



FRISKIS SOM
FRISKVÅRDPARTNER



Med reservation för eventuella prisjusteringar.

Vi kan komma till er!

Skulle det vara enklare, kommer vi gärna till er och kör ett morgon- eller lunchpass. Möjligheterna är många.

Gruppträning för företag

Regelbunden träning ökar chanserna att hålla igång träningen under en längre tid och många företag väljer att ha återkommande pass under året. Därför har vi skapat tre olika paket som erbjuder kontinuerlig träning på Friskis.

Enstaka pass

Pris: 1.995:-*/pass

Från 49,-
per person

Lilla gruppträningspaketet - 5 pass

Pris: 1.795:-*/pass

Mellanstora gruppträningspaketet - 7 pass

Pris: 1.695:-*/pass

Stora gruppträningspaketet - 12 pass

Pris: 1.495:-*/pass

Rabatterade träningskort för företag

Träningskort företag 12 månader

Träningskorten är personliga för de anställda som avtalet är tecknat för. Rabatt med viss % fås enligt intervallet nedan:

Minst 40 st. träningskort	20 % rabatt per träningskort
Minst 20 st. träningskort	15 % rabatt per träningskort
5-10 st. anställda	10 % rabatt per träningskort

Medlemskap tillkommer på 150:- per kalenderår per person.

Företagsklippkort

Låt personalen träna på egen hand med våra företagsklippkort. Alla anställda får varsitt personligt klippkort som gäller på all vår träning. Företaget betalar endast för de tillfällen som nyttjas. Statistik och faktura skickas till er nästkommande månad.

Pris: 60:-*/klipp

* Alla priser är exkl. moms. Träning 6% moms, mat 12% moms, övrigt 25% moms.

Börja träna-kurs

Kom igång på riktigt med ett mer långsiktigt program för er personal. Boka plats för enstaka deltagare på våra befintliga Börja träna-kurser, eller köp en egen Börja träna-kurs för företaget.

Pris per person på befintlig kurs: 1.450:- plus medlemsavgift 150:- per kalenderår.

Egen Börja Träna kurs för företaget: Prisuppgift vid förfrågan.

”Vi tog med våra medlemmar på en inspirerande rivstartsträff på Friskis. Det var precis så inspirerande som vi hade efterlyst. Perfekt att vi fick prova på olika träningsformer, alla hittade något de gillade”

Nicklas Börstell , Anhörigcentrum

Rivstartsträff

Ta med hela personalstyrkan till oss för pepp och inspiration. Vi startar med en gemensam samling där ni får ta del av inspirerande fakta om träning. Efter det får gruppen prova på fyra olika typer av träningspass. Ni väljer träningsformer. Total tid 1,5 timme.

Pris: 4.995:-*

Max 60 personer. Frukost och vatten ingår.

Konferens

Vi har möjlighet att ta emot grupper med upp till 60 personer för konferens, föreläsningar eller liknande. Stora eller små grupper - vi anpassar för er.

Hyra av konferenslokal (sal tre)

1.000:- per timme exkl. moms. Inklusive datakanon, wifi, anteckningsblock och pennor samt vatten och frukt.

Extra valmöjligheter:

Frukostpaket: 75:-*/person. Kaffe/te samt smoothie och juice/frukt, dubbelsmörgås ost/skinka.

Dagens lunch 99:-*/person. Varmrätt inklusive sallad, dryck, bröd. Alternativ: Matig sallad 79:-/person.

Fikapaket 1: 60:-*/person. Kaffe/te samt dubbelsmörgås.

Fikapaket 2: 50:-*/person. Kaffe/te samt mjuk kaka.

Gruppträningspass: 925:-*

Föreläsning: 4.600:-*. Välj mellan ”Styrketräna din hjärna” och ”Hitta din rörelseglädje”.

Kontakt och bokning

Frisk personal har enorma fördelar för både individen och ditt företag. Vi på Friskis finns gärna med på vägen till att göra ditt företag till en god arbetsplats.



För att teckna avtal för ditt företag eller vid frågor var god kontakta Maria Norbäck.

E-post: Maria@eskilstuna.friskissvettis.se

Telefon: 016-200 60 64



”Vi är supernöjda med Friskis upplägg och flexibla bemötande i fantastiska träningslokaler och med välutbildade ledare. Med Friskis känns det alltid så prestigelöst och enkelt, det gillar vi”

Eva Garplind, Vårdcentralen Smeden



friskis

Friskis&Svettis Eskilstuna, Sveaplan centrum

ADRESS Lundbladsvägen 6, 633 49 Eskilstuna TELEFON 016-200 60 60
HEMSIDA friskissvettis.se/eskilstuna E-POST info@eskilstuna.friskissvettis.se
FACEBOOK Friskis&Svettis Eskilstuna INSTAGRAM fs_eskilstuna