

Att bli tränare i Friskis&Svettis Halmstad.

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening vars verksamhetside är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vår uppgift är att få så många som möjligt att uppleva rörelseglädje och målet är ett leende.

Vad får jag som ledare?

- Grundutbildning i fysiologi, anatomi, ledarskap, träningsupplägg mm. Utbildningen sker i två steg.
- Som färdigutbildad och godkänd vid slutprovet blir du Friskis&Svettis- licensierad tränare.
- Tiden från första introduktion hos föreningen till slutprovet beräknas till ca 4-6 månader.
- Utbildningen med resa betalas av Friskis&Svettis Halmstad.
- Tillgång till föreningens hela träningsutbud.
- Träning i ledarskap och säkerhet i att framträda inför många människor.
- Årlig individuell feedback på ditt pass och din ledarroll (LUF)
- Glädje och energi i mötet med motionärer.
- Uppleva föreningskänsla genom gemensamma aktiviteter som kickoff, fester, workshops och utbildningar.

Vad bidrar jag med som tränare?

- Få varje enskild motionär att känna sig välkommen och sedd.
- Din personliga utstrålning och din positiva attityd.
- Inspiration och engagemang.
- Ditt engagemang i föreningen så som att leda 1- 2 pass per vecka och delta på möten och träffar.
- Att under minst 2 år vara tränare i föreningen.
- Leva föreningens värderingar: att få så många som möjligt att uppleva rörelseglädje

Är du intresserad? Fyll i intresseanmälan för tränare som finns att hämta i receptionen eller på hemsidan: [www.friskishalmstad.se](http://www.friskishalmstad.se).

För ytterligare information kontakta Elisabeth Gerdle på [gerdle@friskishalmstad.se](mailto:gerdle@friskishalmstad.se) eller på Tele: 035-10 18 17

Välkommen med din intresseanmälan!

# INTRESSEANMÄLAN

## Rekrytering av tränare/ledare

Namn.....

Adress.....

Postnr/ort.....

Telefon.....

Mobil.....

.

E-post.....

### Jag vill bli tränare för:

☐ Spinning ☐ Dans ☐ Jympa ☐ Power hour ☐ Cirkelgym ☐ Yoga

☐ Familjejympa

### När kan du vara tränare?

☐ Dag ☐ Kväll ☐ Både dag och kväll ☐ Helg

Lämna in din ansökan i receptionen eller maila till [gerdle@friskishalmstad.se](mailto:gerdle@friskishalmstad.se)

# **Inför rekryteringen vill vi gärna veta lite om din bakgrund.**

Hur kom du i kontakt med Friskis&Svettis?

.....  
.....  
.....

Hur länge har du tränat med oss?

.....  
.....

Vilken typ av pass går du på?

.....  
.....

Varför tränar du med Friskis&Svettis?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Motionerar/tränar du något annat? - Vad?

.....  
.....  
.....

Vad/vem var det som fick dig att söka till tränare hos oss?

.....  
.....  
.....

Varför vill du bli tränare hos Friskis&Svettis Halmstad?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Vad tror du det innebär att vara tränare hos Friskis&Svettis Halmstad?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Har du tidigare föreningserfarenheter? - Vilka?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kan du tänka dig att göra något annat i föreningen än att leda/instruera? - Vad?

.....  
.....  
.....  
.....

Vad har du för sysselsättning/arbete?

.....  
.....  
.....  
.....

Vad förväntar du dig av Friskis&Svettis Halmstad?

.....  
.....  
.....  
.....

Vad har du för framtidsplaner? - Om två år?- Om fem år?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Övriga funderingar.

.....  
.....  
.....  
.....