Indoor Walking Soft	Tina
	18.00-19.00	Cirkelgym - X	Cicci
	19.00-20.00	Jympa Medel/Celebrate	Sofia
	19.00-20.00	Indoor Walking Intervall	Agnetha
Tisdag:	09.00-10.00	Flex Soft	Detlef
	17.00-18.00	Jympa Bas	Maria H
	18.00-19.00	IntervallFlex	Maria S/Camilla
	18.00-19.00	Indoor Walking Distans	Veronica
	19.00-20.30	Yoga Energy	Kajsa
Onsdag:	09.00-10.00	Cirkelgym Soft	Mikki
	17.00-18.00	Jympa Soft	Tove
	18.00-19.00	Cirkelgym	Mikki
	17.30-18.30	Indoor Walking Flow	Anneli
	18.00-19.00	Power Hour	Lovisa
	19.00-20.00	Indoor Walking Distans	Henric
Torsdag:	09.00-10.00	Dans Soft	Detlef
	17.00-18.00	Core Soft	Detlef
	18.00-19.00	Modus	Lina M
	18.00-19.00	Indoor Walking Distans	Peter G
	19.00-20.00	Jympa Medel	Mia D
	19.30-20.30	Cirkelgym - GO	Cicci
Fredag:	14.00-15.00	Jympa Soft	Tove
	17.15-18.15	Indoor Walking Intervall	Åsa
Lördag:	09.00-10.00	Indoor Walking Distans	Rullande
	10.00-11.00	HIT	Amelie
Söndag:	16.30-17.45	Yoga	Maria B
	18.00-19.00	Jympa Medel	Maria S

Öppettider Gym

Mån - Tor 05.00-22.00
Fre - Sön 05.00-20.00

Öppettider Reception

Måndag - Torsdag 12.00-20.00
Fredag 12.00-16.00
Lördag 09.00-14.00
Söndag 15.00-19.00

Med reservation för förändringar.

För inpassering när receptionen är stängd krävs aktivt träningskort samt betald medlemsavgift.