



Årsmöte 2024 i IF Friskis&Svettis Falun Tidpunkt: 2024-05-02 kl. 18.00

Plats: Cafeterian Friskis Falun

Förslag till dagordning

- § 1 Öppnande av årsmötet
- § 2 Fastställande av röstlängd
- § 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- § 4 Val av protokolljusterare, tillika rösträknare som liksom ordföranden ska justera protokollet.
- § 5 Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna.
- § 6 Fastställande av dagordning samt procedurregler
- § 7 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret.
- § 8 Revisorernas berättelse.
- § 9 Fastställande av balans- och resultaträkning
- § 10 Beslut om ansvarsfrihet åt styrelseledamöterna
- § 11 Fastställande av medlemsavgifter
- § 12 Behandling av och beslut om propositioner
- § 13 Behandling av och beslut om motioner
- § 14 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande räkenskapsår
- § 15 Fastställande av arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen
- § 16 Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.
- § 17 Val av halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år
- § 18 Val av revisor jämte suppleant för en tid av ett år
- § 19 Fastställande av valberedningens arbetsordning
- § 20 Val av ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande
- § 21 Beslut om ändring gällande den nya formen av rullande medlemskap
- § 22 Övriga frågor
- § 23 Avslutande av årsmötet

Årsmöte 2023

IF Friskis & Svettis Falun

Tidpunkt: **2023-05-04, kl 18.00**

Plats: **Friskis & Svettis lokaler i Falun**

1. **Öppnande av årsmötet.**
2. **Fastställande av röstlängd innehållande följande namn:** Thomas Lind, Peter Larsen, Cecilia Alm, Ragnar Jansson, Sven Hillner, Ulrika Karlsson, Petra Hedgren, Anna Lena Johnson, Lennart Eriksson, Shahvali Safdari, Ulf Björnfot, Ingrid Wedin, Petra Bjernulf, Charlotte Pettersson, Ann-Louise Larsson, Erika Drufva, Karolina Gilén, Karin Hysing, Emma Mejrud.
3. **Val av ordförande och sekreterare.** Ragnar Jansson väljs till ordförande för mötet och Thomas Lind till sekreterare.
4. **Val av protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet.** Ingrid Wedin och Shahvali Safdari väljs till att jämte mötesordföranden Ragnar Jansson justera protokollet och vara rösträknare.
5. **Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna.** Årsmötet anses vara utlyst enligt stadgarna.
6. **Fastställande av dagordning och procedurregler**
7. **Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret**

Det blev en tuff start på 2022 med fulla restriktioner i januari och många sjuka på grund av pandemin. Under mars månad kom vändningen och våra motionärer började hitta tillbaka till våra anläggningar.

Anställda under året har varit Erika Drufva, verksamhetschef, Karin Hysing, gym- och receptionsansvarig och Emma Mejrud, gruppträningsansvarig.

Föreningen har utöver den ordinarie träningsverksamheten under året även genomfört andra aktiviteter, som en extrainsatt träningsskola för barn, olika företagspass och uppvärmning på event som Våruset och Stora stöten run.

Arbetsinsatsen från cirka 110 ideella funktionärer har också varit avgörande för att vi kunnat upprätthålla vår verksamhet.

Föreningen har under året haft ett antal samarbeten av olika slag, exempelvis sponsring från lokala företag och träningssamarbeten. Exempel på samarbetspartner är: ICA Slätta, Dalarnas Försäkringsbolag, Engelska skolan, Falu Fri, Drottning Blanka och Kopparstaden.

Föreningen har under året även investerat i nya spinningcyklar.

Resultatmässigt blev 2022 betydligt bättre än föregående år med ett plusresultat på 343 569 kronor. Föreningens sammanlagda tillgångar vid årets slut uppgick till ca 5,3 miljoner kronor och tillgångarna i kassa och bank till ca 3,4 miljoner kronor.
8. **Revisorernas berättelse.** Revisor Marcus Persson tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.
9. **Fastställande av resultat- och balansräkning.** Mötet fastställer resultat- och balansräkningen.
10. **Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna.** Styrelseledamöterna beviljas ansvarsfrihet.

11. **Fastställande av medlemsavgifter.** Mötet fastställer styrelsens förslag om oförändrad medlemsavgift på 200 kr/år.
12. **Behandling av och beslut om propositioner.** Inga inkomna propositioner..
13. **Behandling och beslut om motioner.** Inga inkomna motioner.
14. **Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande räkenskapsår.**
Föreningens mål är att under 2023 öka medlemsantalet från 2 965 (antalet medlemmar i föreningen vid ingången av 2023) till 3 200 medlemmar. Vi kommer även att investera i ny gymutrustning för ca 1,5 miljon kronor, samt en investering i lokalen i enighet med Strategi 2025.
Vi vill även öka vår synlighet, fysiskt och i sociala medier.
Den budget som är lagd för 2023 ger ett överskott på 38 000 kronor.
15. **Fastställande av arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen.**
Beslut om arvode för revisor enligt gällande tariff och inget arvode för styrelsemedlemmarna.
16. **Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.**
Omval på Staffan Wiklander.
17. **Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt eventuella suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning.**
Omval av Cecilia Alm, Peter Larsen och Karolina Kempe för två år och av suppleanten Ulrika Carlsson för ett år. Nyval av suppleanten Petra Bjernulf för ett år.
Styrelsen för föreningen ser därmed ut som följer kommande verksamhetsår:
Staffan Wiklander (ordförande), Cecilia Alm (vice ordförande), Peter Larsen (kassör), Thomas Lind (sekreterare), Karolina Kempe. Suppleanter: Ulrika Carlsson, Petra Bjernulf.
18. **Val av revisorer för en tid av ett år.** Marcus Persson får fortsatt förtroende som revisor.
19. **Fastställande av valberedningens arbetsordning**
20. **Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande.** Anna Lena Johnson (omval), Lennart Eriksson (omval), Maud Pettersson (nyval) och Ann-Louise Larsson (nyval) väljs av årsmötet till medlemmar av valberedningen för det kommande verksamhetsåret.
Valberedningen utser själva vem av medlemmarna som ska vara sammankallande.
21. **Övriga frågor.** En av föreningens motionärer har framkommit med önskemålet att medlemmarna i styrelsen ska synas med namn och bild på föreningens hemsida och i vår träningslokal. Styrelsen tar frågan vidare.
22. **Avslutande av årsmötet**

Ragnar Jansson, ordförande

Thomas Lind, sekreterare

Ingrid Wedin, justerare

Shahvali Safdari, justerare

Årsredovisning för

Friskis & Svettis IF Falun

883201-6045

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-7
Underskrifter	8

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Friskis & Svettis IF Falun, 883201-6045, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föreningen

Friskis&Svettis IF Falun har sitt säte i Falun med adress Slaggatan 21 och är en allmännyttig ideell idrottsförening. Vår idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Friskis&Svettis IF Falun är en del av F&S-rörelsen som består av 156 svenska och utländska föreningar. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter och eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten.

Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation, F&S Riks, som äger varumärket och träningsformerna, samt svarar för utbildningen av funktionärerna

Främjande av ändamålet

Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje genom att erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund samt öka insikten om motionens betydelse för hälsa och välbefinnande.

Träningsutbud

Friskis&Svettis IF Faluns verksamhet bedrivs i hyrda lokaler på Slaggatan i Falun samt i Svärdsjö. Vi erbjuder möjligheten till gruppträning inom- och utomhus, gymträning samt digital träning via appen Friskis Go.

Föreningen erbjuder ca 70 olika gruppträningspass per vecka samt möjligheten till så kallat nyckelgym alla dagar kl. 05-23.

Den ideella arbetsinsatsen

Kärnan i föreningen är funktionärerna, som med sitt ideella engagemang och sin glädje tillför energi, utvecklingsvilja och resurser till vår förening. Totalt är cirka 110 ideella funktionärer engagerade i någon av föreningens funktionärsroller som ledare, tränare, värdar eller styrelsefunktionärer. De finns här på sin fritid för att bland annat leda pass, skapa trivsel på anläggningen, bemöta medlemmar i receptionen och ge en härlig träningsupplevelse.

Medlemsutveckling

Vid årets slut var antalet medlemmar 3 187 (år 2022 var antalet 2 956), vilket motsvara en medlemsökning med 8 %. Föreningen ägs av medlemmarna.

Anställda

Erika Drufva har varit vår verksamhetschef under året och personalen har bestått av totalt tre personer.



Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Styrelsens arbete har under året fortsatt inneburit att balansera utveckling av anläggningen mot ökad inflation och en ökad konkurrens. Vi har gjort en större investering i gymmet med ny gymutrustning.

Under året togs kontakt med fastighetsägaren för att förklara det utsatta läget och be om hjälp med det löpande underhållet av lokalen, vilket avslogs.

Arbete med Strategi 2025 har påbörjats med fokus på framtidsäkring. Bland annat har ny design av lokalen inletts i enighet med Friskis locations.

Under sommaren har föreningen erbjudit ett flertal pass utomhus vid bland annat Å-bryggan i centrum, Gruvan, Lugnet, Lilltorpet och Östra skolan.

Föreningen har deltagit i projektet Svenska från dag 1 i syfte att bidra till möjligheten att träna både kroppen och det svenska språket. Projektet välkomnade nyanlända medmänniskor i kommunen.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	8 283 734	7 411 059	6 125 289	7 422 074
Resultat efter finansiella poster	966 438	343 396	-352 043	830 254
Eget kapital	4 093 715	3 142 394	2 798 825	3 150 228

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning	2	8 283 734	7 411 232
Övriga rörelseintäkter	2	344 952	111 018
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		8 628 686	7 522 250
Föreningens kostnader			
Handelsvaror		-149 379	-140 223
Övriga externa kostnader		-5 309 187	-4 905 388
Personalkostnader	3	-1 973 222	-1 963 311
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-297 972	-175 767
Summa rörelsekostnader		-7 729 760	-7 184 689
Rörelseresultat		898 926	337 561
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		67 616	6 008
Räntekostnader och liknande resultatposter		-104	-
Summa finansiella poster		67 512	6 008
Resultat efter finansiella poster		966 438	343 569
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		966 438	343 569
Skatter			
Årets resultat		966 438	343 569

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Hysesrätter och liknande rättigheter	4	56 490	96 363
Summa immateriella anläggningstillgångar		56 490	96 363
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	5	1 751 505	427 810
Förbättringsutgifter på annans fastighet	6	495 917	584 275
Summa materiella anläggningstillgångar		2 247 422	1 012 085
Summa anläggningstillgångar		2 303 912	1 108 448
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		18 709	10 579
Summa varulager		18 709	10 579
Kortfristiga fordringar			
Skatteskulder		24 147	-
Kundfordringar		385 603	374 874
Övriga fordringar		-	24 239
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		346 056	334 237
Summa kortfristiga fordringar		755 806	733 350
Kassa och bank			
Kassa och bank		3 351 081	3 475 106
Summa kassa och bank		3 351 081	3 475 106
Summa omsättningstillgångar		4 125 596	4 219 035
SUMMA TILLGÅNGAR		6 429 508	5 327 483

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Eget kapital</i>			
Eget kapital vid räkenskapsårets början		3 142 394	2 798 825
Årets resultat		966 438	343 569
Summa eget kapital vid räkenskapsårets slut		4 108 832	3 142 394
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		2 800	3 100
Leverantörsskulder		99 174	89 097
Övriga skulder		156 927	61 716
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		2 061 775	2 031 176
Summa kortfristiga skulder		2 320 676	2 185 089
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		6 429 508	5 327 483



Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Anläggningstillgångar	År
Hysesrätter och liknande rättigheter	9 år
Inventarier, verktyg och installationer	3-5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	10 år

Not 2 Nettoomsättningens fördelning

Nettoomsättningen

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Medlemsavgifter och motionskort	8 028 970	7 117 911
Försäljning av material och varor	15 266	32 798
Försäljning av mat och drycker	69 434	44 625
Bidrag och övrig försäljning	515 016	326 666
Summa	8 628 686	7 522 000

Not 3 Personal

Personal

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Medelantalet anställda	3	3
Summa	3	3

Not 4 Hyresrätter och liknande rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	358 870	358 870
Vid årets slut	358 870	358 870
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-262 507	-222 632
-Årets avskrivning enligt plan	-39 873	-39 875
Vid årets slut	-302 380	-262 507
Redovisat värde vid årets slut	56 490	96 363

Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	2 007 073	1 531 729
-Nyanskaffningar	1 493 436	475 344
Vid årets slut	3 500 509	2 007 073
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-1 579 263	-1 531 729
-Årets avskrivning	-169 741	-47 534
Vid årets slut	-1 749 004	-1 579 263
Redovisat värde vid årets slut	1 751 505	427 810

Not 6 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	883 577	883 577
Utgående anskaffningsvärden	883 577	883 577
Ackumulerade avskrivningar enligt plan vid årets början:	-299 302	-210 944
Årets avskrivningar	-88 358	-88 358
Utgående avskrivningar	-387 660	-299 302
Redovisat värde	495 917	584 275

Not 7 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Föreningen har hittat en ny hyresgäst till kontorsrummet om 15 kvm på våning 2.

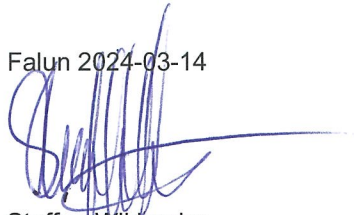
Förebyggande av doping

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott. Föreningen är vaccinerad mot doping.



Underskrifter

Falun 2024-03-14



Staffan Wiklander
Styrelseordförande



Thomas Lind
Styrelseledamot



Karolina Kempe
Styrelseledamot

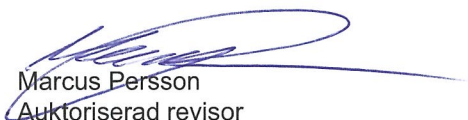


Cecilia Alm
Styrelseledamot



Peter Larsen
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats *den 11 april 2024.*



Marcus Persson
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Friskis & Svettis IF Falun
Org.nr 883201-6045

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Friskis & Svettis IF Falun för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Friskis & Svettis IF Faluns finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning,



avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av Friskis & Svettis IF Faluns interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Friskis & Svettis IF Falun för räkenskapsåret 2023.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Friskis & Svettis IF Falun enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot Friskis & Svettis IF Falun.



Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för Friskis & Svettis IF Faluns situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Leksand den 11 april 2024

Marcus Persson

Auktoriserad revisor

Proposition från Friskis&Svettis IF Falun:s styrelse till årsmöte 2024

Bakgrund: Utifrån beslutet, på Friskis&Svettis Riks årsstämma 2023 i Västerås, om möjlighet för föreningarna att införa ett rullande medlemskap (12 månader rullande) istället för kalenderår behöver en ändring i normalstadgarnas punkt 2.4 göras.

Motion från styrelsen: I normalstadgar ändra andra stycket i punkt 2.4 enligt följande:

”Den som inte har betalat medlemsavgiften för den senaste 12-månadersperioden ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter tas bort frånmedlemsregistret 12 månader efter avslutat medlemskap.”



f&s falun 2024

friskis

**VERK
SAM
HETS
PLAN**



Innehåll

Inledning	3
IF Friskis&Svettis	4
IF Friskis&Svettis, Falun	5
Vår verksamhetsidé	5
Friskis&Svettis värderingar	5
Strategi 2025	6
Strategi- och verksamhetsplanering 2024-2025	7
Budget	9
Miljöarbetet hos Friskis&Svettis Falun	10

Inledning

Verksamhetsplanen ska fungera som ett stöd och vägvisare i styrningen av vår förening. Föreningens verksamhet och beslut som fattas skall alltid vila på den idé, de värderingar som verksamhetsplanen tillsammans med övriga styrande dokument anvisar.

Verksamhetsplan 2024 beskriver de prioriterade områden som föreningen planerar att arbeta med under året. Alla prioriterade aktiviteter bidrar till att uppfylla ett eller flera långsiktiga mål i enlighet med "Strategi 2025"

Nu jobbar vi mot att framtidssäkra organisationen. Vi förändrar inte världen, men bidrar varje dag till en hållbar utveckling genom fler, bättre och roligare träningsupplevelser.

Vi har stor potential att fortsätta engagera, nå nya grupper, på nya platser och vara en samhällsaktör att räkna med. Men för att utvecklas behöver vi börja med oss själva, våga förändra det som inte fungerar och förstärka det som är bra för att vara framgångsrika på träningsmarknaden.

För att Friskis ska finnas kvar för kommande generationer behöver vi jobba hållbart. Miljömässigt såklart, men också organisatoriskt. Vår idé hittar ständigt nya uttryck och vi vill alltid växa - för vi är en rörelse för rörelse.



IF Friskis&Svettis

Friskis&Svettis består av 156 idrottsföreningar med över 450 000 medlemmar spridda över världen. En förutsättning för att vara en Friskis&Svettis förening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks som är föreningarnas förening och är ansluten till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund.

Varje förening ansvarar för sin verksamhet och sina funktionärer och även för den egna ekonomin och finansiering sker till största delen genom medlems- och träningsavgifter. Ett eventuellt överskott går tillbaka till den lokala föreningen. Träningsutbudet varierar i föreningarna beroende på förutsättningar.



Alla ledare och instruktörer är utbildade och licensierade av Friskis&Svettis Riks. Utbildningarna är grunden för att hålla värderingar och kultur levande. En förutsättning för föreningen är att medlemmarna har möjlighet att påverka verksamheten och utvecklingen i sin förening därför inbjuds alla medlemmar varje år till årsmöte då styrelse väljs.

Friskis&Svettis finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse. Vi vet att om träning ska bli av måste den vara lustfylld och oavsett vad du väljer är vår träning en upplevelse för både kroppen och sinnena.

Friskis&Svettis ser träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Vår träning är en plats fri från prestationskrav och skeva ideal. Hos oss får du vara precis den du är.

IF Friskis&Svettis, Falun

IF Friskis&Svettis, Falun startade sin verksamhet år 1991. Vi finns på Slaggatan 21 i Falun på två plan och i Svärdsjö där vi hyr in oss i sporthallen. Vi erbjuder gym och olika former av gruppträning som Jympa, Spinning, Yoga, Cirkelfys, Dans, Plaza, med mera. Totalt har vi mer än 70 träningspass per vecka.

Anläggningen är öppen och bemannad 96 timmar per vecka och förutom det erbjuder vi tillgång till nyckelgym från kl. 05.00 på morgonen till kl. 23.00 på kvällen. Utöver våra ordinarie scheman tecknar vi avtal med skolor, företag och föreningar för träning och friskvård.

På Friskis&Svettis Falun verkar cirka 110 ideellt engagerade funktionärer. De finns här på sin fritid för att bland annat leda pass, skapa trivsel på anläggningen, bemöta medlemmar i receptionen och ge härlig träningsupplevelse. Vår styrelse består av sju personer som även de arbetar ideellt. Till detta finns en verksamhetschef och ytterligare två anställda som tillsammans med funktionärerna utvecklar och driver Friskis&Svettis Falun framåt dagligen.

Vår verksamhetsidé

Friskis&Svettis verksamhetsidé är gemensam för hela rörelsen.

Vår idé är att erbjuda *lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla*

Friskis&Svettis värderingar

Friskis&Svettis är en värdestyrd organisation. Våra värderingar ligger till grund för all träning och allt vi gör.

1. Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar
2. Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan
3. Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
4. Friskis&Svettis släpper loss människors engagemang
5. Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd

Strategi 2025

För ett år sedan beslutade Friskis föreningar om en ny gemensam strategi.

Målet med den är att framtidssäkra organisationen, bli mer framgångsrika på träningsmarknaden och stärka Friskis med fler och nya perspektiv.

Uppdraget vi alla tagit på oss är att rannsaka oss själva, förändra det som inte fungerar och förstärka det som redan är bra. Det speciella med Friskis är inte att vi håller hårt i allt som har varit, utan att vi löpande formulerar vad som är Friskis idag och imorgon.

Vad säger då den nya strategin?

Strategi 2025 bygger på tre områden med sammanlagt tolv underrubriker:

1 Framgångsrika på träningsmarknaden

- Erbjud mer Friskis
- Lyfta Friskis träningsanläggningar
- Öppna anläggningar på fler platser och fler orter
- Förenkla köp, sälj och hantering av medlemskapet digitalt
- Öka medlemsvärdet med hjälp av digitala Friskis

2 Framtidssäkra vår organisation

- Färre och starkare föreningar
- Öppna för nya finansieringslösningar
- Utveckla och boosta det ideella uppdraget
- Jobba smartare tillsammans

3 Fler och nya perspektiv

- Uttrycka Friskis idé på nya sätt
- Syna oss själva och välkomna fler
- Ta reda på mer och dra nytta av insikter

Hos Friskis i Falun har vi arbetat med "Strategi 2025" i workshops, vid en inspirationskväll och vid vår planeringsdag och vi ligger väl i fas med den tidsplan som upprättats.

Resultatet har vi kombinerat med några av oss själva uppsatta mål och kommit fram till följande:

Strategi- och verksamhetsplanering 2024-2025

2024

Lokal

- Ett beslutsunderlag för inriktning hyresavtal/lokal 2030 tas fram av en arbetsgrupp utsedd av styrelsen.
- Fortlöpande anpassning av anläggningen i enlighet med "Friskis Location" som är en del av "Strategi 2025"

Erbjudandet/kunder

- 3350 medlemmar
- Vision för Friskis Falun 2030. Tas fram tillsammans med personalen och styrelsen i en heldag under hösten.
- Se över träningsutbudet löpande, vara lyhörda och hänga på när det händer saker, t.ex. genom att utveckla Friskis på flera ställen
- Utveckla våra digitala plattformar löpande i enlighet med Friskis Riks strategi
- Genomföra en marknads- och kundundersökning. Arbetsgrupp i styrelsen tar fram förslag till syfte, vad vi vill veta samt förslag på genomförande (inkl ev kostnad) Klart augusti 2024

Funktionärer – den ideella kraften

- Uppgift till verksamhetsledningen (Erika) att senast inför sommaravslutningen i juni ta fram en plan för hur vi ska jobba för att utveckla och behålla den ideella kraften och våra fantastiska funktionärer

Utöver detta.

- Fotografera styrelsen, aktiviteter för att uppmärksamma verksamheten och behålla vår fina personal.

2025

- Beslut kring inriktning för ev expansion och samgående skjuts till 2025 för att kunna baseras på Vision 2030, marknads- och kundundersökningen, vår ekonomi som är beroende av hyresavtal samt hur medlemsantalet utvecklats under 2024.
- Ny konditionspark
- Fortsatt utveckling av lokalen i enlighet med Friskis location
- 3500 medlemmar



Budget

Budget 2024 Förslag		
TKR	Senaste 12m	Budget 24
Träningskort	6 871	7 500
Medlemsavgifter	554	600
S:a Medlemsintäkter	7 425	8 100
Lokaluthyrning	552	500
Nya intäkter		50
Övrig försäljning	102	100
Summa Nya intäkter	654	650
Stöd & Ersättningar	383	300
Summa Intäkter	8 462	9 050
Materialkostnader	-120	-120
Bruttoresultat	8 342	8 930
Hyra lokal	-3 582	-3 800
Övriga lokalkostnader	-797	-900
Musik	-139	-150
Gymtrustning	-35	-60
IT	-239	-300
Marknadsföring	-5	-15
Avgift riks	-232	-250
Förvaltningskostnader	-203	-215
Övrigt	-104	-110
Externa kostnader	-5 335	-5 800
Löner & Ersättningar	-1 826	-1 950
Övriga personal & funktionärskostnader	-90	-280
Summa personal	-1 916	-2 230
Resultat innan avskrivningar	1 091	900
Avskrivningar	-273	-375
Resultat efter avskrivningar	818	525
Finansiella kostnader	39	75
Resultat	857	600
Medlemmar (st)	3 200	3 350
Intäkt per medlem (kr / medlem)	2 320	2 413



Miljöarbetet hos Friskis&Svettis Falun

I grunden handlar vårt miljöarbete om alla de små beslut vi tar i vår dagliga verksamhet, främst inom de områden där vi har störst miljöpåverkan. Genom vårt miljöarbete vill vi bidra till att uppnå Sveriges miljömål och begränsa vår miljöpåverkan och skapa en hållbar miljö.

Mer detaljerad info finns i vårt miljöpolicydokument.



Nu kör vi!

Arbetsordning för Friskis&Svettis Falun valberedning 2024

Arbetsordningens syfte är att tydliggöra valberedningens uppdrag och arbete samt grundläggande krav på ledamöter i valberedningen. Den ska underlätta för föreningens medlemmar att nominera och välja personer samt förstå förväntningarna på valberedningen och dess arbete.

1 § Valbarhet och sammansättning i valberedningen

Friskis&Svettis Falun valberedning ska enligt Normalstadgarna för ideella idrottsföreningen Friskis&Svettis Falun punkt 8:1 bestå av tre eller fem ledamöter varav en ska vara sammankallande. Årsmötet väljer ledamöter och sammankallande för en tid av ett år.

För valbarhet till valberedningen gäller vidare enligt denna arbetsordning att person som föreslås ska:

1. vara medlem i Friskis&Svettis Falun
2. ha erfarenhet och kompetens som motsvarar föreningens utmaningar och vision
3. vara förtrogen med Friskis&Svettis uppdrag och verksamhet samt Friskis&Svettis värderingar

Anställd eller styrelseledamot i Friskis&Svettis Falun kan inte väljas.

Vid val till valberedning ska kön och ålder samt erfarenheter från olika kompetensområden beaktas liksom att personer med erfarenhet från rekryteringsfrågor finns representerade.

Enligt denna arbetsordning gäller principen att ingen ledamot bör sitta längre än tre år.

Avvikelse från denna princip ska motiveras på årsmötet.

Om ledamot i valberedningen skulle bli föreslagen till styrelsen ska denne omedelbart avgå ur

valberedningen. Fyllnadsval behöver inte göras om ledamot i valberedningen lämnar sitt uppdrag.

2 § Valberedningens uppdrag

Huvuduppgiften är att till årsmötet föreslå ordförande, styrelseledamöter samt styrelsesuppleanter för kommande arbetsår. Valberedningen tar i samråd med VC och styrelse tar fram förslag på revisor och revisorsuppleant.

Enligt stadgarna punkt 7.1 ska styrelsen ska bestå av en ordförande och fyra, sex eller åtta övriga ledamöter samt eventuella suppleanter.

Styrelsens arbetsår omfattar tiden mellan ordinarie årsmöten

Valberedningen om och hur styrelsen ska arvoderas.

Valberedningens förslag ska enligt ovan nämnda stadgar göras tillgängligt för medlemmarna senast en vecka före årsmötet.

Valberedningen ska löpande utvärdera denna arbetsordning och till styrelsen föreslå eventuella

ändringar som årsmötet har att besluta om.

Valberedningens förslag ska på årsmötet presenteras av sammankallande i valberedningen eller vid förhinder av annan ledamot i valberedningen.

Valberedningen förbereder till viss del valet av kommande valberedning genom att upplysa årsmötet om eventuella nominerade ledamöter till valberedningen samt vem/vilka i valberedningen som avböjt omval.

3§ Valberedningens arbete

Valberedningen bör snarast efter årsmötet ha sitt första möte för att lägga upp arbetsåret med särskilt fokus på aktiviteterna för hur man vill och behöver synas i föreningen.

Medlemmarna ska enkelt kunna hitta kontaktuppgifter på Friskis&Svettis Falun interna webbplats. Valberedningen bestämmer inom sig hur arbetet läggs upp och fördelas.

Valberedningens arbete ska pågå under hela arbetsåret. Följande ska enligt denna arbetsordning beaktas av valberedningen:

Valberedningen ska:

- identifiera Friskis&Svettis behov och utmaningar. Efter informationsinsamling och omvärldsanalys ska valberedningen sätta samman förslag på styrelse som kompetensmässigt möter de behov och utmaningar som behövs för att utveckla Friskis&Svettis Falun. Styrelsen ska ha förutsättningar att fungera effektivt som grupp
- sträva efter en jämn kön- och åldersfördelning i styrelsen
- för tilltänkta ledamöter tydliggöra Friskis&Svettis Falun styrelses roll d v s att man som ledamot i styrelsen representerar hela Friskis&Svettis samt att man även förutsätts vara styrelsemedlem i det aktiebolag som föreningen äger.

Denna arbetsordning föreslås till beslut av årsmötet 2024 och ska årligen fastställas och vid behov revideras av årsmötet.

Till styrelsen Friskis & Svettis Falun.

Vi i valberedningen är nu klara med vårt arbete och vill tacka er alla för intressanta intervjuer.

Tack också för allt arbete som ni har lagt ner på det gångna årets styrelsearbete var och en utifrån sina förutsättningar och tid för ideellt arbete i Friskis & Svettis.

Föreningen har på ett bra sätt tagit ett steg framåt vad beträffar ekonomi och nya medlemmar. Vi ser med tillförsikt fram emot kommande mandatperiod.

Vad vi i valberedningen kan se så fungerar styrelsen bra tillsammans och har också gjort ett bra arbete under året. Därför avser vi inte att föreslå några förändringar av styrelsen.

Valberedningens förslag inför kommande årsmöte är följande:

Omval för ett år av ordförande Staffan Wiklander.

Ledamöter:

Tomas Lind föreslås till omval 2 år.

Nedanstående ledamöter går in på sitt andra år.

Cecilia Alm

Peter Larsen

Karolina Kempe

Suppleanterna nomineras för ett år:

Ulrika Carlsson

Petra Bjernulf

Beträffande valberedningen så överlämnar vi frågan till medlemmarna i Friskis & Svettis Falun. Den nuvarande valberedningen avser att stå till förfogande för ytterligare ett år om medlemmarna så önskar: Anna-Lena Johnson, Lennart Eriksson, Maud Pettersson och Ann-Louise Larsson.

Falun den 13 mars 2024

Vänliga hälsningar från

Valberedningen