



## Villkor för vårt nyckelgym

Nyckelgym innebär att vi under vissa tider inte har bemanning i receptionen men du får tillträde till gymmet samt omklädningsrum genom att öppna med ditt träningskort (ditt vanliga medlemskort).

Nedan följer öppettiderna och info om inpassering, utpassering m.m.

**Hos oss kan du träna alla dagar mellan kl. 05:00-23:00.**

### **Receptionen är bemannad:**

Måndag – torsdag: kl. 07.30 – 20.00

Fredag: kl. 07.30 – 19.00

Lördag: kl. 09.00 – 13.00

Söndag: kl. 09.30 – 13.00, 15.30 – 19.30

Håll koll på våra öppettider i samband med helgdagar, och speciella tider över sommar och jul.

Vi vill poängtera att nyckelgym bygger på tillit till våra medlemmar, vilket alltså innebär att man som medlem har ett eget ansvar att följa nedanstående regler. För tillträde till nyckelgymmet krävs att du har ett giltigt träningskort. Träningskortet är personligt och ger enbart registrerad kortinnehavare tillträde till gymmet. Missbruk leder till att träningskortet spärras

## **Så här funkar det:**

### **Inpassering:**

Du håller ditt kort framför Gantner läsaren till vänster om dörren, dörren låses upp. Alla ska registrera sitt kort innan man går in i lokalen. Du checkar alltså inte in dig vid incheckningsstationen vid receptionen. Det finns kameror som filmar inpasseringen när receptionen inte är bemannad.

### **Utpassering:**

Tryck på knappen med nyckelsymbol på till höger om dörren så kan du öppna och gå ut. Även utpasseringen kameraövervakas och filmas.

## Regler & rutiner

- För att komma in måste ditt träningskort vara giltigt och din medlemsavgift vara betald för det aktuella året.
- Du kan inte träna med engångsbiljett och du måste ha ditt träningskort med dig för att kunna träna i gymmet utanför ordinarie öppettider.
- Du har tillgång till gymmet, samt omklädningsrummen. Då receptionen är stängd är samtliga gruppträningssalar stängda och kan ej nyttjas.
- Inpassering sker genom en kameraövervakad dörr. Alla som ska träna måste checka in! Se till att dörren stängs ordentligt.
- Den som går in utan träningskort eller släpper in obehöriga blir avstängd omedelbart och 6 månader efter att ditt träningskort har gått ut, ingen träningsavgift återbetalas.
- Sista inpassering till gymmet är 30 minuter innan stängning.
- Det är ditt ansvar att hålla dig uppdaterad kring och följa föreningens medlemsvillkor och trivselregler, samt öppettider.
- Lokalen larmas och låses vid stängning. Nokas kontrollerar varje kväll att byggnaden är utrymd. Om du befinner dig i lokalen och larmet går kommer du debiteras för larmavgiften på 2750 kr.
- Du ansvarar för att ha kännedom om lokalens utrymningsvägar. Nödutgångarna är larmade och får endast användas i nödfall. Du debiteras för larmavgiften på 2750 kr om larm.
- Vid akut hjärtstopp finns hjärtstartare i receptionen på väggen mot kortändan.
- Vi har personal som gör kontroller regelbundet på olika tider under de utökade tiderna så du måste ha ditt medlemskort och legitimation tillgängligt.
- Det året du fyller 15 år får du tillträde till nyckelgymmet.

### FÖR ALLAS TREVNAD I GYMMET

- Du tränar på eget ansvar
- Lägg tillbaka utrustning på sin rätta plats
- Som vanligt är du en bra träningskompis i gymmet
- Torka av använda maskiner efter dig
- Håll rent och snyggt i omklädningsrummet

*Jag har tagit del av informationen och godkänner villkoren för nyckelgymmet.*

Datum:

Namn:

---

---

Underskrift:

---