

VERKSAMHETSBERÄTTELSE IF FRISKIS&SVETTIS LUND 2023



INLEDNING

Idrottsföreningen Friskis&Svettis Lund startade 1983 och ingår som en del i organisationen Friskis&Svettis med sammanlagt 154 föreningar. Organisationen har ett rikskansli vars huvuduppgifter är att värna varumärket, utveckla och kvalitetssäkra träningsutbudet, anordna utbildningar inom träningsformerna, hantera den övergripande gemensamma marknadsföringen, säkerställa och utveckla IT miljön och tillsammans med föreningarna arbeta för ett starkt Friskis både internt och externt. Ytterst i organisationen är det Riks styrelse, vars ledamöter väljs av föreningarna på årsstämman, som har som ansvar att Riks kansli har förutsättningarna för sitt uppdrag och strategiskt planera för Friskis framåt.

Under 2023 var det totalt 491 769 personer som valde Friskis som sitt träningsställe, en ökning med 7% från året innan.

Varje förening är en egen juridisk enhet med en styrelse vald av medlemmarna. Styrelsen har det övergripande ansvaret över föreningens ekonomi och dess strategiska arbete. Det operativa arbetet är i Friskis Lund sedan delegerat till verksamhetschefen som tillsammans med det anställda teamet och föreningens ideella funktionärer ska arbeta för att medlemmarna ska erbjudas lustfylld träning med hög kvalitet.

Friskis&Svettis Lund bedriver sin verksamhet i tre kommuner; Lund, Staffanstorp och Kävlinge. I Lund hyr föreningen en träningsanläggning av Genova Property, Friskishuset, där medlemmarna har tillgång till gym, gruppträning och café och där receptionen och kansliet ligger.

På övriga tretton orter hyr föreningen in sig i kommunala och privata idrottshallar och gymnastiksalar för att erbjuda gruppträning.

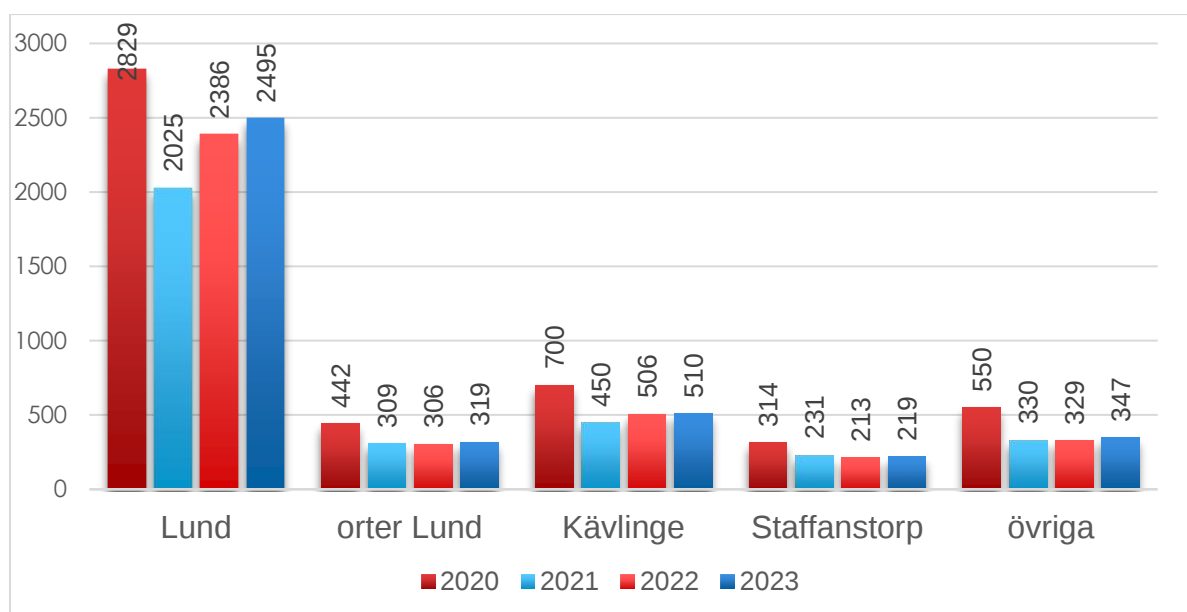


MEDLEMMARNA

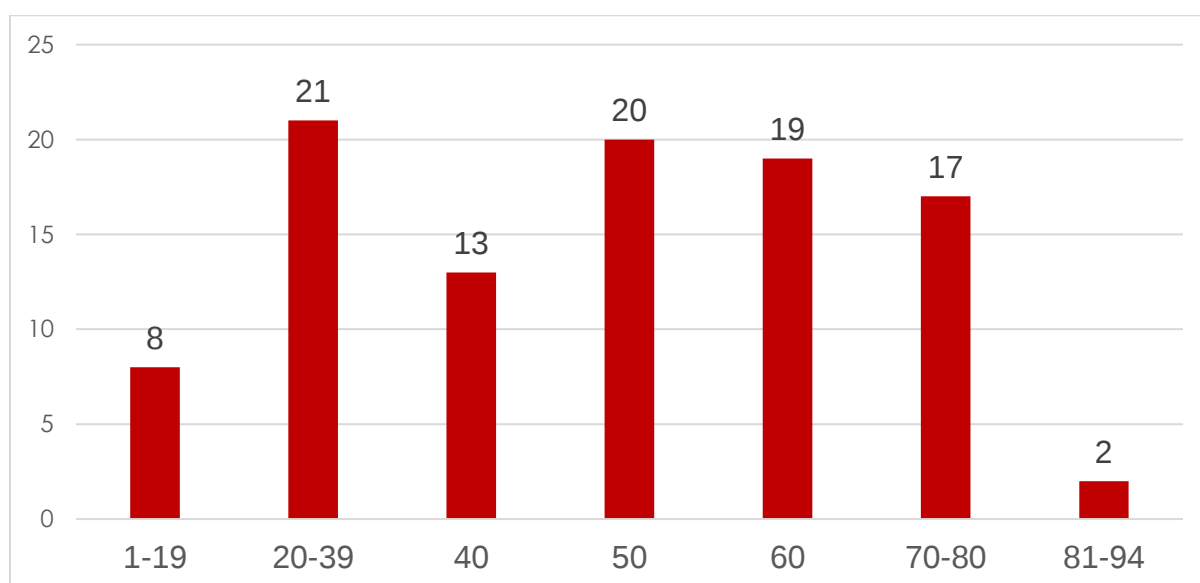
2023 avslutades med 3890 medlemmar registrerade i BRP/medlemssystemet, en ökning med 4% från föregående år. Medlemstillväxten går uppåt om än något långsamt och föreningen känner fortsatt av medlemstappet från pandemiåren. Jämför vi medlemsantalet med 2019 års utfall ligger vi på 26% färre medlemmar.

Staplarna nedan visar i vilken kommun/del av föreningen medlemmarna bor, inte var de tränar. I medlemsantalet ingår också föreningens funktionärer.

.Fördelningen av medlemmar per kommun/del blev såhär;



Åldersmässigt låg spridningen procentuellt bland medlemmarna enligt följande:



Genomsnittsåldern hamnade på 50,5

FUNKTIONÄRERNA

Det ideella engagemanget hos våra funktionärer bär upp Friskis och möjliggör vår verksamhet. Friskis vill vara en plats där många människor känner sig välkomna. Vi vill attrahera en bredd av människor till vår träning och gemenskap. Vi vill även attrahera en bredd av medlemmar till att utöka sitt engagemang i föreningen och bli funktionärer. Därför finns det olika roller och uppdrag som man har möjlighet att engagera sig i och varje del är lika värdefull.

Under 2023 hade föreningen 213 ideella krafter fördelade på:

- 80 ledare och tränare
- 90 värdar (pass- och servicevärdar)
- 32 receptionister
- 11 övriga (styrelse, arrangemangsgrupp och övriga)

Utbildningar, inspirationstillfällen och träffar är några sätt/verktyg att uppmuntra och stärka det ideella engagemanget.

Under 2023 utbildade föreningen två ledare via de utbildningsvägar som finns inom Friskis&Svettis. En inom Multifys och en inom Cirkelgym.

Det har erbjudits en stor gemensam inspirationsdag, HLR utbildningar, en workshop/strategidag i samband med arbetet med den gemensamma Strategin 2025 och gruppreflektioner inom träningsformsgrupperna. Det har också funnits möjlighet att delta på träningsformsträffar/inspirationer med andra föreningar i regionen.

Ett antal möten områdesvis och gruppvis har också genomförts för att informera, diskutera och planera för föreningens verksamhet inom olika delar.

ANSTÄLLDA

Föreningen hade fram till 31 mars 2023 5,3 årsarbetskrafter fördelade enligt följande:

- Verksamhetschef 100%
- Föreningskoordinator 75%
- Reception måndag – fredag dagtid 100% + 50%
- Lokalvård Friskishuset måndag - fredag 100% + 75%
- Ekonomi 30%

Från 1 april reducerades personalstyrkan med en person i receptionen på 100% och årsarbetskraften landade på 4,3 årsarbetskrafter. Denna förändring löses genom att det införts lunchstängt i receptionen mellan 12:00 – 15:00 på vardagarna och att Verksamhetschef och Föreningskoordinator tillsammans med Receptionsansvarig på 50% bemannar under öppettiderna i ett rullande schema.

TRÄNINGEN

Friskis&Svettis har en stor gemensam utbudskarta av olika träningsformer för alla åldersgrupper och förutsättningar. Föreningen har som ambition och mål att erbjuda så många olika varianter som möjligt utifrån den karta vi har resurserna, utbildade ledare och tillgängliga lokaler framförallt.

Vi noterar att intresset för gruppträningen har ökat igen efter pandemiåren men att det är en bit kvar innan vi har det deltagarantal/den beläggning vi hade före pandemin. Gymträningen har under 2023 återhämtat sig och landade på samma nivå som 2019.

inpasseringarna i Friskishuset till gruppträningen landade på 56 763 (52 637*) och 52 200 (45 302*) inpasseringar gjordes till gymmet.

Inpasseringarna på de externa passen landade på 25 209 (24 552*)

Totalt ökade inpasseringarna i hela föreningen med 11% jämfört med 2022.

Vi erbjöd 108 gruppträningspass i veckan under vår- och höstterminen i Friskishuset och på orterna, inomhus och utomhus. Vi erbjuder gruppträning även under sommaren i Friskishuset men då med reducerat utbud.



**Jämförelse med föregående år*

ÖVRIGA AKTIVITETER

Utöver den schemalagda träningen och träningen i gymmet så arrangerar och medverkar föreningen i andra aktiviteter. Syftet med detta är bland annat att synas i olika sammanhang, att bidra till t.ex. barncancerfondens insamling och att boosta tillsammanskänslan i både funktionärsgänget och hos medlemmarna.

Det som hade extra fokus under 2023 var att **föreningen fyllde 40 år!** Under en vecka i september firades detta bland annat genom kalas/jubileumspass, ballonger, godis och cider och ett quiz.



En sammanställning över kurser och en del arrangemang som genomförts under 2023:

- Börjatränakurs både under vårtermin och hösttermin.
- Spinning från Sälen till Mora i samband med Vasaloppet
- Spin of Hope i mars i samarbete med Barncancerfonden
- Spinnpass med tema oktoberfest
- Julaftonsjympa på Sparbanken Skåne Arena i Lund dit alla är välkomna
- Nyårspass i Hjärup på Uppåkraskolan dit alla är välkomna
- Förenings frilufts-/vandringsgrupp har erbjudit ett flertal vandringar och andra utomhusaktiviteter under året.

KOMMUNIKATION OCH MARKNADSFÖRING

Vi har under året arbetet utifrån den kommunikations- och marknadsföringsplan som tagits fram. En del aktiviteter har vi tyvärr inte hunnit med att genomföra på grund av brist på resurser.

Vi använder fortsättningsvis sociala medier som vår största plattform för annonsering då vi får återkopplat, till exempel från börja träna kurserna, att denna annonsering når ut.

Gemensamt i organisationen arbetas det för att det ska vara enkelt och tydligt för potentiella nya medlemmar att hitta det man önskar via webben och göra sitt köp av träningskort. Detta innebär bland annat att det under 2024 kommer en ny layout på hemsidan. Och att det redan nu finns ett nytt köpflöde för nya medlemmar.

Vi arbetar på att synas via Instagram och Facebook genom lokala bilder och texter som anknyter till det och genom att använda de gemensamma bilder med mera som Riks tar fram. En del säsongsbetonade, en del i uppstarten av nytt år eller efter sommaren.

Vi kommunicerar med våra medlemmar genom nyhetsmail som skickas ut med jämna mellanrum. Kommunikation sker också via sociala medier, anslagstavlor och muntligt på våra gruppträningspass för att nå ut med sådant man som medlem ska få information om.

Vi försöker synas på lokala arrangemang såsom:

- Lundaloppet i maj som arrangeras av IFK Lund
- Deltagande vid lokala marknader, löplopp och andra arrangemang där vi har möjlighet att synas.
- Sommarträning hela sommaren utomhus på olika platser i föreningen dit alla är välkomna utan kostnad.
- Nobelloppet på Brunnshög anordnat av IFK Lund där vi står för uppvärmningen till barnloppen.
- Deltagande på Hälsningsgillet i september för nya studenter som anländer till Lund
- Deltagande på senior dag "Balansera mera" arrangerat av Lunds kommun.

FRISKISHUSET

Föreningen har hyrt lokalerna sedan 2006 då ytorna anpassades till träningsverksamhet, nuvarande kontrakt med fastighetsägaren Genova Propertys AB löper till 2028.

Under året har det varit fortsatt problem med takläckage på några ställen i huset. Efter att den senaste läckan åtgärdades så verkar allt hålla tätt nu.

Fyra rum på plan 3 hyrdes under året ut i andra hand ut till hyresgäster med egen verksamhet.

Hyran för Friskishuset regleras utifrån index. Detta har medfört att hyran stigit med 17% de senaste två åren. Då detta kraftigt påverkar föreningens ekonomi pågår en dialog mellan föreningen och fastighetsägaren om hyresreducering eller liknande.

STYRELSEN

Styrelsen har både ett förvaltnings- och utvecklingsansvar i föreningen. Det är styrelsen som fattar de strategiska besluten för att sedan lämna över till verksamhetschefen att tillsammans med anställda och funktionärer arbeta mot målen och ansvara för den dagliga driften.

Styrelsen har 11 ordinarie möten per år dit verksamhetschefen är adjungerad. Inför dessa möten skickar VCH rapporter om ekonomin och verksamheten, statistik och annat som styrelsen ska ta del av och eventuellt fatta beslut om. Vid ett eller två tillfällen under året genomförs också längre strategi/planeringsmöte. Under 2023 har mycket av styrelsens fokus legat på ekonomiska frågor och arbetet med organisationens gemensamma strategi 2025.

Styrelsen tillsätts av medlemmarna på föreningens årsmöte. Gruppen har bestått av nio ledamöter, sju ordinarie varav en är ordförande och två suppleanter



Styrelsens ledamöter 2023;

Robert Standéus,
Magnus Osvaldsson,
Carina Resare,
Karolin Lundberg,
Sigrid Ekblad,
Gunilla Mellberg,
Lisa Reppeto,
Bosse Granqvist och
Magnus Bodin

STRATEGI OCH MÅL

Under 2022 arbetade Friskis&Svettis organisationen gemensamt fram en ny övergripande strategi, Strategi 2025. Utifrån denna strategi beslutade föreningens styrelse att fokusera på tre delar under 2023:

- Färre och starkare föreningar – sammanslagning med föreningar i närområdet
- Syna oss själva och välkomna fler.
- Hitta andra finansieringsmöjligheter

Två arbetsgrupper bildades där en har arbetat och arbetar med att hitta finansiering via till exempel sponsring eller bidrag. Den andra gruppen har gjort en genomlysning av föreningens demografi för att se var vi bör lägga vårt fokus framåt för att bland annat välkomna ännu fler.

När det gäller arbetet med färre och starkare föreningar ligger ansvaret på VCH och ordföranden att driva den frågan. Det har genomförts ett flertal möten och diskussioner med föreningar i närområdet och i regionen. Ett projekt har påbörjats tillsammans med några föreningar för att titta på synergieffekter, medlemsnytta, utmaningar och förutsättningar för eventuella sammanslagningar.

En framtidssöndag/strategi workshop genomfördes i oktober tillsammans med föreningens funktionärer med fokus på att syna oss själva och färre och starkare föreningar.

Arbetet med strategi 2025 pågår och kommer fortsätta under 2024.

EKONOMI

Friskis&Svettis Lund är en ideell idrottsförening. Föreningen ägs av sina medlemmar, det finns inga aktieägare eller andra som förväntar sig vinstutdelning, alla intäkter går tillbaka till föreningen och dess medlemmar. Hyror av lokaler, utbildningar av ledare, inköp av träningsmaterial och maskiner, kläder till funktionärerna, städmaterial, el och

värme, löner till anställda med mera är sådant som finns på kostnadssidan (se *bokslutet för hur allt fördelas*). Intäkterna består till 90% av försäljningen av medlemskap och träningskort.

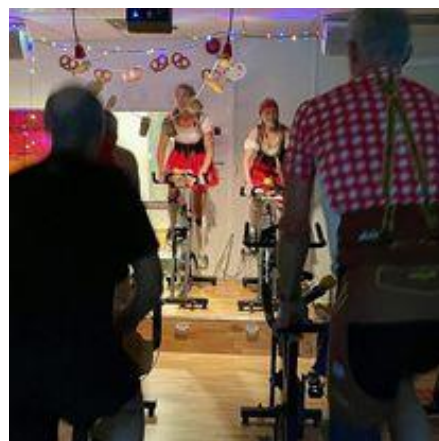
Under året fick föreningen två ekonomiska bidrag. Ett el stöd via staten på 132 671kr baserat på elkostnader och förbrukning föregående år. Ett underhållsbidrag för anläggning och träningsutrustning på 100 000kr via Friskis&Svettis Riks som erhållit en summa avsett för detta från Riksidrottsförbundet att fördela ut till föreningarna. För detta bidrag köptes bland annat en Airbike, nya skivstänger, fler förvaringsskåp, en sittande vadpress och en Hip Abductor/Adductor till gymmet. En större servicegenomgång av gymmets maskiner köptes också in.

Föreningens likviditet har under 2023 fortsatt legat stabilt men minskat något efterhand. Vi lämnar även detta året med ett minusresultat som ligger något över budget. Detta i sin tur gör att föreningen nu har -866 000 i eget kapital. Detta är något som styrelsen arbetar fokuserat med för att förändra. Bland annat, så som noterat tidigare, genom en dialog med fastighetsägaren angående hyran i Friskishuset.

Att fortsätta arbetet med att stärka ekonomin genom att till exempel hitta andra finansieringsformer, nyttja de gemensamma samarbetsavtal riksorganisationen arbetar med att ta fram och ha full kostnadskontroll är prioriterade delar framåt..

Men i grund och botten är det viktigast av allt, både ekonomiskt och utifrån den vision och det mål Friskis&Svettis har, att få ännu fler i rörelse och att i det vilja välja Friskis Lund som sin träningskompis. Så högsta prioriteringen är att värna om befintliga medlemmar så man trivs och är nöjd och med det väljer att fortsätta träna tillsammans med oss. Och i det känna lusten att vara ambassadörerna och stötta och peppa arbetskamrater, vänner, familjen och grannarna att följa med och uppleva rörelseglädjen och energin. För det bästa sättet att få någon att vilja prova något nytt är ha någon som inspirerar mig till att våga testa.

Så tillsammans kan vi göra skillnad. För den enskilde, för samhället, för folkhälsan, för föreningen. Tillsammans är vi Friskis!



Anette Henningsson, verksamhetschef Friskis Lund